

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	金	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・ひとくちいちごゼリー	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・ひとくちいちごゼリー
14	月	コッペパン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・あさりの佃煮
15	火	ソフトチーズパン・牛乳・皿うどん・だいずの昆布煮・甘夏かん	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・みそ汁
16	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・あさりの佃煮	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮
17	木	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・豆腐汁
18	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・豆腐汁	ソフトチーズパン・牛乳・皿うどん・だいずの昆布煮・甘夏かん
21	月	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ
22	火	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
23	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・みそ汁	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー
24	木	ねじりパン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・中華スープ	麦ご飯・牛乳・ふりかけ(はいが)・和風サイコロステーキ・野菜スープ・アセロラゼリー
25	金	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁
28	月	麦ご飯・牛乳・ふりかけ(はいが)・和風サイコロステーキ・野菜スープ・アセロラゼリー	ねじりパン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・中華スープ
30	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁	コッペパン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ソフトフランスパン・牛乳・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ	ご飯・牛乳・かつおの角煮・みそ汁・抹茶ムース
2	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル	米粉パン・牛乳・鶏肉とカシューナッツの中華炒め・五目スープ
7	水	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち
8	木	パン・牛乳・ピーナッツバター・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ	カレーライス・牛乳・即席漬け
9	金	ご飯・牛乳・かつおの角煮・みそ汁・抹茶ムース	バターロールパン・牛乳・肉うどん・野菜のナッツ炒め・バナナ
12	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	パン・牛乳・ピーナッツバター・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ
13	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンド	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・みそ汁
14	水	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・みそ汁	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ゆで野菜サラダ
15	木	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ゆで野菜サラダ	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・すまし汁
16	金	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・メロン*1/12	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・メロン*1/12
19	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆで野菜・豆腐汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆで野菜・豆腐汁
20	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこのナッツ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
21	水	ハヤシライス・牛乳・粉ふきいも・いちごゼリー	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンド
22	木	米粉パン・牛乳・鶏肉とカシューナッツの中華炒め・五目スープ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ
23	金	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・すまし汁	ライ麦パン・牛乳・いちごマーガリン・ポークビーンズ・甘夏かんと野菜の甘酢漬け
26	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・かきたま汁	ソフトフランスパン・牛乳・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ
27	火	ライ麦パン・牛乳・いちごマーガリン・ポークビーンズ・甘夏かんと野菜の甘酢漬け	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・かきたま汁
28	水	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこのナッツ和え
29	木	バターロールパン・牛乳・肉うどん・野菜のナッツ炒め・バナナ	ハヤシライス・牛乳・粉ふきいも・いちごゼリー
30	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・メロン	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・カシューナッツ
3	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・メロン
4	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・きんぴらごぼう・むらくも汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・きんぴらごぼう・むらくも汁
5	木	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・カシューナッツ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
6	金	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・アイスクリーム	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー
9	月	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ
10	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・きゅうりとコーンの中華和え・ももゼリー	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮
11	水	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ
12	木	小さい胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ピリ辛肉じゃが・わかめときゅうりの酢の物
13	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ピリ辛肉じゃが・わかめときゅうりの酢の物	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ
16	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮	小さい胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
17	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ
18	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・きゅうりとコーンの中華和え・ももゼリー
19	木	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・みそ汁・梅干し	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・みそ汁・梅干し
20	金	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
23	月	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ
24	火	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
25	水	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
26	木	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの煮物・みそ汁
27	金	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・冷凍みかん	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・冷凍みかん
30	月	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの煮物・みそ汁	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・アイスクリーム

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ライ麦パン・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・卵スープ・アーモンドチーズ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のナッツ炒め・あさりの佃煮
2	水	たかなめし・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・塩豚汁	パン・牛乳・ピーナッツバター・ツナじゃがいも・五目スープ・冷凍みかん
3	木	ソフトフランスパン・牛乳・レバーのケチャップ煮・カレースープ・メロンゼリー	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・冬瓜のスープ煮
4	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・みそ汁・フローズン黄桃	ソフトフランスパン・牛乳・レバーのケチャップ煮・カレースープ・メロンゼリー
7	月	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
8	火	胚芽パン・牛乳・ミネストローネ・フライドポテト	たかなめし・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・塩豚汁
9	水	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・ドレッシングキャベツ
10	木	パン・牛乳・ピーナッツバター・ツナじゃがいも・五目スープ・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・みそ汁・フローズン黄桃
11	金	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・冬瓜のスープ煮	胚芽パン・牛乳・ミネストローネ・フライドポテト
14	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁	パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのバーベキューソース・野菜スープ・えだ豆
15	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁
16	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のナッツ炒め・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・卵スープ・アーモンドチーズ
17	木	パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのバーベキューソース・野菜スープ・えだ豆	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	火	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
3	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・小松菜のみそ汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・中華ミートソーススパゲッティ・いりこのナッツ和え
4	木	セルフハンバーガー・牛乳・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
5	金	コスト리카ライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・型抜きチーズ	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・ひじきの炒め煮・むらくも汁
8	月	手巻きごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	手巻きごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
9	火	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アーモンド	コスト리카ライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・型抜きチーズ
10	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アーモンド
11	木	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・中華ミートソーススパゲッティ・いりこのナッツ和え	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁
12	金	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・パインアップル	ソフトチーズパン・牛乳・ひじきとツナのスパゲッティ・キャベツの甘酢漬け・ぶどうゼリー
16	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ	ご飯・牛乳・のり佃煮・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・冷凍みかん
17	水	ご飯・牛乳・厚揚げの甘酢炒め・えびだんごのすまし汁	米粉パン・牛乳・レバーのカレー煮・えだ豆・野菜スープ
18	木	パン・牛乳・梨ジャム・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・とうもろこし	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・小松菜のみそ汁
19	金	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え
22	月	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ
24	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・ひじきの炒め煮・むらくも汁	パン・牛乳・梨ジャム・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・とうもろこし
25	木	米粉パン・牛乳・レバーのカレー煮・えだ豆・野菜スープ	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・パインアップル
26	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・厚揚げの甘酢炒め・えびだんごのすまし汁
29	月	ご飯・牛乳・のり佃煮・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・冷凍みかん	セルフハンバーガー・牛乳・コーンチャウダー
30	火	ソフトチーズパン・牛乳・ひじきとツナのスパゲッティ・キャベツの甘酢漬け・ぶどうゼリー	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・ひじきふりかけ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	シーフードカレーライス・牛乳・じゃがいものマリネ・福神漬け	照り焼きチキンサンド・牛乳・コンソメスープ
2	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ	中華どんぶり・牛乳・きのこのガーリックソテー
3	金	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
6	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・すいとん・ゆかり和え	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポターージュ
7	火	照り焼きチキンサンド・牛乳・コンソメスープ	牛肉どんぶり・牛乳・野菜のくるみ和え・アセロラゼリー
8	水	三色ごはん・牛乳・豚汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ
9	木	胚芽パン・牛乳・いちごマーガリン・ポテトのチーズ煮・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・すいとん・ゆかり和え
10	金	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・かきたま汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・かきたま汁
14	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ	シーフードカレーライス・牛乳・じゃがいものマリネ・福神漬け
15	水	中華どんぶり・牛乳・きのこのガーリックソテー	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ
16	木	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
17	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・ひじきの炒め煮・みずなのみそ汁
20	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	ソフトフランスパン・牛乳・ビーフシチュー・アーモンドサラダ
21	火	米粉パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・煮びたし・すまし汁・ひじきふりかけ
22	水	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・ひじきの炒め煮・みずなのみそ汁	米粉パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー
23	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・みかん
24	金	牛肉どんぶり・牛乳・野菜のくるみ和え・アセロラゼリー	小さいパン・牛乳・マーガリン・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ
27	月	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・煮びたし・すまし汁・ひじきふりかけ	胚芽パン・牛乳・いちごマーガリン・ポテトのチーズ煮・ワンタンスープ
28	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ	三色ごはん・牛乳・豚汁
29	水	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	小さい黒砂糖パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも
30	木	ソフトフランスパン・牛乳・ビーフシチュー・アーモンドサラダ	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・みかん
31	金	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・みかん	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	火	ライ麦パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
5	水	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・わかめのみそ汁	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・中華スープ
6	木	パン・牛乳・スライスチーズ・竹輪のいそべ揚げ・ゆでキャベツ・はるさめスープ	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・わかめのみそ汁
7	金	麦ご飯・牛乳・すき焼き・あさりと野菜のごまドレッシング和え	麦ご飯・牛乳・すき焼き・あさりと野菜のごまドレッシング和え
10	月	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	ライ麦パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ
11	火	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・ミックスナッツ
12	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め
13	木	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・はくさいスープ・青のりいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・えびのチリソース・黄花湯(ホアンホワタン)
14	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
17	月	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・ミックスナッツ	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・はくさいスープ・青のりいりこ
18	火	ソフトチーズパン・牛乳・カレーうどん・野菜のナッツ炒め・青りんごゼリー	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
19	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・むらくも汁
20	木	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・中華スープ	三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁
21	金	三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁	パン・牛乳・スライスチーズ・竹輪のいそべ揚げ・ゆでキャベツ・はるさめスープ
25	火	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごま和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごま和え
26	水	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・みかん
27	木	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・みかん	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ
28	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・えびのチリソース・黄花湯(ホアンホワタン)	ソフトチーズパン・牛乳・カレーうどん・野菜のナッツ炒め・青りんごゼリー

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・焼のり・ぶりだいこん・みそ汁	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこのナッツ和え
2	火	ねじりパン・牛乳・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ブロッコリーのごま和え・根菜汁
3	水	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・きくらげと小松菜の炒め物・かきたま汁	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・アーモンドいりこ
4	木	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・きくらげと小松菜の炒め物・かきたま汁
5	金	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
8	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ブロッコリーのごま和え・根菜汁	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・チョコカップケーキ
9	火	パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん
10	水	ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・もやしの酢の物	ねじりパン・牛乳・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ
11	木	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこのナッツ和え	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・てんぷらの甘露煮・白玉すまし汁
12	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・のっぺい汁	ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・もやしの酢の物
15	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	米粉パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ・チーズ
16	火	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・チョコカップケーキ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・のっぺい汁
17	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・てんぷらの甘露煮・白玉すまし汁	パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
18	木	米粉パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ・チーズ	ご飯・牛乳・焼のり・ぶりだいこん・みそ汁
19	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツのピーナッツ和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツのピーナッツ和え・あさりの佃煮
22	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁



1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	金	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・黒豆	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・黒豆
13	火	ソフトチーズパン・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド	ご飯・牛乳・筑前煮・栗きんとん・かつお菜のみそ汁・ひじきふりかけ
14	水	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ゆで野菜サラダ
15	木	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
16	金	ご飯・牛乳・筑前煮・栗きんとん・かつお菜のみそ汁・ひじきふりかけ	パン・牛乳・ココアクリーム・スクランブルエッグ・はくさいスープ・ぼんかん
19	月	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・磯香和え・すまし汁
20	火	パン・牛乳・スライスチーズ・豆腐の中華風スープ・きくらげとうずら卵の炒めもの	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
21	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	パン・牛乳・スライスチーズ・豆腐の中華風スープ・きくらげとうずら卵の炒めもの
22	木	パン・牛乳・ココアクリーム・スクランブルエッグ・はくさいスープ・ぼんかん	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁
23	金	ご飯・牛乳・すき焼き・春菊ともやしのおひたし・アセロラゼリー	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ
26	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁	ソフトチーズパン・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド
27	火	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ゆで野菜サラダ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
28	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ	パン・牛乳・はちみつマーガリン・レバーのオーロラソース・白いんげん豆のスープ煮
29	木	パン・牛乳・はちみつマーガリン・レバーのオーロラソース・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・すき焼き・春菊ともやしのおひたし・アセロラゼリー
30	金	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え	ソフトフランスパン・牛乳・ビーフシチュー・ブロッコリーの粒マスタード炒め・伊予柑ゼリー
3	火	手巻きごはん・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きごはん・牛乳・粕汁・節分豆
4	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉豆腐・ほうれんそうとしめじの和え物	米粉パン・牛乳・あまおういちごジャム・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・はっさく
5	木	小さいくるみパン・牛乳・親子うどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・伊予柑	中華どんぶり・牛乳・ピリ辛いり卵・アーモンドいりこ
6	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・小松菜とキャベツのごま和え	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
9	月	たかなめし・牛乳・だご汁	小さいくるみパン・牛乳・親子うどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・伊予柑
10	火	胚芽パン・牛乳・マセドワンサラダ・はくさいスープ・青のりいりこ	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・ブロッコリーのごま和え
12	木	キャロットパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え
13	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
16	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・ブロッコリーのごま和え	胚芽パン・牛乳・マセドワンサラダ・はくさいスープ・青のりいりこ
17	火	米粉パン・牛乳・あまおういちごジャム・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・はっさく	たかなめし・牛乳・だご汁
18	水	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	小さいパン・牛乳・ピーナッツバター・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・バナナ
19	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・根菜汁
20	金	小さいパン・牛乳・ピーナッツバター・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・バナナ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉豆腐・ほうれんそうとしめじの和え物
23	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	キャロットパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
24	火	ライ麦パン・牛乳・豚肉の三色和え・わかめスープ	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
25	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	ライ麦パン・牛乳・豚肉の三色和え・わかめスープ
26	木	ソフトフランスパン・牛乳・ビーフシチュー・ブロッコリーの粒マスタード炒め・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・肉みそおでん・小松菜とキャベツのごま和え
27	金	中華どんぶり・牛乳・ピリ辛いり卵・アーモンドいりこ	カレーライス・牛乳・即席漬け

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	小さいパン・牛乳・いちごジャム・わかめ入りかやくうどん・野菜のピーナッツ炒め・はっさく	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
3	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物	小さいパン・牛乳・いちごジャム・わかめ入りかやくうどん・野菜のピーナッツ炒め・はっさく
5	木	ソフトフランスパン・牛乳・和風サイコロステーキ・白いんげんのポタージュ・ムース	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁
6	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁	ソフトフランスパン・牛乳・和風サイコロステーキ・白いんげんのポタージュ・ムース
9	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮	パン・牛乳・マーガリン・ホワイトシチュー・アーモンドサラダ
10	火	パン・牛乳・マーガリン・ホワイトシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物
11	水	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	パン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・野菜スープ(角切り)
12	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・ラーメン・いりこのナッツ和え・チョコクレープ	小さい黒砂糖パン・牛乳・ラーメン・いりこのナッツ和え・チョコクレープ
13	金	パン・牛乳・りんごジャム・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ・たんかん	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
16	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・りんごジャム・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ・たんかん
17	火	三色ごはん・牛乳・豚汁・いちごゼリー	三色ごはん・牛乳・豚汁・いちごゼリー
19	木	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・野菜のごま和え	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・野菜のごま和え
20	金	パン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・野菜スープ(角切り)	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮
23	月	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・ししゃものフリッター・豆腐の中華風スープ	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・ししゃものフリッター・豆腐の中華風スープ

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	金	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・甘夏かん	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・甘夏かん
14	月	コッペパン・牛乳・ソフトチーズ・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・ひとくちいちごゼリー	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・あさりの佃煮
15	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・だいたいの昆布煮・ギョーザ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・みそ汁
16	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナックえんどうのスープ煮・アセロラゼリー
17	木	ご飯・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナックえんどうのスープ煮・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・豆腐汁・焼のり
18	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・豆腐汁・焼のり	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・だいたいの昆布煮・ギョーザ
21	月	バターロールパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・甘夏かん	バターロールパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・甘夏かん
22	火	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ
23	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・みそ汁	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー・チーズ
24	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・中華スープ	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・和風サイコロステーキ・野菜スープ・いちごヨーグルト
25	金	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー・チーズ	ご飯・牛乳・魚とだいたいのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁
28	月	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・和風サイコロステーキ・野菜スープ・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・中華スープ
30	水	ご飯・牛乳・魚とだいたいのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁	コッペパン・牛乳・ソフトチーズ・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・ひとくちいちごゼリー

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ソフトフランスパン・牛乳・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドチーズ	ご飯・牛乳・かつおの角煮・みそ汁・抹茶ムース・焼のり
2	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・えびシューマイ	ご飯・牛乳・鶏肉とカシューナッツの中華炒め・五目スープ・ヨーグルト
7	水	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち・五目厚焼卵	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち・五目厚焼卵
8	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・アーモンドいりこ	カレーライス・牛乳・即席漬け・乳酸菌飲料
9	金	ご飯・牛乳・かつおの角煮・みそ汁・抹茶ムース・焼のり	減量ご飯・牛乳・ふりかけ(はいが)・肉うどん・野菜のナッツ炒め
12	月	カレーライス・牛乳・即席漬け・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・アーモンドいりこ
13	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・バナナ	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・みそ汁
14	水	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・みそ汁	ねじりパン・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・ゆで野菜サラダ
15	木	ねじりパン・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・ゆで野菜サラダ	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・すまし汁
16	金	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・メロン*1/12	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・メロン*1/12
19	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆで野菜・豆腐汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆで野菜・豆腐汁
20	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・焼きビーフン・いりこのナッツ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
21	水	ハヤシライス・牛乳・粉ふきいも・オムレツ	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・バナナ
22	木	ご飯・牛乳・鶏肉とカシューナッツの中華炒め・五目スープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・いちごゼリー
23	金	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・すまし汁	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・甘夏かんと野菜の甘酢漬け
26	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・かきたま汁	ソフトフランスパン・牛乳・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドチーズ
27	火	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・甘夏かんと野菜の甘酢漬け	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・かきたま汁
28	水	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・いちごゼリー	ツナのセルフおにぎり・牛乳・焼きビーフン・いりこのナッツ和え
29	木	減量ご飯・牛乳・ふりかけ(はいが)・肉うどん・野菜のナッツ炒め	ハヤシライス・牛乳・粉ふきいも・オムレツ
30	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・えびシューマイ

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・メロン	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・五目厚焼卵・かなぎの佃煮
3	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ・キャベツソテー	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・メロン
4	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・きんぴらごぼう・むらくも汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・きんぴらごぼう・むらくも汁
5	木	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・五目厚焼卵・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
6	金	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮・アイスクリーム	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー・アーモンドいりこ
9	月	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ・冷凍みかん	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・ヨーグルト
10	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・豚の角煮うどん・きゅうりとコーンの中華和え・ももゼリー	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮
11	水	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ・キャベツソテー
12	木	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・みかんジュース	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・わかめときゅうりの酢の物
13	金	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・わかめときゅうりの酢の物	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ・冷凍みかん
16	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・みかんジュース
17	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・ヨーグルト	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ
18	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・豚の角煮うどん・きゅうりとコーンの中華和え・ももゼリー
19	木	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・みそ汁・梅干し	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・みそ汁・梅干し
20	金	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・ししゃも
23	月	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	パインパン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・冷凍みかん
24	火	パインパン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・冷凍みかん	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
25	水	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・ししゃも	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
26	木	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの煮物・みそ汁・いわしのみりん干し
27	金	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料
30	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの煮物・みそ汁・いわしのみりん干し	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮・アイスクリーム

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・卵スープ・アーモンドチーズ・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のナッツ炒め・あさりの佃煮・ブルーベリーゼリー
2	水	たかなめし・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・塩豚汁・フローズン黄桃	パン・牛乳・ピーナッツバター・ツナじゃがいも・五目スープ・オムレツ
3	木	麦ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・カレースープ・冷凍みかん・味付けのり	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・冬瓜のスープ煮
4	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・みそ汁・ピーナッツ	麦ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・カレースープ・冷凍みかん・味付けのり
7	月	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵
8	火	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・フライドポテト	たかなめし・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・塩豚汁・フローズン黄桃
9	水	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・ドレッシングキャベツ・乳酸菌飲料
10	木	パン・牛乳・ピーナッツバター・ツナじゃがいも・五目スープ・オムレツ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・みそ汁・ピーナッツ
11	金	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・冬瓜のスープ煮	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・フライドポテト
14	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁・焼のり・パインアップル	パン・牛乳・ココアクリーム・ハンバーグのバーベキューソース・野菜スープ・えだ豆
15	火	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・ドレッシングキャベツ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁・焼のり・パインアップル
16	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のナッツ炒め・あさりの佃煮・ブルーベリーゼリー	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・卵スープ・アーモンドチーズ・さばの塩焼き
17	木	パン・牛乳・ココアクリーム・ハンバーグのバーベキューソース・野菜スープ・えだ豆	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	火	野菜カレーライス・牛乳・えだ豆・ミックスフルーツ	野菜カレーライス・牛乳・えだ豆・ミックスフルーツ
3	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・小松菜のみそ汁	小さいパン・牛乳・梨ジャム・中華ミートソーススパゲッティ・いりこのナッツ和え・みかんジュース
4	木	セルフハンバーガー・牛乳・コーンチャウダー・ぶどうゼリー	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
5	金	コスタリカライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・かぼちゃグラタン	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・ひじきの炒め煮・むらくも汁
8	月	ツナそぼろごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー・五目厚焼卵	ツナそぼろごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー・五目厚焼卵
9	火	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・ほうれんそうオムレツ・チーズ	コスタリカライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・かぼちゃグラタン
10	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・ほうれんそうオムレツ・チーズ
11	木	小さいパン・牛乳・梨ジャム・中華ミートソーススパゲッティ・いりこのナッツ和え・みかんジュース	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁
12	金	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト	ソフトチーズパン・牛乳・ひじきとツナのスパゲッティ・キャベツの甘酢漬け・乳酸菌飲料
16	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・パインアップル	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・ししゃも
17	水	ご飯・牛乳・厚揚げの甘酢炒め・えびだんごのすまし汁・ギョーザ	麦ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・野菜スープ・さけふりかけ・とうもろこし
18	木	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・鮭の塩焼き	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・小松菜のみそ汁
19	金	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え・アセロラゼリー
22	月	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・パインアップル
24	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・ひじきの炒め煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・鮭の塩焼き
25	木	麦ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・野菜スープ・さけふりかけ・とうもろこし	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト
26	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・厚揚げの甘酢炒め・えびだんごのすまし汁・ギョーザ
29	月	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・ししゃも	セルフハンバーガー・牛乳・コーンチャウダー・ぶどうゼリー
30	火	ソフトチーズパン・牛乳・ひじきとツナのスパゲッティ・キャベツの甘酢漬け・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・ひじきふりかけ



10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	シーフードカレーライス・牛乳・じゃがいものマリネ・福神漬け	照り焼きチキンサンド・牛乳・コンソメスープ・チーズ
2	木	ご飯・牛乳・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ・鶏肉のソテー・さけふりかけ	中華どんぶり・牛乳・きのこのガーリックソテー・バナナ
3	金	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・ブルーベリーゼリー
6	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・すいとん・ゆかり和え	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポタージュ
7	火	照り焼きチキンサンド・牛乳・コンソメスープ・チーズ	牛肉どんぶり・牛乳・野菜のくるみ和え・五目厚焼卵・アセロラゼリー
8	水	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん	ご飯・牛乳・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ・鶏肉のソテー・さけふりかけ
9	木	小さい胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ワンタンスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・すいとん・ゆかり和え
10	金	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・かきたま汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・かきたま汁
14	火	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・ブルーベリー乳酸菌飲料	シーフードカレーライス・牛乳・じゃがいものマリネ・福神漬け
15	水	中華どんぶり・牛乳・きのこのガーリックソテー・バナナ	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・ブルーベリー乳酸菌飲料
16	木	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
17	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・ひじきの炒め煮・みずなのみそ汁
20	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・ブルーベリーゼリー	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・アーモンドサラダ・みかん
21	火	米粉パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー・オムレツ	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・煮びたし・すまし汁・ひじきふりかけ
22	水	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・ひじきの炒め煮・みずなのみそ汁	米粉パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・小松菜とコーンのソテー・オムレツ
23	木	ご飯・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・かなぎの佃煮
24	金	牛肉どんぶり・牛乳・野菜のくるみ和え・五目厚焼卵・アセロラゼリー	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
27	月	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・煮びたし・すまし汁・ひじきふりかけ	小さい胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ワンタンスープ・ヨーグルト
28	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん
29	水	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・さばの塩焼き
30	木	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・アーモンドサラダ・みかん	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・ししゃも
31	金	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・ししゃも	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	火	ライ麦パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・ソフトチーズ	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
5	水	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・わかめのみそ汁	ご飯・牛乳・大学豆・中華スープ・ひじきふりかけ
6	木	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・ゆでキャベツ・はるさめスープ	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・わかめのみそ汁
7	金	麦ご飯・牛乳・すき焼き・あさりと野菜のごまドレッシング和え・ふりかけ(はいが)	麦ご飯・牛乳・すき焼き・あさりと野菜のごまドレッシング和え・ふりかけ(はいが)
10	月	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け	ライ麦パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・ソフトチーズ
11	火	減量ご飯・牛乳・皿うどん・シューマイ・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・いわしのみりん干し
12	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	減量ご飯・牛乳・皿うどん・シューマイ・かなぎの佃煮
13	木	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・はくさいスープ・青のりいりこ	ご飯・牛乳・えびのチリソース・黄花湯(ホアンホワタン)・もやしの酢の物・ヨーグルト
14	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
17	月	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・いわしのみりん干し	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・はくさいスープ・青のりいりこ
18	火	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のナッツ炒め・青りんごゼリー・焼のり	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け
19	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・むらくも汁
20	木	ご飯・牛乳・大学豆・中華スープ・ひじきふりかけ	三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・アーモンドいりこ
21	金	三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・ゆでキャベツ・はるさめスープ
25	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごま和え・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごま和え・アセロラゼリー
26	火	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ・みかん	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
27	水	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ・みかん
28	木	ご飯・牛乳・えびのチリソース・黄花湯(ホアンホワタン)・もやしの酢の物・ヨーグルト	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のナッツ炒め・青りんごゼリー・焼のり

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・焼のり・ぶりだいこん・みそ汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこのナッツ和え・かぼちゃグラタン
2	火	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ・わかめふりかけ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ブロッコリーのごま和え・根菜汁
3	水	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・きくらげと小松菜の炒め物・かきたま汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・チキンのマヨネーズ焼き
4	木	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・チキンのマヨネーズ焼き	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・きくらげと小松菜の炒め物・かきたま汁・アーモンドいりこ
5	金	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ
8	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ブロッコリーのごま和え・根菜汁	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・チョコカップケーキ・ひじきふりかけ
9	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・ヨーグルト	三色ごはん・牛乳・豚汁・みかん
10	水	ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・もやしの酢の物	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ・わかめふりかけ
11	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこのナッツ和え・かぼちゃグラタン	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・てんぷらの甘露煮・白玉すまし汁・五目厚焼卵
12	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・のっぺい汁	ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・もやしの酢の物
15	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ	米粉パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ・チーズ
16	火	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・チョコカップケーキ・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・のっぺい汁
17	水	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・てんぷらの甘露煮・白玉すまし汁・五目厚焼卵	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・ヨーグルト
18	木	米粉パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ・チーズ	ご飯・牛乳・焼のり・ぶりだいこん・みそ汁
19	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツのピーナッツ和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツのピーナッツ和え・あさりの佃煮
22	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	金	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・黒豆	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・黒豆
13	火	天むす・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド	ご飯・牛乳・筑前煮・栗きんとん・かつお菜のみそ汁・ひじきふりかけ
14	水	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ゆで野菜サラダ・チーズ
15	木	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ツナサラダ・ぼんかん	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
16	金	ご飯・牛乳・筑前煮・栗きんとん・かつお菜のみそ汁・ひじきふりかけ	パン・牛乳・ココアクリーム・スクランブルエッグ・はくさいスープ・ヨーグルト
19	月	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁
20	火	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・きくらげとうずら卵の炒めもの・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
21	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・きくらげとうずら卵の炒めもの・さばの塩焼き
22	木	パン・牛乳・ココアクリーム・スクランブルエッグ・はくさいスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁
23	金	ご飯・牛乳・すき焼き・春菊ともやしのおひたし・アセロラゼリー	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ツナサラダ・ぼんかん
26	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁	天むす・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド
27	火	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ゆで野菜サラダ・チーズ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ
28	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・白いんげん豆のスープ煮・さけふりかけ
29	木	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・白いんげん豆のスープ煮・さけふりかけ	ご飯・牛乳・すき焼き・春菊ともやしのおひたし・アセロラゼリー
30	金	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え・納豆	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・ブロッコリーの粒マスタード炒め・伊予柑ゼリー
3	火	手巻きごはん・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きごはん・牛乳・粕汁・節分豆
4	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉豆腐・ほうれんそうとしめじの和え物	米粉パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・トマトオムレツ
5	木	減量ご飯・牛乳・親子うどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・いわしのみりん干し	中華どんぶり・牛乳・ピリ辛いり卵・ぼんかん
6	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・小松菜とキャベツのごま和え・味付けのり	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
9	月	たかなめし・牛乳・だご汁・はっさく	減量ご飯・牛乳・親子うどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・いわしのみりん干し
10	火	胚芽パン・牛乳・ピーナッツバター・マセドワンサラダ・はくさいスープ・青のりいりこ	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・ブロッコリーのごま和え・わかめふりかけ
12	木	キャロットパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ・型抜きチーズ	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え・納豆
13	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
16	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・ブロッコリーのごま和え・わかめふりかけ	胚芽パン・牛乳・ピーナッツバター・マセドワンサラダ・はくさいスープ・青のりいりこ
17	火	米粉パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・トマトオムレツ	たかなめし・牛乳・だご汁・はっさく
18	水	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	ツナのセルフおにぎり・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め
19	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・根菜汁
20	金	ツナのセルフおにぎり・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉豆腐・ほうれんそうとしめじの和え物
23	月	カツカレー・牛乳・即席漬け・ヨーグルト	キャロットパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ・型抜きチーズ
24	火	ライ麦パン・牛乳・チョコアンドホワイト・豚肉の三色和え・わかめスープ・バナナ	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・たぬき汁・鮭の塩焼き
25	水	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・たぬき汁・鮭の塩焼き	ライ麦パン・牛乳・チョコアンドホワイト・豚肉の三色和え・わかめスープ・バナナ
26	木	ご飯・牛乳・ビーフシチュー・ブロッコリーの粒マスタード炒め・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・肉みそおでん・小松菜とキャベツのごま和え・味付けのり
27	金	中華どんぶり・牛乳・ピリ辛いり卵・ぼんかん	カツカレー・牛乳・即席漬け・ヨーグルト

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	かなぎの手巻きごはん・牛乳・わかめ入りかやくうどん・野菜のピーナッツ炒め・ムース	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁・甘夏かん
3	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・たんかん	かなぎの手巻きごはん・牛乳・わかめ入りかやくうどん・野菜のピーナッツ炒め・ムース
5	木	ソフトフランスパン・牛乳・和風サイコロステーキ・白いんげんのポターージュ・いちごゼリー	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁
6	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁	ソフトフランスパン・牛乳・和風サイコロステーキ・白いんげんのポターージュ・いちごゼリー
9	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮	パン・牛乳・いちごジャム・ホワイトシチュー・アーモンドサラダ
10	火	パン・牛乳・いちごジャム・ホワイトシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・きくらげと小松菜の炒め物・たんかん
11	水	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁・甘夏かん	パン・マーガリン・スクランブルエッグ・野菜スープ(角切り)・チョコクレープ
13	金	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・ワンタンスープ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ
16	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・ワンタンスープ
17	火	三色ごはん・牛乳・豚汁・はっさく	三色ごはん・牛乳・豚汁・はっさく
19	木	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・野菜のごま和え・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・野菜のごま和え・ひじきふりかけ
20	金	パン・マーガリン・スクランブルエッグ・野菜スープ(角切り)・チョコクレープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮
23	月	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・ししゃものフリッター・豆腐の中華風スープ	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・ししゃものフリッター・豆腐の中華風スープ