

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	月	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁
14	火	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・野菜のピーナッツ炒め・あさりの佃煮
15	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁・桜もち	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮
16	木	パン・牛乳・いちごジャム・ジャーマンポテト・はるさめスープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁・桜もち
17	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・野菜のピーナッツ炒め・あさりの佃煮	ソフトチーズパン・牛乳・皿うどん・だいの昆布煮・甘夏かん
20	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー
21	火	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
22	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・もやしの酢の物・豆腐汁	パン・牛乳・いちごジャム・ジャーマンポテト・はるさめスープ
23	木	ソフトチーズパン・牛乳・皿うどん・だいの昆布煮・甘夏かん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁
24	金	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのケチャップ煮・コンソメスープ・スナップえんどう	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ
27	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁	キャロットパン・牛乳・レバーのカレー煮・青のりいりこ・中華スープ
28	火	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・もやしの酢の物・豆腐汁
30	木	キャロットパン・牛乳・レバーのカレー煮・青のりいりこ・中華スープ	麦ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのケチャップ煮・コンソメスープ・スナップえんどう

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ひじきごはん・牛乳・じゃがいものみそ汁・抹茶ムース	小さいパン・牛乳・マーガリン・肉うどん・野菜のピーナッツ炒め・バナナ
7	木	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち
8	金	パン・牛乳・あまおういちごジャム・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ	カレーライス・牛乳・即席漬け
11	月	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・もやしの酢の物・豆腐汁・ひじきふりかけ	ソフトフランスパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ
12	火	ソフトフランスパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・もやしの酢の物・豆腐汁・ひじきふりかけ
13	水	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・わかめのみそ汁	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・きのこのガーリックソテー
14	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・わかめのみそ汁
15	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・メロン*1/12
18	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・ししゃものフリッター・みかんジュース
19	火	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・たけのこのみそ汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・たけのこのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・メロン*1/12	パン・牛乳・あまおういちごジャム・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ
21	木	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・中華風ドレッシング和え・あさりの佃煮
22	金	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・ししゃものフリッター・みかんジュース	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かきたま汁
25	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・中華風ドレッシング和え・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ
26	火	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・きのこのガーリックソテー	ひじきごはん・牛乳・じゃがいものみそ汁・抹茶ムース
27	水	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ドレッシングキャベツ
28	木	小さいパン・牛乳・マーガリン・肉うどん・野菜のピーナッツ炒め・バナナ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ
29	金	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・いちごゼリー	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・いちごゼリー

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・ひじきふりかけ	パン・牛乳・ミックスジャム・牛肉と卵のいため物・中華スープ・チーズ
2	火	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの煮物・えび団子のすまし汁
3	水	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・茎わかめのきんぴら・卵スープ	小さいパン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
4	木	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・ひじきふりかけ
5	金	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・茎わかめのきんぴら・卵スープ
8	月	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・すいか	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ
9	火	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・カシューナッツ	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し
10	水	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のピーナッツ炒め
11	木	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・きゅうりとコーンの中華和え・チゲ風みそ煮
12	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
15	月	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・ムース	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・カシューナッツ
16	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・ムース
17	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・きゅうりとコーンの中華和え・チゲ風みそ煮	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ
18	木	小さいライ麦パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のピーナッツ炒め	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・すいか
19	金	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁・味付けのり	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁・味付けのり
22	月	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・ごぼうのみそ汁・青のりいりこ	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
23	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・冷凍みかん
24	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル
25	木	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ
26	金	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの煮物・えび団子のすまし汁	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・ごぼうのみそ汁・青のりいりこ
29	月	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・冷凍みかん	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
30	火	パン・牛乳・ミックスジャム・牛肉と卵のいため物・中華スープ・チーズ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・冬瓜のスープ煮・あさりの佃煮	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え
2	木	ライ麦パン・牛乳・ミネストローネ・ツナじゃがいも	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー
3	金	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・塩豚汁	ひじきごはん・牛乳・ししゃものフリッター・塩豚汁
6	月	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	パン・牛乳・いちごジャム・竹輪のいそべ揚げ・中華風マリネ・卵スープ
7	火	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
8	水	パン・牛乳・いちごジャム・竹輪のいそべ揚げ・中華風マリネ・卵スープ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・冬瓜のスープ煮・あさりの佃煮
9	木	ご飯・牛乳・味付けのり・ピリ辛肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ
10	金	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ	ご飯・牛乳・味付けのり・ピリ辛肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味
13	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・じゃがいものみそ汁・冷凍みかん	パン・牛乳・ココアクリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・チーズ
14	火	パン・牛乳・ココアクリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・チーズ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・じゃがいものみそ汁・冷凍みかん
15	水	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー	ライ麦パン・牛乳・ミネストローネ・ツナじゃがいも
16	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの甘酢漬け・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・レバーのチリソース・えだ豆・野菜スープ(角切り)
3	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め
4	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・とうもろこし
7	月	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・ももゼリー	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
8	火	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁
9	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・むらくも汁	パン・牛乳・ミックスジャム・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・夏野菜スープ
10	木	パン・牛乳・ミックスジャム・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・むらくも汁
11	金	ご飯・牛乳・ふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・えび団子のすまし汁	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ
14	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ
15	火	胚芽パン・牛乳・レバーのチリソース・えだ豆・野菜スープ(角切り)	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・ももゼリー
16	水	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・冷凍みかん
17	木	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・ひじきとツナのスパゲッティ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・厚揚げのみそ汁
18	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの甘酢漬け・あさりの佃煮
24	木	パン・牛乳・いちごジャム・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
25	金	手巻きごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	手巻きごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
28	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・とうもろこし	パン・牛乳・いちごジャム・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト
29	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・えび団子のすまし汁
30	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・厚揚げのみそ汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・ひじきとツナのスパゲッティ・アーモンドサラダ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	チキンサンド・牛乳・コンソメスープ	ご飯・牛乳・煮じゃあ・かきたま汁・焼のり
2	金	ご飯・牛乳・煮じゃあ・かきたま汁・焼のり	豚肉どんぶり・牛乳・ナムル・ムース
5	月	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ	小さいパン・牛乳・マーガリン・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ
6	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・わかめのみそ汁
7	水	二色ごはん・牛乳・豚汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・丸天うどん・キャベツのじゃこ炒め
8	木	ご飯・牛乳・関東煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
9	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁	二色ごはん・牛乳・豚汁
13	火	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮
14	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・煮びたし	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ
15	木	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・煮豆	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁
16	金	豚肉どんぶり・牛乳・ナムル・ムース	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ
19	月	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・なめこ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・なめこ汁
20	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・丸天うどん・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
21	水	秋の香りごはん・牛乳・つみ入れ汁・バナナ	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・煮豆
22	木	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁
23	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ
26	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮	小さい黒砂糖パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・いり煮干し
27	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	秋の香りごはん・牛乳・つみ入れ汁・バナナ
28	水	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・わかめのみそ汁	チキンサンド・牛乳・コンソメスープ
29	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・いり煮干し	ご飯・牛乳・関東煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
30	金	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・煮びたし

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	カレーライス・牛乳・即席漬け
4	水	ご飯・牛乳・ふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・野菜のごま和え・はるさめスープ	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
5	木	小さいパン・牛乳・マーガリン・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・ふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・野菜のごま和え・はるさめスープ
6	金	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのごま酢和え	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁・青のりいりこ
9	月	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁・青のりいりこ	パン・牛乳・スライスチーズ・レバーのカレー煮・はくさいスープ
10	火	パン・牛乳・スライスチーズ・レバーのカレー煮・はくさいスープ	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのごま酢和え
11	水	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ	小さいパン・牛乳・マーガリン・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め
12	木	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮
13	金	ツナそばろごはん・牛乳・さといものみそ汁・みかん	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・りんかけピーナッツ
16	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	パン・牛乳・いちごジャム・大学豆・中華スープ
17	火	パン・牛乳・いちごジャム・大学豆・中華スープ	ツナそばろごはん・牛乳・さといものみそ汁・みかん
18	水	たかなめし・牛乳・いり豆腐・みかん	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ
19	木	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁
20	金	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・揚げギョーザ
24	火	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
25	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ
26	木	小さいパン・牛乳・マーガリン・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・青りんごゼリー	たかなめし・牛乳・いり豆腐・みかん
27	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁
30	月	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・りんかけピーナッツ	小さいパン・牛乳・マーガリン・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・青りんごゼリー

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・切り干しだいこんの中華和え・わかめスープ
2	水	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・アーモンドいりこ
3	木	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁
4	金	二色ごはん・牛乳・豚汁	二色ごはん・牛乳・豚汁
7	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・切り干しだいこんの中華和え・わかめスープ	ライ麦パン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ
8	火	ライ麦パン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・切り干しだいこんのみそ汁
9	水	ご飯・牛乳・含め煮・ごぼうサラダ・みかん・ひじきふりかけ	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・野菜のオイスターソース炒め
10	木	テーブルロール・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊とキャベツのごま和え
11	金	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・切り干しだいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・含め煮・ごぼうサラダ・みかん・ひじきふりかけ
14	月	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・のっぺい汁	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
15	火	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・野菜のオイスターソース炒め	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
16	水	ご飯・牛乳・親子煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	テーブルロール・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・アセロラゼリー
17	木	パン・牛乳・マーガリン・かぶのクリームシチュー・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・のっぺい汁
18	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊とキャベツのごま和え	ご飯・牛乳・親子煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
21	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・マーガリン・かぶのクリームシチュー・ゆで野菜サラダ
22	火	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	火	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・あさりの佃煮	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・あさりの佃煮
13	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
14	木	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁
15	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
18	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	パン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
19	火	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・もやしの酢の物・すまし汁	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・もやしの酢の物・すまし汁
20	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・はくさいのおひたし	小さいパン・牛乳・みかんジャム・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・チーズ
21	木	パン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
22	金	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのオーロラソース・キャベツソテー・ブロッコリーのスープ	ご飯・牛乳・肉豆腐・はくさいのおひたし
25	月	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・小松菜のみそ汁・ひじきふりかけ	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・伊予柑ゼリー
26	火	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・小松菜のみそ汁・ひじきふりかけ
27	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・春菊とキャベツのおひたし・だぶ	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのオーロラソース・キャベツソテー・ブロッコリーのスープ
28	木	小さいパン・牛乳・みかんジャム・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め・チーズ	カレーライス・牛乳・即席漬け
29	金	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・春菊とキャベツのおひたし・だぶ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・親子煮・大豆いり青のりいりこ	パン・牛乳・マーガリン・竹輪のいそべ揚げ・キャベツソテー・はるさめスープ
2	火	パン・牛乳・マーガリン・竹輪のいそべ揚げ・キャベツソテー・はるさめスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜の和え物
3	水	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆
4	木	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークシチュー・だいこんのおかかサラダ	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・たぬき汁
5	金	胚芽パン・牛乳・ポテトサラダ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・親子煮・大豆いり青のりいりこ
8	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜の和え物	胚芽パン・牛乳・ポテトサラダ・はくさいスープ
9	火	小さいパン・牛乳・ピーナッツバター・親子うどん・ほうれんそうとしめじの和え物	とりめし・牛乳・だんご汁・バナナ
10	水	とりめし・牛乳・だんご汁・バナナ	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・ちゃんぼん・ゆで卵
12	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・甘夏かん	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・甘夏かん
15	月	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・たぬき汁	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークシチュー・だいこんのおかかサラダ
16	火	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・ちゃんぼん・ゆで卵	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊ともやしのごま和え
17	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊ともやしのごま和え	パン・牛乳・マーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
18	木	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮
19	金	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・はくさいのおひたし・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・はくさいのおひたし・かつお菜のみそ汁
22	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ
23	火	パン・牛乳・マーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・えのきのめんたいマヨネーズ和え・根菜汁
24	水	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ
25	木	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー
26	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
29	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・えのきのめんたいマヨネーズ和え・根菜汁	小さいパン・牛乳・ピーナッツバター・親子うどん・ほうれんそうとしめじの和え物

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮
2	水	麦ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	パン・牛乳・マーガリン・竹輪のいそべ揚げ・チャプスイ
3	木	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	金	パン・牛乳・マーガリン・竹輪のいそべ揚げ・チャプスイ	麦ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
7	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・ゆでキャベツ・だいこんのみそ汁・いちごゼリー	パン(県産小麦)・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・豆腐の中華風スープ
8	火	小さいパン・牛乳・みかんジャム・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
9	水	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	ソフトフランスパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポターージュ
10	木	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・甘夏かん	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・甘夏かん
11	金	ソフトフランスパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁
14	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め
15	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・ゆでキャベツ・だいこんのみそ汁・いちごゼリー
16	水	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・あさりの佃煮	小さいパン・牛乳・みかんジャム・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え
17	木	三色ごはん・牛乳・豚汁	三色ごはん・牛乳・豚汁
22	火	パン(県産小麦)・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ワンタンスープ
23	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ワンタンスープ	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	月	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・甘夏かん	かしわめし・牛乳・鯛のすまし汁・甘夏かん
14	火	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・ソフトチーズ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・野菜のピーナッツ炒め・あさりの佃煮
15	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁・ヨーグルト	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮・チーズ
16	木	ご飯・牛乳・ジャーマンポテト・はるさめスープ・鶏肉のしょうが焼き	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁・ヨーグルト
17	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・野菜のピーナッツ炒め・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・皿うどん・だいずの昆布煮・ギョーザ・さけふりかけ
20	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー
21	火	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・オムレツ
22	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・もやしの酢の物・豆腐汁・桜もち	ご飯・牛乳・ジャーマンポテト・はるさめスープ・鶏肉のしょうが焼き
23	木	減量ご飯・牛乳・皿うどん・だいずの昆布煮・ギョーザ・さけふりかけ	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁・味付けのり
24	金	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・チーズハンバーグ・コンソメスープ・スナップえんどう	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・ソフトチーズ
27	月	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・ゆかり和え・若竹汁・味付けのり	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・青のりいりこ・中華スープ
28	火	米粉パン・牛乳・スクランブルエッグ・じゃがいもとスナップえんどうのスープ煮・チーズ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・もやしの酢の物・豆腐汁・桜もち
30	木	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・青のりいりこ・中華スープ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・チーズハンバーグ・コンソメスープ・スナップえんどう

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ひじきごはん・牛乳・じゃがいものみそ汁・シューマイ・抹茶ムース	減量ご飯・牛乳・肉うどん・野菜のピーナッツ炒め・かなぎの佃煮
7	木	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち・五目厚焼卵	たけのこごはん・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち・五目厚焼卵
8	金	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ・バナナ	カレーライス・牛乳・即席漬け・アーモンドいりこ
11	月	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・もやしの酢の物・豆腐汁・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・チーズ
12	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・チーズ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・もやしの酢の物・豆腐汁・ひじきふりかけ
13	水	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・わかめのみそ汁	ライ麦パン・牛乳・あまおういちごジャム・ポークビーンズ・きのこのガーリックソテー・みかんジュース
14	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・納豆・たけのこのおかか煮・わかめのみそ汁
15	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・メロン*1/12
18	月	カレーライス・牛乳・即席漬け・アーモンドいりこ	減量ご飯・牛乳・焼きビーフン・ししゃものフリッター・味付けのり・乳酸菌飲料
19	火	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・たけのこのみそ汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・たけのこのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・メロン*1/12	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ・バナナ
21	木	ねじりパン・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・中華風ドレッシング和え・あさりの佃煮
22	金	減量ご飯・牛乳・焼きビーフン・ししゃものフリッター・味付けのり・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かきたま汁
25	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・中華風ドレッシング和え・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・ヨーグルト
26	火	ライ麦パン・牛乳・あまおういちごジャム・ポークビーンズ・きのこのガーリックソテー・みかんジュース	ひじきごはん・牛乳・じゃがいものみそ汁・シューマイ・抹茶ムース
27	水	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・わかめふりかけ	ねじりパン・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・ドレッシングキャベツ
28	木	減量ご飯・牛乳・肉うどん・野菜のピーナッツ炒め・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・わかめふりかけ
29	金	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・オムレツ・いちごゼリー	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・オムレツ・いちごゼリー

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・冷凍みかん	ご飯・牛乳・牛肉と卵のいため物・中華スープ・かなぎの佃煮・ヨーグルト
2	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの煮物・えび団子のすまし汁・いわしのみりん干し
3	水	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・茎わかめのきんぴら・卵スープ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アセロラゼリー
4	木	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・冷凍みかん
5	金	ご飯・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ・さけふりかけ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・茎わかめのきんぴら・卵スープ
8	月	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・冷凍みかん	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料
9	火	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・カシューナッツ	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し・アーモンドいりこ
10	水	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ	小さいライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ツナソーススパゲッティ・野菜のピーナッツ炒め・すいか
11	木	胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・ソフトチーズ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・きゅうりとコーンの中華和え・チゲ風みそ煮・チーズ
12	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
15	月	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮・ムース	パン・牛乳・ミートポテト・コーンスープ・カシューナッツ
16	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料	あなごどんぶり・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮・ムース
17	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・きゅうりとコーンの中華和え・チゲ風みそ煮・チーズ	ご飯・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ・さけふりかけ
18	木	小さいライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ツナソーススパゲッティ・野菜のピーナッツ炒め・すいか	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・厚揚げのからめ煮・冷凍みかん
19	金	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁
22	月	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・ごぼうのみそ汁・納豆	胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ・ソフトチーズ
23	火	減量ご飯・牛乳・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・パインアップル	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・トマトオムレツ・みかんジュース
24	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・パインアップル
25	木	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ・焼のり	ひじきのまぜごはん・牛乳・きびなごの香味揚げ・五目スープ
26	金	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの煮物・えび団子のすまし汁・いわしのみりん干し	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・ごぼうのみそ汁・納豆
29	月	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・トマトオムレツ・みかんジュース	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ・焼のり
30	火	ご飯・牛乳・牛肉と卵のいため物・中華スープ・かなぎの佃煮・ヨーグルト	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・冬瓜のスープ煮・あさりの佃煮	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
2	木	ライ麦パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ミネストローネ・ツナじゃがいも・冷凍みかん	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト
3	金	ひじきごはん・牛乳・ししやものフリッター・塩豚汁	ひじきごはん・牛乳・ししやものフリッター・塩豚汁
6	月	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さけふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・中華風マリネ・卵スープ
7	火	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵
8	水	ご飯・牛乳・さけふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・中華風マリネ・卵スープ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・冬瓜のスープ煮・あさりの佃煮
9	木	ご飯・牛乳・味付けのり・ピリ辛肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・ブルーベリーゼリー	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ
10	金	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ	ご飯・牛乳・味付けのり・ピリ辛肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・ブルーベリーゼリー
13	月	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の南蛮漬け・じゃがいものみそ汁	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・さばの塩焼き・チーズ
14	火	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・さばの塩焼き・チーズ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の南蛮漬け・じゃがいものみそ汁
15	水	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト	ライ麦パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ミネストローネ・ツナじゃがいも・冷凍みかん
16	木	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの甘酢漬け・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・レバーのチリソース・えだ豆・野菜スープ(角切り)
3	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・ヨーグルト
4	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・ヨーグルト	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・えびシューマイ
7	月	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・ももゼリー	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・ほうれんそうオムレツ・かなぎの佃煮
8	火	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・ほうれんそうオムレツ・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁
9	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・キャベツソテー・夏野菜スープ・わかめふりかけ
10	木	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・キャベツソテー・夏野菜スープ・わかめふりかけ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・むらくも汁
11	金	麦ご飯・牛乳・ふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・えび団子のすまし汁・ギョーザ	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・とうもろこし・いちご乳酸菌飲料
14	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・かぼちゃのみそ汁	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ
15	火	胚芽パン・牛乳・レバーのチリソース・えだ豆・野菜スープ(角切り)	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・ももゼリー
16	水	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・とうもろこし・いちご乳酸菌飲料	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこ大豆のからめ和え・みかんジュース
17	木	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・ひじきとツナのスパゲッティ・アーモンドサラダ・かぼちゃグラタン	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・厚揚げのみそ汁
18	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの甘酢漬け・あさりの佃煮
24	木	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・冷凍みかん
25	金	ツナそぼろごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー・五目厚焼卵	ツナそぼろごはん・牛乳・月見汁・お月見ゼリー・五目厚焼卵
28	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・えびシューマイ	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・さばの塩焼き
29	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこ大豆のからめ和え・みかんジュース	麦ご飯・牛乳・ふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・えび団子のすまし汁・ギョーザ
30	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・厚揚げのみそ汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・ひじきとツナのスパゲッティ・アーモンドサラダ・かぼちゃグラタン

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	チキンサンド・牛乳・コンソメスープ・バナナ	ご飯・牛乳・煮じゃあ・かきたま汁・ししゃも・焼のり
2	金	ご飯・牛乳・煮じゃあ・かきたま汁・ししゃも・焼のり	豚肉どんぶり・牛乳・ナムル・厚焼卵・アセロラゼリー
5	月	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・福神漬け	ご飯・牛乳・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ・鶏肉のソテー・わかめふりかけ
6	火	ご飯・牛乳・さつまいものからめ和え・チンゲンサイのスープ・鶏肉のソテー・わかめふりかけ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・わかめのみそ汁
7	水	三色ごはん・牛乳・豚汁・ヨーグルト	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツのじゃこ炒め
8	木	ご飯・牛乳・関東煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	パン・牛乳・ボークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・ソフトチーズ
9	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁	三色ごはん・牛乳・豚汁・ヨーグルト
13	火	パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・みかんジュース
14	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・煮びたし・いり煮干し	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ
15	木	減量ご飯・牛乳・焼きうどん・煮豆・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁
16	金	豚肉どんぶり・牛乳・ナムル・厚焼卵・アセロラゼリー	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ・福神漬け
19	月	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・なめこ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・なめこ汁
20	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・みかん
21	水	秋の香りごはん・牛乳・つみ入れ汁・ムース	減量ご飯・牛乳・焼きうどん・煮豆・かなぎの佃煮
22	木	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁・ひじきふりかけ
23	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁・ひじきふりかけ	パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ
26	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・みかんジュース	ご飯・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・さばの塩焼き
27	火	パン・牛乳・ボークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・ソフトチーズ	秋の香りごはん・牛乳・つみ入れ汁・ムース
28	水	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・わかめのみそ汁	チキンサンド・牛乳・コンソメスープ・バナナ
29	木	ご飯・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・関東煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
30	金	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・みかん	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・煮びたし・いり煮干し

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ
4	水	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・野菜のごま和え・はるさめスープ	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
5	木	減量ご飯・牛乳・皿うどん・ギョーザ・さけふりかけ	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・野菜のごま和え・はるさめスープ
6	金	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのごま酢和え・ムース	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁・ししゃも
9	月	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁・ししゃも	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・スパニッシュオムレツ・はくさいスープ
10	火	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・スパニッシュオムレツ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのごま酢和え・ムース
11	水	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・かなぎの佃煮	減量ご飯・牛乳・皿うどん・ギョーザ・さけふりかけ
12	木	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・バナナ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ほうれんそうとしめじの和え物・のり佃煮
13	金	二色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・みかん	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・りんかけピーナッツ・あさりの佃煮
16	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・中華スープ・アセロラゼリー
17	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・中華スープ・アセロラゼリー	二色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・みかん
18	水	たかなめし・牛乳・いり豆腐・青のりいりこ	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・野菜スープ
19	木	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁
20	金	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリー・野菜スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・かなぎの佃煮
24	火	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
25	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ほうれんそうとしめじの和え物・のり佃煮	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・バナナ
26	木	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ひじきふりかけ・ヨーグルト	たかなめし・牛乳・いり豆腐・青のりいりこ
27	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん・焼のり	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん・焼のり
30	月	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・肉団子スープ・りんかけピーナッツ・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ひじきふりかけ・ヨーグルト

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・切り干しだいこんの中華和え・わかめスープ
2	水	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁・みかん	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・さばの塩焼き
3	木	ご飯・牛乳・豆腐の中華風スープ・フライドポテト・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁・みかん
4	金	二色ごはん・牛乳・豚汁	二色ごはん・牛乳・豚汁
7	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・切り干しだいこんの中華和え・わかめスープ	ご飯・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ・さけふりかけ
8	火	ご飯・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ・さけふりかけ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・切り干しだいこんのみそ汁
9	水	ご飯・牛乳・含め煮・ごぼうサラダ・みかん	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・野菜のオイスターソース炒め・ヨーグルト
10	木	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・アセロラゼリー・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊とキャベツのごま和え・焼のり
11	金	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・切り干しだいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・含め煮・ごぼうサラダ・みかん
14	月	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・のっぺい汁	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
15	火	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・野菜のオイスターソース炒め・ヨーグルト	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ
16	水	ご飯・牛乳・親子煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・キャベツとコーンのソテー・アセロラゼリー・ひじきふりかけ
17	木	パン・牛乳・ココアクリーム・かぶのクリームシチュー・ゆで野菜サラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・のっぺい汁
18	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊とキャベツのごま和え・焼のり	ご飯・牛乳・親子煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
21	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・ほうれんそうオムレツ	パン・牛乳・ココアクリーム・かぶのクリームシチュー・ゆで野菜サラダ・アーモンドいりこ
22	火	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	火	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・あさりの佃煮	ツナそぼろごはん・牛乳・白玉雑煮・あさりの佃煮
13	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・あらびきウインナー・スライスチーズ
14	木	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・あらびきウインナー・スライスチーズ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁
15	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
18	月	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ	パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・ヨーグルト
19	火	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・もやしの酢の物・すまし汁・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・もやしの酢の物・すまし汁・ひじきふりかけ
20	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・はくさいのおひたし・アーモンド	ツナのセルフおにぎり・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め
21	木	パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・ヨーグルト	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
22	金	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・キャベツソテー・ブロッコリーのスープ	ご飯・牛乳・肉豆腐・はくさいのおひたし・アーモンド
25	月	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・小松菜のみそ汁・味付けのり	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・伊予柑ゼリー・さけふりかけ
26	火	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・伊予柑ゼリー・さけふりかけ	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・小松菜のみそ汁・味付けのり
27	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・春菊とキャベツのおひたし・だぶ	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・キャベツソテー・ブロッコリーのスープ
28	木	ツナのセルフおにぎり・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ
29	金	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・春菊とキャベツのおひたし・だぶ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・大豆いり青のりいりこ	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・キャベツソテー・はるさめスープ
2	火	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・キャベツソテー・はるさめスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あざりと野菜の和え物・納豆
3	水	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆
4	木	パン・牛乳・マーガリン・ポークシチュー・だいこんのおかかサラダ	麦ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁
5	金	胚芽パン・牛乳・みかんジャム・ポテトサラダ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・大豆いり青のりいりこ
8	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あざりと野菜の和え物・納豆	胚芽パン・牛乳・みかんジャム・ポテトサラダ・はくさいスープ
9	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・親子うどん・ほうれんそうとしめじの和え物・いわしのみりん干し	とりめし・牛乳・だんご汁・黄桃
10	水	とりめし・牛乳・だんご汁・黄桃	ツナマヨネーズご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・ゆで卵
12	金	ご飯・牛乳・ふりかけ・ふぐのから揚げ・けんちょう・甘夏かん	ご飯・牛乳・ふりかけ・ふぐのから揚げ・けんちょう・甘夏かん
15	月	麦ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁	パン・牛乳・マーガリン・ポークシチュー・だいこんのおかかサラダ
16	火	ツナマヨネーズご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・ゆで卵	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊ともやしのごま和え・かなぎの佃煮
17	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・春菊ともやしのごま和え・かなぎの佃煮	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
18	木	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ・チーズ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・バナナ
19	金	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・はくさいのおひたし・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・はくさいのおひたし・かつお菜のみそ汁
22	月	カツカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ワンタンスープ
23	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・えのきのめんたいマヨネーズ和え・根菜汁
24	水	三色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ・チーズ
25	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ワンタンスープ	三色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー
26	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・バナナ	カツカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ
29	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・えのきのめんたいマヨネーズ和え・根菜汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・親子うどん・ほうれんそうとしめじの和え物・いわしのみりん干し

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・納豆
2	水	麦ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・チャプスイ
3	木	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・鱈の西京焼き・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・鱈の西京焼き・ひなあられ
4	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・チャプスイ	麦ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・甘夏かん(缶)
7	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・ゆでキャベツ・だいこんのみそ汁・いちごゼリー	パン(県産小麦)・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・豆腐の中華風スープ
8	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・お好み焼き・いりこと大豆のからめ和え・中華スープ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け
9	水	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け	ソフトフランスパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ・甘夏かん
11	金	ソフトフランスパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ・甘夏かん	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁
14	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め・ブルーベリーヨーグルト
15	火	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め・ブルーベリーヨーグルト	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・ゆでキャベツ・だいこんのみそ汁・いちごゼリー
16	水	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・おひたし・納豆	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・お好み焼き・いりこと大豆のからめ和え・中華スープ
17	木	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ
22	火	パン(県産小麦)・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ワンタンスープ
23	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ワンタンスープ	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ