

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	水	五目ずし・牛乳・じゃがいものみそ汁	五目ずし・牛乳・じゃがいものみそ汁
14	木	胚芽パン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
15	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味
18	月	小さいパン・牛乳・マーガリン・皿うどん・揚げギョーザ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・豆腐汁
19	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・わかめのみそ汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・わかめのみそ汁
20	水	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー
21	木	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
22	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・豆腐汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・皿うどん・揚げギョーザ
25	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・かきたま汁	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのカレー煮・粉ふきいも・中華スープ
26	火	パン・牛乳・みかんジャム・スクランブルエッグ・じゃがいもときやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・すまし汁
27	水	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・すまし汁	パン・牛乳・みかんジャム・スクランブルエッグ・じゃがいもときやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ
28	木	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのカレー煮・粉ふきいも・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・かきたま汁

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	たかなめし・牛乳・親子煮
6	金	たけのごはん・牛乳・わかめのみそ汁・柏もち	たけのごはん・牛乳・わかめのみそ汁・柏もち
9	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・メロンゼリー
10	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
11	水	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・たけのこのみそ汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え
12	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁・ふりかけ
13	金	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・たけのこのみそ汁
16	月	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・魚団子汁・抹茶ムース	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
17	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物
18	水	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁・ふりかけ	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ
19	木	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁
20	金	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
23	月	たかなめし・牛乳・親子煮	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ
24	火	パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・メロンゼリー	カレーライス・牛乳・即席漬け
25	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・きんぴらごぼう・むらくも汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
26	木	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ
27	金	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・魚団子汁・抹茶ムース
30	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
31	火	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・きんぴらごぼう・むらくも汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・切り干し大根の梅和え・豆腐汁	パン・牛乳・マーガリン・五色からめ和え・もずくスープ
2	木	パン・牛乳・マーガリン・五色からめ和え・もずくスープ	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・バナナ
3	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・きゅうりとコーンの中華和え・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ
6	月	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し	小さいライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め
7	火	パン・牛乳・いちごジャム・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し
8	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・もやしの酢の物・チゲ風みそ煮	パン・牛乳・ココアクリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・黄花湯(ホアンホワタン)
9	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・えび団子のすまし汁
10	金	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・えび団子のすまし汁	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・もやしの酢の物・チゲ風みそ煮
13	月	二色ごはん・牛乳・すまし汁・アセロラゼリー	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ジャーマンポテト・ワンタンスープ
14	火	小さいライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁・青のりいりこ
15	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ
16	木	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ジャーマンポテト・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
17	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ
20	月	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ	パン・牛乳・いちごジャム・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー
21	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	二色ごはん・牛乳・すまし汁・アセロラゼリー
22	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル
23	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・きゅうりとコーンの中華和え・ひじきふりかけ
24	金	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・バナナ	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁
27	月	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁・青のりいりこ	パン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
28	火	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・すいか
29	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・すいか	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
30	木	パン・牛乳・ココアクリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・黄花湯(ホアンホワタン)	ご飯・牛乳・さばのごま煮・切り干し大根の梅和え・豆腐汁

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	パン・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・ツナじゃがいも	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
4	月	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	パン・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・ツナじゃがいも
5	火	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・フライドポテト・冬瓜入り野菜スープ	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・アーモンドいりこ
6	水	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・アーモンドいりこ	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・フライドポテト・冬瓜入り野菜スープ
7	木	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
8	金	パン・牛乳・ココアクリーム・竹輪の香味揚げ・キャベツソテー・中華スープ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・塩豚汁・ひじきふりかけ
11	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・厚揚げのみそ汁	パン・牛乳・ココアクリーム・竹輪の香味揚げ・キャベツソテー・中華スープ
12	火	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・チーズ	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー
13	水	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー	パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ
14	木	パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・厚揚げのみそ汁
15	金	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・塩豚汁・ひじきふりかけ	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・チーズ
19	火	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま和え・あさりの佃煮

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	金	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ
5	月	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・豆腐入り中華風煮・キャベツとピーマンのじゃこ炒め	パン・牛乳・りんごマーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・とうもろこし
6	火	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・パインアップル	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・豆腐入り中華風煮・キャベツとピーマンのじゃこ炒め
7	水	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・納豆・かきたま汁	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・ゆで野菜サラダ・ももゼリー
8	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁
9	金	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ
12	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・パインアップル
13	火	セルフハンバーガー・牛乳・スライスチーズ・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁
14	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁	セルフハンバーガー・牛乳・スライスチーズ・夏野菜スープ
15	木	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
16	金	パン・牛乳・りんごマーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・ジャーマンポテト・とうもろこし	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮
20	火	米粉パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
21	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
23	金	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	パン・牛乳・いちじくジャム・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・中華スープ
26	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁	米粉パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ
27	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・納豆・かきたま汁
28	水	ひじきのまぜごはん・牛乳・チゲ風みそ煮・冷凍みかん	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ
29	木	パン・牛乳・いちじくジャム・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・中華スープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁
30	金	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・ゆで野菜サラダ・ももゼリー	ひじきのまぜごはん・牛乳・チゲ風みそ煮・冷凍みかん

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・五目スープ
4	火	パン・牛乳・ミックスジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・コンソメスープ・バナナ	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・アセロラゼリー
5	水	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
6	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・五目スープ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
7	金	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・じゃがいものみそ汁	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮
11	火	パン・牛乳・ブルーベリーマーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
12	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ	パン・牛乳・ブルーベリーマーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ
13	木	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・煮豆・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・じゃがいものみそ汁
14	金	ご飯・牛乳・しらす入りいり卵・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
17	月	ご飯・牛乳・焼のり・煮じゃあ・かきたま汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・焼きうどん・煮豆・アーモンドいりこ
18	火	ねじりパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・焼のり・煮じゃあ・かきたま汁
19	水	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・みかん	栗ごはん・牛乳・つみ入れ汁・みかん
20	木	パン・牛乳・いちごジャム・竹輪のいそべ揚げ・チンゲンサイのスープ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ
21	金	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	パン・牛乳・いちごジャム・竹輪のいそべ揚げ・チンゲンサイのスープ
24	月	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	小さいキャロットパン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも
25	火	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁
26	水	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ	パン・牛乳・ミックスジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・コンソメスープ・バナナ
27	木	小さいキャロットパン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ
28	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・しらす入りいり卵・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
31	月	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・アセロラゼリー	ねじりパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ぶどうパン・牛乳・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・ふりかけ・レバーのしょうが煮・粉ふきいも・はるさめスープ
2	水	ご飯・牛乳・ふりかけ・レバーのしょうが煮・粉ふきいも・はるさめスープ	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・アーモンドいりこ
4	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁
7	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・小松菜のみそ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・中華スープ・型抜きチーズ
8	火	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・中華スープ・型抜きチーズ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
9	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	胚芽パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ
10	木	パン・牛乳・ココアクリーム・ビーンズシチュー・野菜ソテー	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・小松菜のみそ汁
11	金	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・野菜のごま酢和え・五目スープ
14	月	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・野菜のごま酢和え・五目スープ	パン・牛乳・ココアクリーム・ビーンズシチュー・野菜ソテー
15	火	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・みそラーメン・エリンギと小松菜のオイスターソース炒め	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・けんちん汁・みかん
16	水	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・はちみつマーガリン・ししゃもフライ・ゆでキャベツ・肉団子スープ
17	木	パン・牛乳・はちみつマーガリン・ししゃもフライ・ゆでキャベツ・肉団子スープ	鮭の三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・ひとくちいちごゼリー
18	金	ひじきの混ぜごはんしそ風味・牛乳・けんちん汁・みかん	ご飯・牛乳・肉豆腐・野菜のごま和え
21	月	鮭の三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・ひとくちいちごゼリー	テーブルロール・牛乳・カレーうどん・ゆで野菜サラダ・いちごクレープ
22	火	パン・牛乳・りんごジャム・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・八宝菜・がんもどきの含め煮
24	木	胚芽パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え
25	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
28	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・八宝菜・がんもどきの含め煮	ぶどうパン・牛乳・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ
29	火	テーブルロール・牛乳・カレーうどん・ゆで野菜サラダ・いちごクレープ	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
30	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・野菜のごま和え	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・みそラーメン・エリンギと小松菜のオイスターソース炒め

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	コロッケサンド・牛乳・はくさいのクリームスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・かきたま汁
2	金	麦ご飯・牛乳・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え	コロッケサンド・牛乳・はくさいのクリームスープ
5	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ・型抜きチーズ
6	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん
7	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁	ソフトフランスパン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ
8	木	ソフトフランスパン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ	麦ご飯・牛乳・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え
9	金	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁
12	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・かきたま汁	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
13	火	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮
14	水	ビーンズカレーライス・牛乳・即席漬け	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・アーモンドサラダ
15	木	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ・型抜きチーズ	三色ごはん・牛乳・豚汁
16	金	三色ごはん・牛乳・豚汁	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・アセロラゼリー
19	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁
20	火	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・アーモンドサラダ	ビーンズカレーライス・牛乳・即席漬け
21	水	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	水	ツナそぼろご飯・牛乳・白玉雑煮・黒豆	ツナそぼろご飯・牛乳・白玉雑煮・黒豆
12	木	胚芽パン・牛乳・シーフードチャウダー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・ひじきの炒め煮・とうふのみそ汁
13	金	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・ひじきの炒め煮・とうふのみそ汁	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・伊予柑ゼリー
16	月	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	パン・牛乳・ココアクリーム・肉団子とうずら卵のスープ・パンプキンサラダ
17	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
18	水	ご飯・牛乳・魚の野菜あんかけ・凍り豆腐の含め煮	パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
19	木	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
20	金	パン・牛乳・ココアクリーム・肉団子とうずら卵のスープ・パンプキンサラダ	ご飯・牛乳・魚の野菜あんかけ・凍り豆腐の含め煮
23	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	パン・牛乳・みかんジャム・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ
24	火	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
25	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ	小さいパン・牛乳・マーガリン・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め
26	木	パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
27	金	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	ご飯・牛乳・肉豆腐・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ
30	月	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	胚芽パン・牛乳・シーフードチャウダー・イタリアンドレッシングサラダ
31	火	パン・牛乳・みかんジャム・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁	パン・牛乳・いちごジャム・ボルシチ・ツナサラダ
2	木	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・あさりの佃煮
3	金	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆
6	月	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
7	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・親子うどん・きくらげと小松菜の炒め物	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ひじきの炒め煮・さつま汁
8	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・親子うどん・きくらげと小松菜の炒め物
9	木	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物
10	金	とりめし・牛乳・だんご汁・バナナ	ポテトサラダサンド・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
13	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・りんごマーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
14	火	パン・牛乳・りんごマーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	三色ご飯・牛乳・豚汁・雪うさぎ
15	水	ご飯・牛乳・含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・あさりの佃煮	小さいくるみパン・牛乳・ちゃんぼん・フライドビーンズ
16	木	小さいくるみパン・牛乳・ちゃんぼん・フライドビーン	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
17	金	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ひじきの炒め煮・さつま汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁
20	月	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー
21	火	ポテトサラダサンド・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
22	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ
23	木	パン・牛乳・いちごジャム・ボルシチ・ツナサラダ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・切り干しだいこんの含め煮・わかめのみそ汁
24	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・切り干しだいこんの含め煮・わかめのみそ汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
27	月	三色ご飯・牛乳・豚汁・雪うさぎ	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
28	火	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー	とりめし・牛乳・だんご汁・バナナ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ
2	木	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース
3	金	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
6	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え
7	火	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
8	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・だいこんのおかかサラダ・厚揚げのみそ汁	ねじりパン・牛乳・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ
9	木	ねじりパン・牛乳・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・だいこんのおかかサラダ・厚揚げのみそ汁
10	金	小さいパン・牛乳・マーガリン・ラーメン・大豆いり青のりいりこ・ミニいちごゼリー	小さいパン・牛乳・マーガリン・ラーメン・大豆いり青のりいりこ・ミニいちごゼリー
13	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
14	火	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え	三色ご飯・牛乳・豚汁
15	水	三色ご飯・牛乳・豚汁	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ
17	金	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・じゃがいものみそ汁	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・じゃがいものみそ汁
21	火	胚芽パン・牛乳・レバーの甘酢和え・粉ふきいも(カレー味)・中華スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え
22	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・レバーの甘酢和え・粉ふきいも(カレー味)・中華スープ
23	木	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え・あさりの佃煮

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	水	五目ずし・牛乳・じゃがいものみそ汁・甘夏かん(缶)	五目ずし・牛乳・じゃがいものみそ汁・甘夏かん(缶)
14	木	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・あらびきウインナー・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
15	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・あらびきウインナー・ゆで野菜サラダごま風味
18	月	減量ご飯・牛乳・皿うどん・揚げギョーザ・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・豆腐汁
19	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・わかめのみそ汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・わかめのみそ汁
20	水	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・アセロラゼリー
21	木	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト
22	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・豆腐汁	減量ご飯・牛乳・皿うどん・揚げギョーザ・かなぎの佃煮
25	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・粉ふきいも・中華スープ
26	火	パン・牛乳・スライスチーズ・スクランブルエッグ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ふりかけ・魚とだいたのみそがらめ・すまし汁
27	水	ご飯・牛乳・ふりかけ・魚とだいたのみそがらめ・すまし汁	パン・牛乳・スライスチーズ・スクランブルエッグ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ
28	木	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・粉ふきいも・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・かきたま汁

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	たかなめし・牛乳・親子煮・ししゃも
6	金	たけのごごはん・牛乳・わかめのみそ汁・柏もち	たけのごごはん・牛乳・わかめのみそ汁・柏もち
9	月	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・いちごヨーグルト
10	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
11	水	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・たけのこのみそ汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え・ギョーザ
12	木	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁
13	金	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・たけのこのみそ汁
16	月	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・ひじきの炒め煮・魚団子汁・抹茶ムース	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
17	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物
18	水	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁	ウインナーソーセージサンド・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ
19	木	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁
20	金	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え・ギョーザ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ
23	月	たかなめし・牛乳・親子煮・ししゃも	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ・ゆでキャベツ
24	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ・いちごヨーグルト	カレーライス・牛乳・即席漬け・オムレツ
25	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・きんぴらごぼう・むらくも汁	ツナのセルフおにぎり・牛乳・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
26	木	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ・ゆでキャベツ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・チーズ
27	金	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・チーズ	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・ひじきの炒め煮・魚団子汁・抹茶ムース
30	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ・ミックスジャム
31	火	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ・ミックスジャム	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・きんぴらごぼう・むらくも汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・切り干し大根の梅和え・豆腐汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・もずくスープ・いちご乳酸菌飲料
2	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・もずくスープ・いちご乳酸菌飲料	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・バナナ
3	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・きゅうりとコーンの中華和え・青のりいりこ	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ
6	月	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し・アーモンドいりこ	小さいライ麦パン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め
7	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー・キャベツソテー	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し・アーモンドいりこ
8	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・もやしの酢の物・チゲ風みそ煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・とうもろこしと豚肉の炒め物・黄花湯(ホアンホワタン)・アセロラゼリー
9	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・えび団子のすまし汁
10	金	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・えび団子のすまし汁	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・もやしの酢の物・チゲ風みそ煮
13	月	二色ごはん・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮	胚芽パン・牛乳・マーガリン・ジャーマンポテト・ワンタンスープ・オムレツ
14	火	小さいライ麦パン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・ヨーグルト
16	木	胚芽パン・牛乳・マーガリン・ジャーマンポテト・ワンタンスープ・オムレツ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
17	金	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・卵スープ	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ・チーズ
20	月	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ・チーズ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー・キャベツソテー
21	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・みかんジュース	二色ごはん・牛乳・すまし汁・かぼちゃの含め煮
22	水	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁	減量ご飯・牛乳・焼のり・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・パインアップル
23	木	減量ご飯・牛乳・焼のり・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・パインアップル	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・きゅうりとコーンの中華和え・青のりいりこ
24	金	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・バナナ	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・むらくも汁
27	月	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁	パン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・みかんジュース
28	火	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・すいか
29	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・すいか	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
30	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・とうもろこしと豚肉の炒め物・黄花湯(ホアンホワタン)・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・さばのごま煮・切り干し大根の梅和え・豆腐汁

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	パン・牛乳・マーガリン・ミネストローネ・ツナじゃがいも・乳酸菌飲料	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・オムレツ
4	月	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・オムレツ	パン・牛乳・マーガリン・ミネストローネ・ツナじゃがいも・乳酸菌飲料
5	火	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・フライドポテト・冬瓜入り野菜スープ・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・アーモンドいりこ・さばの塩焼き
6	水	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・アーモンドいりこ・さばの塩焼き	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・フライドポテト・冬瓜入り野菜スープ・冷凍みかん
7	木	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵	五目ずし・牛乳・すまし汁・七夕ゼリー・厚焼卵
8	金	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・キャベツソテー・中華スープ・チーズ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・塩豚汁・かなぎの佃煮・いちごヨーグルト
11	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・厚揚げのみそ汁・りんご(缶)	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・キャベツソテー・中華スープ・チーズ
12	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー
13	水	ビビンバ風どんぶり・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ブルーベリーゼリー	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ
14	木	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのケチャップ煮・えだ豆・カレースープ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・厚揚げのみそ汁・りんご(缶)
15	金	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・塩豚汁・かなぎの佃煮・いちごヨーグルト	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・なすのミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え
19	火	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま和え・あさりの佃煮

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	金	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・甘夏かん(缶)	カレーライス・牛乳・きゅうりとコーンのサラダ・甘夏かん(缶)
5	月	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・えびシューマイ・キャベツとピーマンのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・鮭のマヨチーズ焼き・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ
6	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・トマトオムレツ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・えびシューマイ・キャベツとピーマンのじゃこ炒め
7	水	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・納豆・かきたま汁・冷凍みかん	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・ゆで野菜サラダ・ももゼリー
8	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちやのみそ汁
9	金	コスタリカライス・牛乳・じゃがいものマリネ・とうもろこし・乳酸菌飲料	コスタリカライス・牛乳・じゃがいものマリネ・とうもろこし・乳酸菌飲料
12	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮・パインアップル	ご飯・牛乳・さけふりかけ・トマトオムレツ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
13	火	ご飯・牛乳・ふりかけ・チーズハンバーグ・キャベツソテー・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁
14	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちやのみそ汁	ご飯・牛乳・ふりかけ・チーズハンバーグ・キャベツソテー・夏野菜スープ
15	木	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
16	金	ご飯・牛乳・鮭のマヨチーズ焼き・ジャーマンポテト・肉団子とうずら卵のスープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮・パインアップル
20	火	米粉パン・牛乳・りんごマーガリン・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
21	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
23	金	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・中華スープ・フローズン黄桃
26	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁	米粉パン・牛乳・りんごマーガリン・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ
27	火	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・納豆・かきたま汁・冷凍みかん
28	水	ひじきのまぜご飯・牛乳・五目厚焼卵・チゲ風みそ煮	ウインナーソーセージサンド・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ
29	木	ご飯・牛乳・わかめふりかけ・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・中華スープ・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁
30	金	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・ゆで野菜サラダ・ももゼリー	ひじきのまぜご飯・牛乳・五目厚焼卵・チゲ風みそ煮

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・鶏肉のソテー・さつまいものからめ和え・五目スープ
4	火	パン・牛乳・ココアクリーム・フランクソーセージのケチャップ煮・コンソメスープ・バナナ	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・アセロラゼリー
5	水	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
6	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・鶏肉のソテー・さつまいものからめ和え・五目スープ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
7	金	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・じゃがいものみそ汁	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ
11	火	パン・牛乳・ブルーベリーマーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
12	水	麦ご飯・牛乳・ふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ・チーズ	パン・牛乳・ブルーベリーマーガリン・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポターージュ
13	木	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きうどん・シューマイ・煮豆	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・ゆかり和え・じゃがいものみそ汁
14	金	ご飯・牛乳・しらす入りいり卵・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁・ヨーグルト	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・アーモンドいりこ
17	月	ご飯・牛乳・焼のり・さばの塩焼き・煮じゃあ・かきたま汁	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きうどん・シューマイ・煮豆
18	火	ねじりパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・ブルーベリー乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・焼のり・さばの塩焼き・煮じゃあ・かきたま汁
19	水	栗ごはん・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁・みかん	栗ごはん・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁・みかん
20	木	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ	麦ご飯・牛乳・ふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ・チーズ
21	金	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ
24	月	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	小さいキャロットパン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・みかんジュース
25	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁
26	水	カレーライス・牛乳・オムレツ・ゆで野菜サラダ	パン・牛乳・ココアクリーム・フランクソーセージのケチャップ煮・コンソメスープ・バナナ
27	木	小さいキャロットパン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも・みかんジュース	カレーライス・牛乳・オムレツ・ゆで野菜サラダ
28	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・しらす入りいり卵・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁・ヨーグルト
31	月	ハヤシライス・牛乳・じゃがいものソテー・アセロラゼリー	ねじりパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・ブルーベリー乳酸菌飲料

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ぶどうパン・牛乳・チーズ入りスクランブルエッグ・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・ふりかけ・レバーのしょうが煮・粉ふきいも・はるさめスープ
2	水	ご飯・牛乳・ふりかけ・レバーのしょうが煮・粉ふきいも・はるさめスープ	パン・牛乳・いちごマーガリン・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ
4	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ししゃも・あさりと野菜のドレッシング和え	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁
7	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・小松菜のみそ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・中華スープ・ヨーグルト
8	火	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・中華スープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
9	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ・型抜きチーズ
10	木	パン・牛乳・ココアクリーム・ビーンズシチュー・野菜ソテー	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・小松菜のみそ汁
11	金	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・野菜のごま酢和え・五目スープ
14	月	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・野菜のごま酢和え・五目スープ	パン・牛乳・ココアクリーム・ビーンズシチュー・野菜ソテー
15	火	減量ご飯・牛乳・皿うどん・シューマイ・エリンギと小松菜のオイスターソース炒め	ひじきの混ぜご飯しそ風味・牛乳・さばの塩焼き・けんちん汁
16	水	きのこカレーライス・牛乳・福神漬け・ヨーグルトサラダ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ゆでキャベツ・肉団子スープ・アーモンド
17	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ゆでキャベツ・肉団子スープ・アーモンド	鮭の三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・ひとくちいちごゼリー
18	金	ひじきの混ぜご飯しそ風味・牛乳・さばの塩焼き・けんちん汁	ご飯・牛乳・肉豆腐・野菜のごま和え・みかん
21	月	鮭の三色ごはん・牛乳・さといものみそ汁・ひとくちいちごゼリー	減量ご飯・牛乳・わかめふりかけ・カレーうどん・ゆで野菜サラダ・いちごクレープ
22	火	パン・牛乳・いちごマーガリン・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・かなぎの佃煮
24	木	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・野菜スープ・型抜きチーズ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ししゃも・あさりと野菜のドレッシング和え
25	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
28	月	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・かなぎの佃煮	ぶどうパン・牛乳・チーズ入りスクランブルエッグ・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
29	火	減量ご飯・牛乳・わかめふりかけ・カレーうどん・ゆで野菜サラダ・いちごクレープ	きのこカレーライス・牛乳・福神漬け・ヨーグルトサラダ
30	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・野菜のごま和え・みかん	減量ご飯・牛乳・皿うどん・シューマイ・エリンギと小松菜のオイスターソース炒め

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	コロッケサンド・牛乳・はくさいのクリームスープ	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁・みかん
2	金	麦ご飯・牛乳・焼のり・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え	コロッケサンド・牛乳・はくさいのクリームスープ
5	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ・チーズ
6	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え・かぼちゃグラタン	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ギョーザ
7	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ
8	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ	麦ご飯・牛乳・焼のり・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え
9	金	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ギョーザ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・たぬき汁
12	月	ご飯・牛乳・ぶりだいこん・かきたま汁・みかん	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え・かぼちゃグラタン
13	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・ヨーグルト	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮
14	水	ビーンズカレーライス・牛乳・トマトオムレツ・即席漬け	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・かぶのクリームシチュー・アーモンドサラダ・アセロラゼリー
15	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ワンタンスープ・チーズ	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ
16	金	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・ヨーグルト
19	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁
20	火	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・かぶのクリームシチュー・アーモンドサラダ・アセロラゼリー	ビーンズカレーライス・牛乳・トマトオムレツ・即席漬け
21	水	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	水	ツナそぼろご飯・牛乳・白玉雑煮・黒豆	ツナそぼろご飯・牛乳・白玉雑煮・黒豆
12	木	胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・シーフードチャウダー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・ひじきの炒め煮・とうふのみそ汁
13	金	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・ひじきの炒め煮・とうふのみそ汁	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・伊予柑ゼリー
16	月	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃものフリッター・肉団子とうずら卵のスープ・パンプキンサラダ
17	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
18	水	ご飯・牛乳・魚の野菜あんかけ・凍り豆腐の含め煮・伊予柑	パン・牛乳・ミルククリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
19	木	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
20	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃものフリッター・肉団子とうずら卵のスープ・パンプキンサラダ	ご飯・牛乳・魚の野菜あんかけ・凍り豆腐の含め煮・伊予柑
23	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・青のりキャベツ・ブロッコリーのスープ
24	火	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
25	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ	ツナのセルフおにぎり・牛乳・煮こみうどん・キャベツのじゃこ炒め
26	木	パン・牛乳・ミルククリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	エッグカレー・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト
27	金	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	ご飯・牛乳・肉豆腐・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ
30	月	エッグカレー・牛乳・ミックスフルーツ・ヨーグルト	胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・シーフードチャウダー・イタリアンドレッシングサラダ
31	火	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・青のりキャベツ・ブロッコリーのスープ	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ボルシチ・ツナサラダ
2	木	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・あさりの佃煮
3	金	手巻きご飯・牛乳・千草焼き・粕汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・千草焼き・粕汁・節分豆
6	月	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
7	火	減量ご飯・牛乳・親子うどん・いわしのみりん干し・きくらげと小松菜の炒め物	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・ひじきの炒め煮・さつまい
8	水	ご飯・牛乳・焼のり・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物	減量ご飯・牛乳・親子うどん・いわしのみりん干し・きくらげと小松菜の炒め物
9	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・焼のり・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物
10	金	とりめし・牛乳・五目厚焼卵・だんご汁	ポテトサラダサンド・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ・ヨーグルト
13	月	カツカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
14	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	三色ご飯・牛乳・豚汁・雪うさぎ
15	水	ご飯・牛乳・含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・あさりの佃煮	減量ご飯・牛乳・はいがふりかけ・ちゃんぽんうどん・えびシューマイ・フライドビーンズ
16	木	減量ご飯・牛乳・はいがふりかけ・ちゃんぽんうどん・えびシューマイ・フライドビーンズ	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
17	金	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・ひじきの炒め煮・さつまい	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁
20	月	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・型抜きチーズ
21	火	ポテトサラダサンド・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ・ヨーグルト	カツカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ
22	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・バナナ	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ
23	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ボルシチ・ツナサラダ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・切り干しだいこんの含め煮・わかめのみそ汁
24	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・切り干しだいこんの含め煮・わかめのみそ汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・バナナ
27	月	三色ご飯・牛乳・豚汁・雪うさぎ	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
28	火	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・型抜きチーズ	とりめし・牛乳・五目厚焼卵・だんご汁

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース	ご飯・牛乳・さけふりかけ 使用不可・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ・いちごヨーグルト
2	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ 使用不可・竹輪のいそべ揚げ・ワンタンスープ・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース
3	金	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
6	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え
7	火	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
8	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもフライ・だいこんのおかかサラダ・厚揚げのみそ汁	ねじりパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ
9	木	ねじりパン・牛乳・マーガリン・スクランブルエッグ・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもフライ・だいこんのおかかサラダ・厚揚げのみそ汁
13	月	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け	カレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け
14	火	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ
15	水	三色ご飯・牛乳・豚汁・アーモンドいりこ	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ
17	金	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・じゃがいものみそ汁	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・じゃがいものみそ汁
21	火	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーの甘酢和え・粉ふきいも(カレー味)・中華スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え・ミニいちごゼリー
22	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・レバーの甘酢和え・粉ふきいも(カレー味)・中華スープ
23	木	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え・ミニいちごゼリー	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え・あさりの佃煮