

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	木	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁
14	金	ライ麦パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・五目スープ	ご飯・牛乳・親子煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
17	月	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・五目スープ
18	火	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮
19	水	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・野菜の甘酢漬け・若竹汁	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・野菜の甘酢漬け・若竹汁
20	木	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・ミニいちごゼリー	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・ミニいちごゼリー
21	金	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
24	月	ご飯・牛乳・親子煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
25	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・皿うどん・揚げギョーザ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
26	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・たけのこのみそ汁	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味
27	木	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・たけのこのみそ汁
28	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・皿うどん・揚げギョーザ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・たけのこのおおか煮・つみ入れ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ
2	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ミートポテト・フライドビーンズ・コンソメスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
8	月	たけのこのご飯・牛乳・じゃがいものみそ汁・柏もち	たけのこのご飯・牛乳・じゃがいものみそ汁・柏もち
9	火	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・きんぴらごぼう・かきたま汁
10	水	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・抹茶ムース	パン・牛乳・ココアクリーム・ミートポテト・フライドビーンズ・コンソメスープ
11	木	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え	カレーライス・牛乳・即席漬け
12	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮
15	月	たかなめし・牛乳・親子煮	チキンサンド・牛乳・キャロットスープ
16	火	パン・牛乳・ミルククリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・切り干しだいこんのみそ汁
17	水	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・切り干しだいこんのみそ汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
18	木	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ	たかなめし・牛乳・親子煮
19	金	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁
22	月	カレーライス・牛乳・即席漬け	パン・牛乳・いちごジャム・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ
23	火	パン・牛乳・ミックスジャム・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・ひじきの炒め煮・むらくも汁・抹茶ムース
24	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・きんぴらごぼう・かきたま汁	パン・牛乳・ミルククリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ
25	木	チキンサンド・牛乳・キャロットスープ	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・にらとえのきの豆板じゃん炒め・ワンタンスープ
26	金	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・にらとえのきの豆板じゃん炒め・ワンタンスープ	ハヤシライス・牛乳・ポテトリヨネーズ・アセロラゼリー
29	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	ライ麦パン・牛乳・ビーンズシチュー・キャベツとコーンのソテー
30	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・たけのこのおおか煮・つみ入れ汁
31	水	ハヤシライス・牛乳・ポテトリヨネーズ・アセロラゼリー	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	パン・牛乳・ミックスジャム・五色からめ和え・わかめスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆかり和え・あさりの佃煮
2	金	二色ご飯・牛乳・すまし汁・バナナ	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ
5	月	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し	パン・牛乳・ミックスジャム・五色からめ和え・わかめスープ
6	火	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのトマトソース・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し
7	水	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・塩豚汁	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・野菜スープ
8	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げの含め煮
9	金	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・塩豚汁
12	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁・青のりいりこ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め
13	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ
14	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・もやしの酢の物	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ
15	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・もやしの酢の物
16	金	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
19	月	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・厚揚げのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・厚揚げのみそ汁
20	火	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・野菜スープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・すいか
21	水	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げの含め煮	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・冷凍パン
22	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・冷凍パン	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ
23	金	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・ハンバーグのトマトソース・白いんげん豆のスープ煮
26	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆかり和え・あさりの佃煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ
27	火	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
28	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・すいか	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ
29	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・てんぷらの甘露煮・かぼちゃのみそ汁・青のりいりこ
30	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	二色ご飯・牛乳・すまし汁・バナナ

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	たかなめし・牛乳・親子煮・青のりいりこ	小さいパン・牛乳・マーガリン・ひじきとツナのスパゲッティ・ドレッシングキャベツ
4	火	パン・牛乳・レーズンクリーム・チャプスイ・フライドポテト・ミニいちごゼリー	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え
5	水	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・じゃがいものみそ汁・あさりの佃煮	パン・牛乳・レーズンクリーム・チャプスイ・フライドポテト・ミニいちごゼリー
6	木	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・白いんげんのポタージュ・アーモンドいりこ	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
7	金	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
10	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・白いんげんのポタージュ・アーモンドいりこ
11	火	ライ麦パン・牛乳・レバーのカレー煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・じゃがいものみそ汁・あさりの佃煮
12	水	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・もずく汁・冷凍みかん	胚芽パン・牛乳・ミネストローネ・アーモンドサラダ
13	木	胚芽パン・牛乳・ミネストローネ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・もずく汁・冷凍みかん
14	金	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	ライ麦パン・牛乳・レバーのカレー煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ
18	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・ひじきとツナのスパゲッティ・ドレッシングキャベツ	たかなめし・牛乳・親子煮・青のりいりこ
19	水	麦ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・じゃがいもとピーマンの香り炒め・豆腐のみそ汁	麦ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・じゃがいもとピーマンの香り炒め・豆腐のみそ汁

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	月	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ
5	火	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・わかめ入りかやくうどん・キャベツのじゃこ炒め・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁
6	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま和え・いり煮干し	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
7	木	小さいパン(県産小麦)・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁
8	金	ご飯・牛乳・納豆・牛肉とじゃがいものみそ炒め・かきたま汁	小さいパン(県産小麦)・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
11	月	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ	セルフハンバーガー(柏型)・牛乳・コーンチャウダー
12	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	ご飯・牛乳・納豆・牛肉とじゃがいものみそ炒め・かきたま汁
13	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・パンプキンスープ・ももゼリー
14	木	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・パンプキンスープ・ももゼリー	ご飯・牛乳・チゲ風みそ煮・ししゃもフライ・にんじんシリシリ
15	金	ご飯・牛乳・チゲ風みそ煮・ししゃもフライ・にんじんシリシリ	米粉パン・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドサラダ・とうもろこし
19	火	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁
20	水	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・夏野菜スープ・ツナじゃがいも	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ
21	木	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	小さい胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・わかめ入りかやくうどん・キャベツのじゃこ炒め・フローズン黄桃
22	金	米粉パン・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドサラダ・とうもろこし	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
25	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・夏野菜スープ・ツナじゃがいも
26	火	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのバーベキューソース和え・卵スープ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま和え・いり煮干し
27	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのバーベキューソース和え・卵スープ
28	木	セルフハンバーガー(柏型)・牛乳・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮
29	金	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げのからめ煮	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げのからめ煮

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ
3	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・中華スープ	カレーライス・牛乳・ゆで野菜サラダ
4	水	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
5	木	小さいパン(県産小麦)・牛乳・りんごジャム・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・突こんにゃくのきんぴら・厚揚げのみそ汁
6	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・さつまいものからめ和え・中華スープ
10	火	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・焼のり・煮じゃあ・かきたま汁
11	水	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ
12	木	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・みかんジュース	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ほうれんそうのみそ汁
13	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ほうれんそうのみそ汁	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め
16	月	ご飯・牛乳・焼のり・煮じゃあ・かきたま汁	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・みかんジュース
17	火	パン・牛乳・いちじくジャム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
18	水	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ
19	木	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・みかん	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・みかん
20	金	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉ときのこのみそ炒め・とんこつはるさめスープ
23	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	パン・牛乳・いちじくジャム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
24	火	豚肉どんぶり(麦ご飯)・牛乳・ナムル・バナナ	豚肉どんぶり(麦ご飯)・牛乳・ナムル・バナナ
25	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	小さいパン(県産小麦)・牛乳・りんごジャム・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
26	木	小さいライ麦パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも(マーガリン)	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ
27	金	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
30	月	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
31	火	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・突こんにゃくのきんぴら・厚揚げのみそ汁	小さいライ麦パン・牛乳・豆腐ときのこのスープ煮・ふかしいも(マーガリン)

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・ミネストローネ	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・たぬき汁
2	木	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・あさりと野菜のドレッシング和え・中華スープ	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ
6	月	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・卵スープ
7	火	パン・牛乳・ミックスジャム・大学豆・卵スープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・はくさいのおひたし
8	水	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのねりごま和え	くるみパン・牛乳・ホワイトシチュー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
9	木	胚芽パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・あさりと野菜のドレッシング和え・中華スープ
10	金	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・さといものみそ汁	ご飯・牛乳・肉豆腐・れんこんとひじきのねりごま和え
13	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・はくさいのおひたし	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ししゃもフライ・肉団子スープ
14	火	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ししゃもフライ・肉団子スープ	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・ブロッコリー・のっぺい汁
15	水	たかなめし・牛乳・五目煮・みかん	小さいパン・牛乳・マーガリン・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め
16	木	テーブルロール・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・アセロラゼリー	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・アーモンドいりこ
17	金	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・ブロッコリー・のっぺい汁	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・さといものみそ汁
20	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・いり煮干し	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ
21	火	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
22	水	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	テーブルロール・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・アセロラゼリー
24	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁
27	月	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・アーモンドいりこ	胚芽パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ
28	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・いり煮干し
29	水	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・たぬき汁	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・ミネストローネ
30	木	くるみパン・牛乳・ホワイトシチュー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	たかなめし・牛乳・五目煮・みかん

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	二色ご飯・牛乳・豚汁・みかん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・ほうれんそうのみそ汁
4	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・野菜スープ
5	火	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・野菜スープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁
6	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・ほうれんそうのみそ汁	ソフトフランスパン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ
7	木	ソフトフランスパン・牛乳・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・だいこんのピリ辛肉みそ煮・納豆・かきたま汁
8	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のアーモンド和え	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・豆腐の中華風スープ
11	月	ご飯・牛乳・だいこんのピリ辛肉みそ煮・納豆・かきたま汁	パン・牛乳・スライスチーズ・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ
12	火	パン・牛乳・スライスチーズ・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ	二色ご飯・牛乳・豚汁・みかん
13	水	ビーンズカレーライス(麦ご飯)・牛乳・即席漬け	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー
14	水	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のアーモンド和え
15	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・豆腐の中華風スープ	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・伊予柑ゼリー
18	月	ソフトチーズパン・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
19	火	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
21	木	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー	ビーンズカレーライス(麦ご飯)・牛乳・即席漬け

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
10	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・いりこのつくだ煮・紅白なます	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ
11	木	たかなめし・牛乳・白玉雑煮・黒豆	たかなめし・牛乳・白玉雑煮・黒豆
12	金	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ししゃもフライ
15	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ししゃもフライ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
16	火	胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・魚とだいこんの煮物・はくさいのみそ汁
17	水	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・根菜汁	胚芽パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
18	木	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・いりこのつくだ煮・紅白なます
19	金	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
22	月	だいこんカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・ミニりんごゼリー
23	火	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・ミニりんごゼリー	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・だいこんのべっこう煮・かきたま汁・ぼんかん
24	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ
25	木	パン・牛乳・マーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
26	金	ご飯・牛乳・魚とだいこんの煮物・はくさいのみそ汁	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え
29	月	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え	だいこんカレー・牛乳・ヨーグルトサラダ
30	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・だいこんのべっこう煮・かきたま汁・ぼんかん	パン・牛乳・マーガリン・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川・アーモンドいりこ
31	水	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・根菜汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮	テーブルロール・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・チーズ
2	金	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆
5	月	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
6	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮
7	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ
8	木	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー
9	金	とりめし・牛乳・だんご汁	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え
13	火	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
14	水	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め
15	木	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・五目スープ	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
16	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	とりめし・牛乳・だんご汁
19	月	麦ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かつお菜のみそ汁	麦ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かつお菜のみそ汁
20	火	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・あさりの佃煮
21	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・カブカリマリネ
22	木	テーブルロール・牛乳・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・チーズ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁
23	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
26	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
27	火	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・カブカリマリネ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・すまし汁
28	水	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・すまし汁	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・五目スープ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのケチャップ煮・にんじんのグラッセ・白いんげん豆のスープ煮	麦ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ミニみかんゼリー
2	金	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
5	月	麦ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ミニみかんゼリー	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのケチャップ煮・にんじんのグラッセ・白いんげん豆のスープ煮
6	火	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・不知火かん
7	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのカレー煮・青のりキャベツ・中華スープ
8	木	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのカレー煮・青のりキャベツ・中華スープ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
9	金	小さいパン(県産小麦)・牛乳・マーガリン・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え	小さいパン(県産小麦)・牛乳・マーガリン・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え
12	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・不知火かん	パン・牛乳・スライスチーズ・竹輪のいそべ揚げ・キャベツのじゃこ炒め・五目スープ
13	火	ソフトチーズパン・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・バナナ	三色ご飯・牛乳・豚汁
14	水	三色ご飯・牛乳・豚汁	ソフトチーズパン・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・バナナ
15	木	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
19	月	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
20	火	パン・牛乳・スライスチーズ・竹輪のいそべ揚げ・キャベツのじゃこ炒め・五目スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
22	木	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	木	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁・パインアップル(缶)	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁・パインアップル(缶)
14	金	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・五目スープ	ご飯・牛乳・親子煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
17	月	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりいりこ・五目スープ
18	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・シューマイ
19	水	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・野菜の甘酢漬け・若竹汁	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・野菜の甘酢漬け・若竹汁
20	木	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・いちごヨーグルト	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナマヨネーズ・いちごヨーグルト
21	金	カレーライス・牛乳・オムレツ・ミックスフルーツ	カレーライス・牛乳・オムレツ・ミックスフルーツ
24	月	ご飯・牛乳・親子煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
25	火	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・皿うどん・揚げギョーザ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
26	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・たけのこのみそ汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味
27	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ゆかり和え・たけのこのみそ汁
28	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・シューマイ	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・皿うどん・揚げギョーザ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・厚焼卵・たけのこのおかか煮・つみ入れ汁	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ
2	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ミートポテト・フライドビーンズ・コンソメスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・アーモンドいりこ
8	月	たけのご飯・牛乳・じゃがいものみそ汁・柏もち	たけのご飯・牛乳・じゃがいものみそ汁・柏もち
9	火	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ビーンズシチュー・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・きんぴらごぼう・かきたま汁
10	水	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ひじきの炒め煮・むらくも汁・抹茶ムース	パン・牛乳・ソフトチーズ・ミートポテト・フライドビーンズ・コンソメスープ
11	木	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きビーフン・ギョーザ・いりこと大豆のからめ和え	カレーライス・牛乳・オムレツ・即席漬け
12	金	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮
15	月	たかなめし・牛乳・親子煮・ししゃも	チキンサンド・牛乳・キャロットスープ・アセロラゼリー
16	火	パン・牛乳・ミルククリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・切り干しだいこんのみそ汁
17	水	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・磯香和え・切り干しだいこんのみそ汁	減量ご飯・牛乳・味付けのり・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・チーズ
18	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ	たかなめし・牛乳・親子煮・ししゃも
19	金	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁	ご飯・牛乳・かつおの角煮・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・豆腐汁
22	月	カレーライス・牛乳・オムレツ・即席漬け	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ
23	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ひじきの炒め煮・むらくも汁・抹茶ムース
24	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・きんぴらごぼう・かきたま汁	パン・牛乳・ミルククリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ
25	木	チキンサンド・牛乳・キャロットスープ・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・にらとえのきの豆板じゃん炒め・ワンタンスープ
26	金	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・にらとえのきの豆板じゃん炒め・ワンタンスープ	ハヤシライス・牛乳・ポテリヨネーズ・ブルーベリーヨーグルト
29	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・アーモンドいりこ	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・ビーンズシチュー・キャベツとコーンのソテー
30	火	減量ご飯・牛乳・味付けのり・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・チーズ	ご飯・牛乳・厚焼卵・たけのこのおかか煮・つみ入れ汁
31	水	ハヤシライス・牛乳・ポテリヨネーズ・ブルーベリーヨーグルト	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きビーフン・ギョーザ・いりこと大豆のからめ和え

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	パン・牛乳・スライスチーズ・五色からめ和え・わかめスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆかり和え・あさりの佃煮
2	金	二色ご飯・牛乳・すまし汁・ムース	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ・バナナ
5	月	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し	パン・牛乳・スライスチーズ・五色からめ和え・わかめスープ
6	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・白いんげん豆のスープ煮・キャベツソテー	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・じゃがいものみそ汁・梅干し
7	水	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・塩豚汁	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・野菜スープ
8	木	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ
9	金	ドライカレー・牛乳・オムレツ・じゃがいものマリネ	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・塩豚汁
12	月	ご飯・牛乳・てんぶらの甘露煮・納豆・かぼちゃのみそ汁	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のオイスターソース炒め
13	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・みかんジュース	ドライカレー・牛乳・オムレツ・じゃがいものマリネ
14	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・もやしの酢の物	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・シューマイ・ワンタンスープ・アーモンドいりこ
15	木	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・シューマイ・ワンタンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・もやしの酢の物
16	金	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ・バナナ	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・みかんジュース
19	月	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・厚揚げのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・厚揚げみそ汁
20	火	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・野菜スープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・すいか
21	水	中華どんぶり(麦ご飯)・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・冷凍パン
22	木	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・冷凍パン	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ
23	金	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・五目スープ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・白いんげん豆のスープ煮・キャベツソテー
26	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆかり和え・あさりの佃煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料
27	火	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
28	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・すいか	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ・ヨーグルト
29	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・てんぶらの甘露煮・納豆・かぼちゃのみそ汁
30	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	二色ご飯・牛乳・すまし汁・ムース

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	たかなめし・牛乳・親子煮・青のりいりこ	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・ひじきとツナのスパゲッティ・ドレッシングキャベツ
4	火	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・チャプスイ・フライドポテト・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え
5	水	麦ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・じゃがいものみそ汁・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・チャプスイ・フライドポテト・いちごヨーグルト
6	木	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・白いんげんのポタージュ・アーモンドいりこ	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料
7	金	五目ずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー
10	月	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ピリ辛肉じゃが・野菜のごま酢和え	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・白いんげんのポタージュ・アーモンドいりこ
11	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのカレー煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ	麦ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・じゃがいものみそ汁・あさりの佃煮
12	水	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・もずく汁・冷凍みかん	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・オムレツ・ミネストローネ・アーモンドサラダ
13	木	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・オムレツ・ミネストローネ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・もずく汁・冷凍みかん
14	金	野菜カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのカレー煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ
18	火	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・ひじきとツナのスパゲッティ・ドレッシングキャベツ	たかなめし・牛乳・親子煮・青のりいりこ
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・じゃがいもとピーマンの香り炒め・豆腐のみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・じゃがいもとピーマンの香り炒め・豆腐のみそ汁

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	月	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・福神漬け	カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ・福神漬け
5	火	ツナのセルフおにぎり・牛乳・わかめ入りかやくうどん・キャベツのじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁
6	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま和え・いり煮干し	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
7	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁
8	金	麦ご飯・牛乳・納豆・牛肉とじゃがいものみそ炒め・かきたま汁	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・フローズン黄桃
11	月	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・いちご乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さけふりかけ・チーズハンバーグ・キャベツソテー・コーンチャウダー
12	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・中華ミートソーススパゲッティ・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	麦ご飯・牛乳・納豆・牛肉とじゃがいものみそ炒め・かきたま汁
13	水	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・凍り豆腐の卵とじ・うちこみ汁	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・パンプキンスープ・ももゼリー
14	木	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・パンプキンスープ・ももゼリー	ご飯・牛乳・チゲ風みそ煮・ししゃもフライ・にんじんシリシリ
15	金	ご飯・牛乳・チゲ風みそ煮・ししゃもフライ・にんじんシリシリ	米粉パン・牛乳・レーズンクリーム・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドサラダ・とうもろこし・チーズ
19	火	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁
20	水	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・夏野菜スープ・ツナじゃがいも・ほうれんそうオムレツ	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・いちご乳酸菌飲料
21	木	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・パイナップル(缶)	ツナのセルフおにぎり・牛乳・わかめ入りかやくうどん・キャベツのじゃこ炒め
22	金	米粉パン・牛乳・レーズンクリーム・肉団子とうずら卵のスープ・アーモンドサラダ・とうもろこし・チーズ	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・冬瓜と鶏肉のすまし汁・パイナップル(缶)
25	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・りんごジャム・夏野菜スープ・ツナじゃがいも・ほうれんそうオムレツ
26	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのバーベキューソース和え・卵スープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・野菜のごま和え・いり煮干し
27	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのバーベキューソース和え・卵スープ・ヨーグルト
28	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・チーズハンバーグ・キャベツソテー・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・あさりの佃煮
29	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・茎わかめのきんぴら・バナナ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・茎わかめのきんぴら・バナナ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	エッグカレー・牛乳・ゆで野菜サラダ	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ・アーモンドいりこ
3	火	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・さつまいものからめ和え・中華スープ	エッグカレー・牛乳・ゆで野菜サラダ
4	水	ツナそぼろご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	ツナそぼろご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
5	木	天むす(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・突こんにゃくのきんぴら・厚揚げのみそ汁
6	金	ご飯・牛乳・豚肉ときのこのみそ炒め・ギョーザ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・鶏肉のソテー・さつまいものからめ和え・中華スープ
10	火	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・焼のり・さばの塩焼き・煮じゃあ・かきたま汁
11	水	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・白いんげんのポタージュ
12	木	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・えびシューマイ・みかんジュース	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ほうれんそうのみそ汁
13	金	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・ほうれんそうのみそ汁	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・甘夏かん(缶)
16	月	ご飯・牛乳・焼のり・さばの塩焼き・煮じゃあ・かきたま汁	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ・えびシューマイ・みかんジュース
17	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
18	水	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ
19	木	秋の香りご飯・牛乳・五目厚焼卵・つみ入れ汁・みかん	秋の香りご飯・牛乳・五目厚焼卵・つみ入れ汁・みかん
20	金	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしの酢の物・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・豚肉ときのこのみそ炒め・ギョーザ・とんこつはるさめスープ
23	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・かなぎの佃煮	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
24	火	豚肉どんぶり(麦ご飯)・牛乳・ナムル・ブルーベリー乳酸菌飲料	豚肉どんぶり(麦ご飯)・牛乳・ナムル・ブルーベリー乳酸菌飲料
25	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	天むす(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
26	木	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐ときのこのスープ煮・あらびきウインナー・ふかしいも	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・かなぎの佃煮
27	金	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
30	月	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
31	火	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・突こんにゃくのきんぴら・厚揚げのみそ汁	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐ときのこのスープ煮・あらびきウインナー・ふかしいも

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・ミネストローネ・チーズ	ご飯・牛乳・厚焼卵・ひじきの炒め煮・たぬき汁・アーモンドいりこ
2	木	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・あさりと野菜のドレッシング和え・中華スープ	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け
6	月	きのこカレーライス・牛乳・ヨーグルトサラダ・福神漬け	パン・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃグラタン・大学豆・卵スープ
7	火	パン・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃグラタン・大学豆・卵スープ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・はくさいのおひたし・焼のり
8	水	ご飯・牛乳・のり佃煮・肉豆腐・れんこんとひじきのねりごま和え	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ホワイトシチュー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
9	木	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・あさりと野菜のドレッシング和え・中華スープ
10	金	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・さといものみそ汁	ご飯・牛乳・のり佃煮・肉豆腐・れんこんとひじきのねりごま和え
13	月	ご飯・牛乳・肉みそおでん・はくさいのおひたし・焼のり	ご飯・牛乳・ししゃもフライタルタルソース・茎わかめのきんぴら・肉団子スープ
14	火	ご飯・牛乳・ししゃもフライタルタルソース・茎わかめのきんぴら・肉団子スープ	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・ブロッコリー・のっぺい汁
15	水	たかなめし・牛乳・五目煮・みかん	減量ご飯・牛乳・皿うどん・野菜のオイスターソース炒め・あさりの佃煮
16	木	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・アセロラゼリー	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・いちご乳酸菌飲料
17	金	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・ブロッコリー・のっぺい汁	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・さといものみそ汁
20	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・いり煮干し	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・パインアップル(缶)
21	火	ねじりパン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ツナサラダ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
22	水	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・アセロラゼリー
24	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・かきたま汁
27	月	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・いちご乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ
28	火	減量ご飯・牛乳・皿うどん・野菜のオイスターソース炒め・あさりの佃煮	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・いり煮干し
29	水	ご飯・牛乳・厚焼卵・ひじきの炒め煮・たぬき汁・アーモンドいりこ	ぶどうパン・牛乳・スクランブルエッグ・ミネストローネ・チーズ
30	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ホワイトシチュー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	たかなめし・牛乳・五目煮・みかん

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	二色ご飯・牛乳・豚汁・みかん	ご飯・牛乳・味付けのり・ぶりだいこん・ほうれんそうのみそ汁
4	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・黄桃(缶)	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・野菜スープ・アーモンドいりこ
5	火	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・野菜スープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁
6	水	ご飯・牛乳・味付けのり・ぶりだいこん・ほうれんそうのみそ汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ
7	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・だいこんのピリ辛肉みそ煮・納豆・かきたま汁
8	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のアーモンド和え・ししゃも	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・豆腐の中華風スープ
11	月	ご飯・牛乳・だいこんのピリ辛肉みそ煮・納豆・かきたま汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ
12	火	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・ワンタンスープ	二色ご飯・牛乳・豚汁・みかん
13	水	ビーンズカレーライス(麦ご飯)・牛乳・即席漬け・いちごヨーグルト	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー
14	水	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・トマトオムレツ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のアーモンド和え・ししゃも
15	金	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・豆腐の中華風スープ	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・伊予柑ゼリー
18	月	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・黄桃(缶)
19	火	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・はくさいのおひたし・かぼちゃのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・根菜汁	パン・牛乳・ココアクリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・トマトオムレツ・いりこと大豆のからめ和え
21	木	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー	ビーンズカレーライス(麦ご飯)・牛乳・即席漬け・いちごヨーグルト

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
10	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・いりこのつくだ煮・紅白なます	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・あらびきウインナー
11	木	たかなめし・牛乳・白玉雑煮・黒豆・ぼんかん	たかなめし・牛乳・白玉雑煮・黒豆・ぼんかん
12	金	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・パインアップル(缶)	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ししゃもフライ
15	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・ししゃもフライ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・パインアップル(缶)
16	火	胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいごんの煮物・はくさいのみそ汁
17	水	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・根菜汁	胚芽パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
18	木	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ・あらびきウインナー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・いりこのつくだ煮・紅白なます
19	金	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
22	月	だいごんカレー・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・いちごヨーグルト
23	火	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・鮭のマヨチーズ焼き・だいごんのべっこう煮・かきたま汁
24	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ・青のりキャベツ
25	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
26	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいごんの煮物・はくさいのみそ汁	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え・アーモンドいりこ
29	月	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え・アーモンドいりこ	だいごんカレー・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ
30	火	ご飯・牛乳・鮭のマヨチーズ焼き・だいごんのべっこう煮・かきたま汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
31	水	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・ブロッコリーのスープ・青のりキャベツ	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・根菜汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・かなぎの佃煮	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー
2	金	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆
5	月	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー	ねじりパン・牛乳・ミックスジャム・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
6	火	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ギョーザ	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・かなぎの佃煮
7	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え	胚芽パン・牛乳・みかんジャム・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ・バナナ
8	木	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ・ヨーグルト	二色ご飯・牛乳・豚汁・伊予柑ゼリー
9	金	とりめし・牛乳・だんご汁・五目厚焼卵	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・ブロッコリーのアーモンド和え
13	火	ねじりパン・牛乳・ミックスジャム・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
14	水	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ギョーザ
15	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・五目スープ	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・伊予柑
16	金	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	とりめし・牛乳・だんご汁・五目厚焼卵
19	月	麦ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かつお菜のみそ汁	麦ご飯・牛乳・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かつお菜のみそ汁
20	火	胚芽パン・牛乳・みかんジャム・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ・バナナ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・あさりの佃煮
21	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・カブカリマリネ
22	木	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・ほうれんそうとコーンのソテー	ご飯・牛乳・さばのごま煮・春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁
23	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
26	月	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ・ヨーグルト
27	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ポークビーンズ・カブカリマリネ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・すまし汁
28	水	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・すまし汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・五目スープ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ねじりパン・牛乳・チーズハンバーグ・にんじんのグラッセ・白いんげん豆のスープ煮	麦ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース
2	金	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
5	月	麦ご飯・牛乳・和風サイコロステーキ・野菜スープ・ムース	ねじりパン・牛乳・チーズハンバーグ・にんじんのグラッセ・白いんげん豆のスープ煮
6	火	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・不知火かん
7	水	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・青のりキャベツ・中華スープ・アーモンドいりこ
8	木	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・青のりキャベツ・中華スープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ししゃものフリッター・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
12	月	ご飯・牛乳・親子煮・高菜漬けの油炒め・不知火かん	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・キャベツのじゃこ炒め・五目スープ
13	火	減量ご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・かなぎの佃煮	三色ご飯・牛乳・豚汁・ミニみかんゼリー
14	水	ソフトチーズパン・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・バナナ	減量ご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・かなぎの佃煮
15	木	エッグカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	エッグカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
19	月	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・野菜のごま酢和え・あさりの佃煮
20	火	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・キャベツのじゃこ炒め・五目スープ	飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・バナナ
22	木	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・バナナ	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ・甘夏かん(缶)