

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	木	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁
13	金	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮
16	月	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
17	火	キャロットパン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え
18	水	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・いりこのからめ和え	小さいパン(県産小麦)・牛乳・りんごジャム・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・ミニいちごゼリー
19	木	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・若竹汁
20	金	小さいねじりパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
23	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	小さいねじりパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ
24	火	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのバーベキューソース和え・キャベツソテー・卵スープ	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・じゃがいものみそ汁
25	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え	キャロットパン・牛乳・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ
26	木	小さいパン(県産小麦)・牛乳・りんごジャム・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・ミニいちごゼリー	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・いりこのからめ和え
27	金	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのバーベキューソース和え・キャベツソテー・卵スープ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ヤングコーンソテー	パン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
2	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ヤングコーンソテー
7	月	たけのこご飯・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち	たけのこご飯・牛乳・あじのつみ入れ汁・柏もち
8	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
9	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・甘夏かんと野菜の甘酢漬け	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え
10	木	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮	ハヤシライス・牛乳・アーモンドサラダ・フローズン黄桃
11	金	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・たけのこの卵とじ・たまねぎのみそ汁	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・たけのこの卵とじ・たまねぎのみそ汁
14	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ
15	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
16	水	ハヤシライス・牛乳・アーモンドサラダ・フローズン黄桃	ライ麦パン・牛乳・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・カレースープ
17	木	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナじゃがいも・卵スープ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・もずくスープ
18	金	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・むらくも汁
21	月	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・うちこみ汁	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮
22	火	パン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・かつおの角煮・キャベツのごま和え・豆腐汁
23	水	ご飯・牛乳・かつおの角煮・キャベツのごま和え・豆腐汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
24	木	ライ麦パン・牛乳・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・カレースープ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・甘夏かんと野菜の甘酢漬け
25	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・もずくスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
28	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・はるさめスープ	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ
29	火	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・はるさめスープ
30	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナじゃがいも・卵スープ
31	木	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・うちこみ汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル
4	月	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ	パン・牛乳・レーズンクリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ
5	火	パン・牛乳・レーズンクリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・梅干し
6	水	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・梅干し	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ
7	木	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
8	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・バナナ
11	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・にんじんシリシリ	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ
12	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・にんじんシリシリ
13	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ
14	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮
15	金	ご飯・牛乳・親子煮・にらとえのきの豆板じゃん炒め・いりこのからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆで野菜・あさりの佃煮
18	月	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ・すいか	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ
19	火	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・なすのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・なすのみそ汁
20	水	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・バナナ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ・すいか
21	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・ドレッシングキャベツ	チキンライス・牛乳・コーンスープ・チーズ
22	金	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・ドレッシングキャベツ
25	月	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・かぼちゃのみそ汁	小さい胚芽パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー
26	火	小さい胚芽パン・牛乳・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・親子煮・にらとえのきの豆板じゃん炒め・いりこのからめ和え
27	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆで野菜・あさりの佃煮	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
28	木	ねじりパン・牛乳・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・かぼちゃのみそ汁
29	金	北九州野菜いっぱいドライカレー(麦ご飯)・牛乳・キャベツの甘酢漬	北九州野菜いっぱいドライカレー(麦ご飯)・牛乳・キャベツの甘酢漬

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ミネストローネ・じゃがいもとピーマンの香り炒め
3	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ミネストローネ・じゃがいもとピーマンの香り炒め	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル
4	水	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・もずく汁・いりこのつくだ煮	小さいねじりパン・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・冷凍みかん
5	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ	麦ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・青のりキャベツ・あさりの佃煮
6	金	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
9	月	麦ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・青のりキャベツ・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ
10	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け
11	水	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ
12	木	小さいねじりパン・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・もずく汁・いりこのつくだ煮
13	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の南蛮漬け・みそ汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ
17	火	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の南蛮漬け・みそ汁
18	水	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ
19	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	火	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
5	水	小さいパン・牛乳・マーガリン・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ	ご飯・牛乳・凍り豆腐の卵とじ・あさりの佃煮・塩豚汁
6	木	ご飯・牛乳・凍り豆腐の卵とじ・あさりの佃煮・塩豚汁	セルフハンバーガー(丸パン)・牛乳・コーンチャウダー・フローズン黄桃
7	金	ライ麦パン・牛乳・みかんジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・なすのみそ汁
10	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・きなこいりこ	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
11	火	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・きなこいりこ
12	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・ワンタンスープ	小さいパン・牛乳・マーガリン・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ
13	木	米粉パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	麦ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・にんじんシリシリ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
14	金	麦ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・にんじんシリシリ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	米粉パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
18	火	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・みかんジュース	ライ麦パン・牛乳・みかんジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ
19	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁
20	木	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・皿うどん・とうもろこし	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・ワンタンスープ
21	金	ツナの手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	ツナの手巻きご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
25	火	セルフハンバーガー(丸パン)・牛乳・コーンチャウダー・フローズン黄桃	コスト리카ライス・牛乳・じゃがいものマリネ・みかんジュース
26	水	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・なすのみそ汁	ねじりパン・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・卵スープ
27	木	ねじりパン・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・卵スープ	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物
28	金	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物	小さいパン(県産小麦)・牛乳・スライスチーズ・皿うどん・とうもろこし

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ビーンズシチュー・イタリアンドレッシングサラダ
2	火	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・野菜スープ・バナナ	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え
3	水	ご飯・牛乳・親子煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル
4	木	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・りんごマーガリン・さつまいものからめ和え・中華スープ	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁
5	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・りんごマーガリン・さつまいものからめ和え・中華スープ
9	火	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ビーンズシチュー・イタリアンドレッシングサラダ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ
10	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・野菜ソテー・きのこのチーズクリームスープ
11	木	小さいパン・牛乳・いちじくジャム・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁
12	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル	ご飯・牛乳・親子煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮
15	月	ご飯・牛乳・関東煮・野菜のごま酢和え	小さいパン・牛乳・いちじくジャム・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ
16	火	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・野菜ソテー・きのこのチーズクリームスープ	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・みかん
17	水	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪の香味揚げ・とんこつはるさめスープ
18	木	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪の香味揚げ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・ひき肉と白いんげんの麻婆煮・黄花湯(ホアンホワタン)
19	金	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・こんにゃくのきんぴら・切り干し大根のみそ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・こんにゃくのきんぴら・切り干し大根のみそ汁
22	月	ご飯・牛乳・ひき肉と白いんげんの麻婆煮・黄花湯(ホアンホワタン)	パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ
23	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・豆腐の中華風スープ・ふかしいも(マーガリン)	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
24	水	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・みかん	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・野菜スープ・バナナ
25	木	小さいキャロットパン・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
26	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ
29	月	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	小さいキャロットパン・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
30	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・みかん
31	水	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・みかん	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・豆腐の中華風スープ・ふかしいも(マーガリン)

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・青のりいりこ・小松菜のみそ汁
2	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	きのかレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ
5	月	きのかレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ
6	火	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
7	水	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・もやしの酢の物・さといものみそ汁	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ
8	木	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ
9	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え
12	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ
13	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・むらくも汁
14	水	ご飯・牛乳・てんぷらの甘露煮・青のりいりこ・小松菜のみそ汁	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・みそラーメン・野菜のオイスターソース炒め
15	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ
16	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・みかん	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・みかん
19	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・あさりの佃煮・えび団子のすまし汁	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・あさりの佃煮・えび団子のすまし汁
20	火	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
21	水	パン・牛乳・スライスチーズ・ジャーマンポテト・肉団子スープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・もやしの酢の物・さといものみそ汁
22	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ	ソフトチーズパン・牛乳・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め・伊予柑ゼリー
26	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・トマトクリームスープ
27	火	ソフトチーズパン・牛乳・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のくるみ和え
28	水	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・むらくも汁	パン・牛乳・スライスチーズ・ジャーマンポテト・肉団子スープ
29	木	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・トマトクリームスープ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁
30	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のくるみ和え	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポターージュ・パインアップル(缶)
4	火	テーブルロール・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・バナナ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・むらくも汁
5	水	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物	ライ麦パン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ゆで野菜サラダ
6	木	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・ミネストローネ	たかなめし(卵入り・麦ご飯)・牛乳・つみ入れ汁・みかん
7	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ぶりだいこん・むらくも汁	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮
10	月	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうとコーンのソテー	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー・アーモンドいりこ
11	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・中華スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ
12	水	たかなめし(卵入り・麦ご飯)・牛乳・つみ入れ汁・みかん	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・ミネストローネ
13	木	胚芽パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポターージュ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁
14	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁	テーブルロール・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまマヨネーズ和え・バナナ
17	月	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ	パン・牛乳・ココアクリーム・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・中華スープ
18	火	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・納豆・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物
19	水	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁
20	木	ライ麦パン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ゆで野菜サラダ	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうとコーンのソテー



1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	水	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダ
10	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・あさりと野菜のドレッシング和え
11	金	ご飯・牛乳・のり佃煮・白玉雑煮・紅白なます・黒豆	ご飯・牛乳・のり佃煮・白玉雑煮・紅白なます・黒豆
15	火	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
16	水	ご飯・牛乳・厚揚げの和風あん・あさりと野菜のドレッシング和え	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー
17	木	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ぼんかん
18	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁
21	月	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ぼんかん	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
22	火	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのオーロラソース・卵スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・青のりいりこ
23	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・青のりいりこ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
24	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
25	金	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ひじきの炒め煮・すいとん	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ひじきの炒め煮・すいとん
28	月	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのオーロラソース・卵スープ
29	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・アーモンド	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
30	水	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・煮こみうどん・にんじんシリシリ・アーモンド
31	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・かきたま汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
4	月	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆
5	火	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
6	水	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・キャベツソテー・かぶのみそ汁	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め
7	木	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・キャベツソテー・かぶのみそ汁
8	金	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
12	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・親子うどん・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・うちこみ汁
13	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのケチャップ煮・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ
14	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのケチャップ煮・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ	鮭の二色ご飯・牛乳・いろどり団子汁・ミニみかんゼリー
15	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・煮くい・あさりと野菜のごま和え
18	月	鮭の二色ご飯・牛乳・いろどり団子汁・ミニみかんゼリー	小さいパン・牛乳・マーガリン・親子うどん・キャベツとコーンのソテー
19	火	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・切り干しだいこんの含め煮・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・切り干しだいこんの含め煮・かつお菜のみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・煮くい・あさりと野菜のごま和え	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・ブロッコリーのスープ
21	木	ねじりパン・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁
22	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ
25	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け	ねじりパン・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ
26	火	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・ブロッコリーのスープ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け
27	水	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・うちこみ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
28	木	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ビーンズシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・だいこんのおかかサラダ・キャベツのみそ汁	胚芽パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・はくさいスープ
5	火	胚芽パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・はくさいスープ	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・だいこんのおかかサラダ・キャベツのみそ汁
6	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・もやしの和え物・むらくも汁	小さいパン・牛乳・マーガリン・きつねうどん・キャベツとツナの炒め物
7	木	パン・牛乳・ココアクリーム・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・もやしの和え物・むらくも汁
8	金	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ラーメン・いりこと大豆のからめ和え
11	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
12	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・きつねうどん・キャベツとツナの炒め物	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え
13	水	飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え	パン・牛乳・ココアクリーム・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・中華スープ
14	木	二色ご飯・牛乳・豚汁	二色ご飯・牛乳・豚汁
18	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・キャベツのアーモンド和え	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ
19	火	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁
20	水	ライ麦パン・牛乳・ホワイトシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	木	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁
13	金	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮
16	月	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
17	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え・焼きギョーザ
18	水	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・いりこのからめ和え	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・甘夏かん(缶)
19	木	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・若竹汁
20	金	小さいパン・牛乳・マーガリン・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ・いちごヨーグルト	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ・ほうれんそうオムレツ
23	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ・ほうれんそうオムレツ	小さいパン・牛乳・マーガリン・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ・いちごヨーグルト
24	火	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・キャベツソテー・卵スープ	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・じゃがいものみそ汁
25	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え・焼きギョーザ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ホワイトシチュー・イタリアンドレッシングサラダ
26	木	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・甘夏かん(缶)	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・いりこのからめ和え
27	金	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・キャベツソテー・卵スープ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ししゃも・ヤングコーンソテー	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
2	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ししゃも・ヤングコーンソテー
7	月	たけのご飯・牛乳・五目厚焼卵・あじのつみ入れ汁・柏もち	たけのご飯・牛乳・五目厚焼卵・あじのつみ入れ汁・柏もち
8	火	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・シューマイ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・納豆
9	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・乳酸菌飲料	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・シューマイ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え
10	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮	ハヤシライス・牛乳・アーモンドサラダ・パインアップル(缶)
11	金	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・たけのこの卵とじ・たまねぎのみそ汁	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・たけのこの卵とじ・たまねぎのみそ汁
14	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・あさりの佃煮	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ
15	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
16	水	ハヤシライス・牛乳・アーモンドサラダ・パインアップル(缶)	ライ麦パン・牛乳・ミルククリーム・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・カレースープ
17	木	ご飯・牛乳・魚のピザソース焼き・ツナじゃがいも・卵スープ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・きなこいりこ・もずくスープ
18	金	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・磯香和え・むらくも汁
21	月	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんの含め煮・うちこみ汁	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮
22	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・かつおの角煮・キャベツのごま和え・豆腐汁
23	水	ご飯・牛乳・かつおの角煮・キャベツのごま和え・豆腐汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
24	木	ライ麦パン・牛乳・ミルククリーム・じゃがいもとソーセージのマスタード炒め・カレースープ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・甘夏かんと野菜の甘酢漬け・乳酸菌飲料
25	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・きなこいりこ・もずくスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・あさりの佃煮
28	月	ご飯・牛乳・味付のり・レバニラ炒め・はるさめスープ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ
29	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミネストローネ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・味付のり・レバニラ炒め・はるさめスープ
30	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・納豆	ご飯・牛乳・魚のピザソース焼き・ツナじゃがいも・卵スープ
31	木	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・切り干しだいこんの含め煮・うちこみ汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・甘夏かん(缶)
4	月	チキンライス・牛乳・コーンスープ・キャベツソテー	ねじりパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ
5	火	ねじりパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・梅干し
6	水	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・梅干し	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・バナナ
7	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
8	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・すいか	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アーモンドいりこ
11	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・にんじんシリシリ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ポテトスープ
12	火	パン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダ・バナナ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・チゲ風みそ煮・にんじんシリシリ
13	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・チーズ
14	木	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・チーズ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・すいか
15	金	ご飯・牛乳・親子煮・にらとえのきの豆板じゃん炒め・いりこのからめ和え	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆで野菜・あさりの佃煮
18	月	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・野菜の中華炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ
19	火	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・なすのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしの梅煮・野菜のごま和え・なすのみそ汁
20	水	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・野菜の中華炒め・ワンタンスープ
21	木	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・豚の角煮うどん・ドレッシングキャベツ	チキンライス・牛乳・コーンスープ・キャベツソテー
22	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・豚の角煮うどん・ドレッシングキャベツ
25	月	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・かぼちゃのみそ汁	小さい胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー
26	火	小さい胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・親子煮・にらとえのきの豆板じゃん炒め・いりこのからめ和え
27	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ゆで野菜・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ
28	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーの甘酢和え・えだ豆・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・かぼちゃのみそ汁
29	金	北九州野菜いっぱいドライカレー(麦ご飯)・牛乳・キャベツの甘酢漬け・ほうれんそうオムレツ・いちご乳酸菌飲料	北九州野菜いっぱいドライカレー(麦ご飯)・牛乳・キャベツの甘酢漬け・ほうれんそうオムレツ・いちご乳酸菌飲料

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ミネストローネ・じゃがいもとピーマンの香り炒め
3	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ミネストローネ・じゃがいもとピーマンの香り炒め	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮
4	水	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・もずく汁・さばの塩焼き	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・もも乳酸菌飲料
5	木	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・あさりの佃煮・いちごヨーグルト	麦ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・青のりキャベツ・納豆
6	金	五目ずし・牛乳・すまし汁・厚焼卵・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・すまし汁・厚焼卵・七夕ゼリー
9	月	麦ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・青のりキャベツ・納豆	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ
10	火	小さいコッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・バナナ	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け・オムレツ
11	水	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ	ご飯・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・中華スープ・あさりの佃煮・いちごヨーグルト
12	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・もも乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・もずく汁・さばの塩焼き
13	金	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・冬瓜入り野菜スープ
17	火	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁・パインアップル(缶)
18	水	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・即席漬け・オムレツ	小さいコッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・バナナ
19	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁

9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
4	火	カレーライス(チーズなし)・牛乳・福神漬け・ミックスフルーツ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・福神漬け・ミックスフルーツ
5	水	小さいパン・牛乳・マーガリン・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ・いちご乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・凍り豆腐の卵とじ・塩豚汁
6	木	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・凍り豆腐の卵とじ・塩豚汁	セルフハンバーガー(丸パン)・牛乳・スライスチーズ・コーンチャウダー・パインアップル(缶)
7	金	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・みかんジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ・あらびきウインナー	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・なすのみそ汁・フローズン黄桃
10	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・きなこいりこ	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・鮭のタルタルソース
11	火	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・鮭のタルタルソース	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・きなこいりこ
12	水	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ワンタンスープ・あさりの佃煮	小さいパン・牛乳・マーガリン・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ・いちご乳酸菌飲料
13	木	米粉パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもの天ぷら・にんじんシリシリ・冬瓜と鶏肉のすまし汁
14	金	麦ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもの天ぷら・にんじんシリシリ・冬瓜と鶏肉のすまし汁	米粉パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ドレッシングキャベツ
18	火	コスタリカライス・牛乳・ほうれんそうオムレツ・じゃがいものマリネ・みかんジュース	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・みかんジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ・あらびきウインナー
19	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのごま煮・磯香和え・かぼちゃのみそ汁
20	木	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・とうもろこし・焼きギョーザ	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ワンタンスープ・あさりの佃煮
21	金	ツナの手巻きご飯・牛乳・五目厚焼卵・月見汁・お月見ゼリー	ツナの手巻きご飯・牛乳・五目厚焼卵・月見汁・お月見ゼリー
25	火	セルフハンバーガー(丸パン)・牛乳・スライスチーズ・コーンチャウダー・パインアップル(缶)	コスタリカライス・牛乳・ほうれんそうオムレツ・じゃがいものマリネ・みかんジュース
26	水	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・きんぴらごぼう・なすのみそ汁・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・卵スープ・ヨーグルト
27	木	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・卵スープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・冷凍みかん
28	金	ご飯・牛乳・納豆・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・冷凍みかん	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・とうもろこし・焼きギョーザ



10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ・チーズ	胚芽パン・牛乳・ビーンズシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・さつまいもとりんごのオープン焼き
2	火	パン・牛乳・マーガリン・フランクソーセージのケチャップ煮・野菜スープ・ブルーベリーヨーグルト	ご飯・牛乳・関東煮・ししゃも・野菜のごま酢和え
3	水	ご飯・牛乳・親子煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・さばのホイル焼き・豆腐入り中華風煮・ナムル
4	木	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・さつまいものからめ和え・中華スープ	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁・バナナ
5	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・さつまいものからめ和え・中華スープ
9	火	胚芽パン・牛乳・ビーンズシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・さつまいもとりんごのオープン焼き	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ・チーズ
10	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・野菜ソテー・きのこのチーズクリームスープ
11	木	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・小松菜のみそ汁
12	金	ご飯・牛乳・さばのホイル焼き・豆腐入り中華風煮・ナムル	ご飯・牛乳・親子煮・青のりキャベツ・あさりの佃煮
15	月	ご飯・牛乳・関東煮・ししゃも・野菜のごま酢和え	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・焼きうどん・大豆いり青のりいりこ
16	火	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・野菜ソテー・きのこのチーズクリームスープ	秋の香りご飯・牛乳・五目厚焼卵・つみ入れ汁・みかん
17	水	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁・バナナ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・竹輪の香味揚げ・とんこつはるさめスープ
18	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・竹輪の香味揚げ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・ひき肉と白いんげんの麻婆煮・シューマイ・黄花湯(ホアンホワタン)
19	金	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・こんにゃくのきんぴら・切り干し大根のみそ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・こんにゃくのきんぴら・切り干し大根のみそ汁
22	月	ご飯・牛乳・ひき肉と白いんげんの麻婆煮・シューマイ・黄花湯(ホアンホワタン)	パン・牛乳・ミックスジャム・鶏肉のソテー・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ
23	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚のピザソース焼き・豆腐の中華風スープ・ふかしいも	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁
24	水	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・みかん	パン・牛乳・マーガリン・フランクソーセージのケチャップ煮・野菜スープ・ブルーベリーヨーグルト
25	木	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
26	金	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ
29	月	ご飯・牛乳・納豆・じゃがいもの含め煮・なめこ汁	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
30	火	パン・牛乳・ミックスジャム・鶏肉のソテー・ポテトのチーズ煮・コンソメスープ	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・みかん
31	水	秋の香りご飯・牛乳・五目厚焼卵・つみ入れ汁・みかん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚のピザソース焼き・豆腐の中華風スープ・ふかしいも

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・かぼちゃグラタン・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁
2	金	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁	きのかカレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ・乳酸菌飲料
5	月	きのかカレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ・乳酸菌飲料	パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・かぼちゃグラタン・チンゲンサイのスープ
6	火	減量ご飯・牛乳・皿うどん・焼きギョーザ・野菜のオイスターソース炒め	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・磯香和え・のっぺい汁
7	水	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・もやしの酢の物・さといものみそ汁	ライ麦パン(コップ型)・牛乳・黒豆きなこクリーム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ
8	木	ライ麦パン(コップ型)・牛乳・黒豆きなこクリーム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
9	金	ご飯・牛乳・味付のり・豚肉とじゃがいもの含め煮・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え	ご飯・牛乳・味付のり・豚肉とじゃがいもの含め煮・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え
12	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ
13	火	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・だいこんのべっこう煮・むらくも汁
14	水	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・小松菜のみそ汁	減量ご飯・牛乳・皿うどん・焼きギョーザ・野菜のオイスターソース炒め
15	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ
16	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・みかん	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・みかん
19	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・あさりの佃煮・えび団子のすまし汁	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・あさりの佃煮・えび団子のすまし汁
20	火	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・スクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮・パインアップル(缶)
21	水	ご飯・牛乳・オムレツ・ジャーマンポテト・肉団子スープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・もやしの酢の物・さといものみそ汁
22	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト
26	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・鶏肉のソテー・トマトクリームスープ
27	火	減量ご飯・牛乳・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・野菜のくるみ和え
28	水	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・だいこんのべっこう煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・オムレツ・ジャーマンポテト・肉団子スープ
29	木	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・鶏肉のソテー・トマトクリームスープ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁
30	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・肉みそおでん・野菜のくるみ和え	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・みかん

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ・パインアップル(缶)
4	火	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまヨネーズ和え・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・納豆・ぶりだいこん・むらくも汁
5	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・バナナ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー(チーズなし)・ゆで野菜サラダ・チーズ
6	木	パン・牛乳・スライスチーズ・コロッケ・キャベツソテー・ミネストローネ	たかなめし(卵入り・麦ご飯)・牛乳・つみ入れ汁・みかん
7	金	ご飯・牛乳・納豆・ぶりだいこん・むらくも汁	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮
10	月	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・トマトオムレツ・ほうれんそうとコーンのソテー	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー・アーモンドいりこ
11	火	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・中華スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・シューマイ・大豆いり青のりいりこ
12	水	たかなめし(卵入り・麦ご飯)・牛乳・つみ入れ汁・みかん	パン・牛乳・スライスチーズ・コロッケ・キャベツソテー・ミネストローネ
13	木	胚芽パン・牛乳・マーガリン・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁
14	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁	かなぎの手巻きご飯・牛乳・わかめ入りかやくうどん・はくさいのごまヨネーズ和え・いちごヨーグルト
17	月	ご飯・牛乳・八宝菜・シューマイ・大豆いり青のりいりこ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ごぼうサラダ・中華スープ
18	火	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・小松菜とキャベツのソテー・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・バナナ
19	水	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁
20	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポークシチュー(チーズなし)・ゆで野菜サラダ・チーズ	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・トマトオムレツ・ほうれんそうとコーンのソテー

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	水	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・あらびきウインナー・ゆで野菜サラダ
10	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・厚揚げの和風あん・あざりと野菜のドレッシング和え
11	金	ご飯・牛乳・さけふりかけ・白玉雑煮・紅白なます・黒豆	ご飯・牛乳・さけふりかけ・白玉雑煮・紅白なます・黒豆
15	火	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・ヨーグルト	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
16	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・厚揚げの和風あん・あざりと野菜のドレッシング和え	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・ヨーグルト
17	木	ご飯・牛乳・ホワイトシチュー・あらびきウインナー・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ぼんかん
18	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・五目厚焼卵・さつま汁	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・五目厚焼卵・さつま汁
21	月	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ぼんかん	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮
22	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・青のりキャベツ・卵スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・青のりいりこ
23	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・青のりいりこ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
24	木	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ
25	金	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・すいとん	麦ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・すいとん
28	月	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのおひたし・だぶ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・青のりキャベツ・卵スープ
29	火	昆布おにぎり・牛乳・煮こみうどん・にんじんシリシリ・アーモンド	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ
30	水	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ	昆布おにぎり・牛乳・煮こみうどん・にんじんシリシリ・アーモンド
31	木	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・かきたま汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味・ヨーグルト	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・シューマイ
4	月	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆	手巻きご飯・牛乳・粕汁・千草焼き・節分豆
5	火	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・焼きギョーザ	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
6	水	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・キャベツソテー・かぶのみそ汁	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・焼きギョーザ
7	木	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・キャベツソテー・かぶのみそ汁
8	金	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・大豆いり青のりいりこ・はくさいスープ
12	火	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・親子うどん・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・ししゃも・ひじきの炒め煮・うちこみ汁
13	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・シューマイ	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ
14	木	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ	鮭の二色ご飯・牛乳・いろどり団子汁・アセロラゼリー
15	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁	ご飯・牛乳・厚焼卵・煮くい・あさりと野菜のごま和え
18	月	鮭の二色ご飯・牛乳・いろどり団子汁・アセロラゼリー	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・親子うどん・キャベツとコーンのソテー
19	火	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・切り干しだいこんの含め煮・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・わかさぎのから揚げ・切り干しだいこんの含め煮・かつお菜のみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・厚焼卵・煮くい・あさりと野菜のごま和え	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・ブロッコリーのスープ・バナナ
21	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・春菊とキャベツのごま和え・かきたま汁
22	金	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物・アーモンドいりこ	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・りんごジャム・ビーンズシチュー・ツナサラダ
25	月	カツカレー(チーズなし)・牛乳・即席漬け	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ
26	火	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・ブロッコリーのスープ・バナナ	カツカレー(チーズなし)・牛乳・即席漬け
27	水	ご飯・牛乳・ししゃも・ひじきの炒め煮・うちこみ汁	パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味・ヨーグルト
28	木	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・りんごジャム・ビーンズシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物・アーモンドいりこ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	月	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・だいこんのおかかサラダ・キャベツのみそ汁	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・レバーのケチャップ煮・はくさいスープ・甘夏かん(缶)
5	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・レバーのケチャップ煮・はくさいスープ・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・だいこんのおかかサラダ・キャベツのみそ汁
6	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・もやしの和え物・むらくも汁	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・キャベツとツナの炒め物
7	木	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・もやしの和え物・むらくも汁
11	月	エッグカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	エッグカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
12	火	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・きつねうどん・キャベツとツナの炒め物	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・ししゃも・キャベツのアーモンド和え
13	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪のいそべ揚げ・野菜ソテー・中華スープ
14	木	二色ご飯・牛乳・豚汁・いちごヨーグルト	二色ご飯・牛乳・豚汁・いちごヨーグルト
18	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・ししゃも・キャベツのアーモンド和え	パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ツナサラダ
19	火	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・磯香和え・すまし汁
20	水	パン・牛乳・スライスチーズ・ホワイトシチュー・ツナサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のドレッシング和え・アーモンドいりこ