

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	木	五目ずし・牛乳・白玉すまし汁	五目ずし・牛乳・白玉すまし汁
12	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・スクランブルエッグ・じゃがいもときやいんげんのスープ煮
15	月	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
16	火	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ
17	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーのチリソース・キャベツソテー・黄花湯(ホアンホワタン)
18	木	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーのチリソース・キャベツソテー・黄花湯(ホアンホワタン)	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁
19	金	麦ご飯・牛乳・さばのごま煮・おひたし・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのごま煮・おひたし・若竹汁
22	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
23	火	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ
24	水	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・スクランブルエッグ・じゃがいもときやいんげんのスープ煮	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
25	木	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・皿うどん・揚げギョーザ
26	金	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・皿うどん・揚げギョーザ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
7	火	たけのご飯・牛乳・厚焼卵・たまねぎのみそ汁	たけのご飯・牛乳・厚焼卵・たまねぎのみそ汁
8	水	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ミネストローネ・アーモンドサラダ・チーズ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
9	木	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・お茶の葉団子汁	パン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものクリーム煮・ゆで野菜サラダ
10	金	チキンサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・お茶の葉団子汁
13	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮
14	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・かやくうどん・小松菜とキャベツのソテー・バナナ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	チキンサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ・アーモンドいりこ
16	木	パン・牛乳・いちごジャム・じゃがいものクリーム煮・ゆで野菜サラダ	二色ご飯・牛乳・すまし汁
17	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜の甘酢漬け・むらくも汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え
20	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ	パン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・野菜のアーモンド炒め
21	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・もずくスープ
22	水	二色ご飯・牛乳・すまし汁	ねじりパン・牛乳・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ
23	木	ねじりパン・牛乳・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・豆腐の中華風スープ
24	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・キャベツのごま和え・あさりの佃煮
27	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・キャベツのごま和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ミネストローネ・アーモンドサラダ・チーズ
28	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・五目スープ
29	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・五目スープ	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・かやくうどん・小松菜とキャベツのソテー・バナナ
30	木	パン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・野菜のアーモンド炒め	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ
31	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・もずくスープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜の甘酢漬け・むらくも汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	チキンライス・牛乳・ポテトスープ	パン・牛乳・いちごマーガリン・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
4	火	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツソテー・あさりの佃煮
5	水	二色ご飯・牛乳・塩豚汁	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・野菜の中華炒め・ワンタンスープ
6	木	ねじりパン・牛乳・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・アーモンドいりこ
7	金	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・小松菜のみそ汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物
10	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ
11	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ
12	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	ねじりパン・牛乳・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ
13	木	小さいパン・牛乳・レーズンクリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め	チキンライス・牛乳・ポテトスープ
14	金	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮
17	月	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツソテー・あさりの佃煮	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ベーコン入り豆乳スープ
18	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのトマトソース・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル
19	水	麦ご飯・牛乳・いわしの梅煮・キャベツとにんじんのごま和え・かぼちゃのみそ汁	麦ご飯・牛乳・いわしの梅煮・キャベツとにんじんのごま和え・かぼちゃのみそ汁
20	木	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物	小さいパン・牛乳・レーズンクリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め
21	金	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・ドレッシングキャベツ	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ
24	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・ドレッシングキャベツ
25	火	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
26	水	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ
27	木	パン・牛乳・いちごマーガリン・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ
28	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル	二色ご飯・牛乳・塩豚汁

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・あさりの佃煮	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ミネストローネ・ツナじゃがいも
2	火	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・もずくスープ
3	水	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・野菜スープ	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ
4	木	パン・牛乳・ミックスジャム・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・あさりの佃煮
5	金	ちらしずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	ちらしずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
8	月	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト
9	火	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ミネストローネ・ツナじゃがいも	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁
10	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮	小さいライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ
11	木	小さいライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・えだ豆・野菜スープ
12	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・もずくスープ	ご飯・牛乳・魚の南蛮漬け・みそ汁
16	火	ウインナーソーセージサンド(背割り)・牛乳・パンプキンスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮
17	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ
18	木	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	火	ドライカレー・牛乳・野菜スープ・冷凍みかん	ドライカレー・牛乳・野菜スープ・冷凍みかん
28	水	小さいパン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・アーモンドいりこ
29	木	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・アーモンドいりこ	小さいパン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ
30	金	パン・牛乳・ミルククリーム・ジャーマンポテト・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツとにんじんのごま酢和え・あさりの佃煮
2	月	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・おひたし・豆腐汁	パン・牛乳・みかんジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
3	火	パン・牛乳・みかんジャム・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・おひたし・豆腐汁
4	水	いりこめし・牛乳・うちこみ汁・バナナ	セルフハンバーガー(柏型)・牛乳・コーンチャウダー
5	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
6	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	ライ麦パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・とんこつはるさめスープ
9	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツとにんじんのごま酢和え・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ
10	火	焼きそばパン(小さい背割りパン)・牛乳・揚げシューマイ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・てんぶらの甘露煮・青のりいりこ・むらくも汁
11	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・きつねうどん・きくらげとキャベツの炒め物
12	木	ライ麦パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁
13	金	ツナとごぼうの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	ツナとごぼうの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
17	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・きつねうどん・きくらげとキャベツの炒め物	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・冬瓜と鶏肉のすまし汁
18	水	ご飯・牛乳・てんぶらの甘露煮・青のりいりこ・むらくも汁	焼きそばパン(小さい背割りパン)・牛乳・揚げシューマイ・パインアップル(缶)
19	木	ご飯・牛乳・いわしのごま煮・かぼす和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしのごま煮・かぼす和え・かぼちゃのみそ汁
20	金	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ	ビビンバ風どんぶり(豚肉)・牛乳・わかめと豆腐のスープ
24	火	セルフハンバーガー(柏型)・牛乳・コーンチャウダー	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ
25	水	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・冬瓜と鶏肉のすまし汁	ねじりパン・牛乳・レバーのチリソース・とうもろこし・五目スープ
26	木	ねじりパン・牛乳・レバーのチリソース・とうもろこし・五目スープ	いりこめし・牛乳・うちこみ汁・バナナ
27	金	ビビンバ風どんぶり(豚肉)・牛乳・わかめと豆腐のスープ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
30	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ	パン・牛乳・ミルククリーム・ジャーマンポテト・ワンタンスープ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・アーモンドいりこ
2	水	ご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	ねじりパン・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ
3	木	小さいコッペパン・牛乳・あらびきウインナー・ふかしいも(マーガリン)・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・青のりキャベツ・なめこのみそ汁
4	金	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・小松菜と厚揚げの甘辛みそ炒め・中華スープ
7	月	ご飯・牛乳・親子煮・わかめとキャベツの酢の物・あさりの佃煮	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・はるさめスープ
8	火	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・丸天うどん・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・関東煮・キャベツとにんじんのごま酢和え
9	水	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・アーモンドいりこ	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・焼きうどん・いりこ大豆のからめ和え
10	木	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・はるさめスープ	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁
11	金	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・バナナ	ご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
15	火	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・焼きうどん・いりこ大豆のからめ和え	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ
16	水	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・青のりキャベツ・なめこのみそ汁	小さいコッペパン・牛乳・あらびきウインナー・ふかしいも(マーガリン)・豆腐の中華風スープ
17	木	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪の香味揚げ・キャベツのじゃこ炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・親子煮・わかめとキャベツの酢の物・あさりの佃煮
18	金	ご飯・牛乳・焼のり・筑前煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・パインアップル(缶)
21	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ゆで野菜サラダ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
23	水	ご飯・牛乳・小松菜と厚揚げの甘辛みそ炒め・中華スープ	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・竹輪の香味揚げ・キャベツのじゃこ炒め・ワンタンスープ
24	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしの酢の物
25	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
28	月	ご飯・牛乳・関東煮・キャベツとにんじんのごま酢和え	パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトのチーズ煮・肉団子と野菜のスープ
29	火	パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトのチーズ煮・肉団子と野菜のスープ	秋の香りご飯・牛乳・つみ入れ汁・バナナ
30	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・丸天うどん・キャベツとコーンのソテー
31	木	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしの酢の物	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・バナナ	パン・牛乳・りんごジャム・ポテト入りスクランブルエッグ・キャベツとだいこんのホットスープ
5	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・すいとん
6	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のごま酢和え	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ
7	木	パン・牛乳・りんごジャム・ポテト入りスクランブルエッグ・キャベツとだいこんのホットスープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・野菜のごま和え・さといものみそ汁
8	金	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁
11	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・野菜のごま和え・さといものみそ汁	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ
12	火	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のごま酢和え
13	水	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・すいとん	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め
14	木	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁
15	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・みかん	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のごまドレッシング和え
18	月	きのかカレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め
19	火	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・のっぺい汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・のっぺい汁
20	水	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・バナナ
21	木	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ
22	金	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ
25	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のごまドレッシング和え	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・アーモンドいりこ
26	火	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・みかん
27	水	ご飯・牛乳・魚の野菜あん・とんこつはるさめスープ	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハニーポテトサラダ・もち麦入り野菜たっぷり食べるスープ
28	木	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハニーポテトサラダ・もち麦入り野菜たっぷり食べるスープ	ご飯・牛乳・魚の野菜あん・とんこつはるさめスープ
29	金	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁	きのかカレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ
3	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ぶりだいこん・かきたま汁
4	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ぶりだいこん・かきたま汁	ねじりパン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ
5	木	ねじりパン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・ししやもの天ぷら・けんちょう・みかん
6	金	ご飯・牛乳・ししやもの天ぷら・けんちょう・みかん	ご飯・牛乳・親子煮・春菊ともやしのごま和え・あさりの佃煮
9	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え	コロッケサンド(柏パン)・牛乳・はくさいスープ
10	火	パン・牛乳・ミックスジャム・揚げシューマイ・ごぼうのごまマヨサラダ・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・うちこみ汁
11	水	ご飯・牛乳・親子煮・春菊ともやしのごま和え・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ
12	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ
13	金	豚肉と小松菜たちの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・みそ汁・アーモンドいりこ	豚肉と小松菜たちの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・みそ汁・アーモンドいりこ
16	月	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・うちこみ汁	パン・牛乳・ミックスジャム・揚げシューマイ・ごぼうのごまマヨサラダ・中華スープ
17	火	コロッケサンド(柏パン)・牛乳・はくさいスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え
18	水	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン・牛乳・マーガリン・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め
19	木	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁
20	金	ライ麦パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	木	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・煮こみうどん・にんじんシリシリ・チーズ
10	金	ツナそばろご飯・牛乳・紅白なます・白玉雑煮	ツナそばろご飯・牛乳・紅白なます・白玉雑煮
14	火	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・煮こみうどん・にんじんシリシリ・チーズ	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・厚揚げの和風あん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・ベーコン入り豆乳スープ
16	木	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ・アーモンドいりこ
17	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・いりこのからめ和え	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・厚揚げの和風あん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
20	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・根菜汁	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー
21	火	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのオーロラソース・粉ふきいも・中華スープ	ご飯・牛乳・とりすき・あざりと野菜のドレッシング和え・パインアップル(缶)
22	水	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・むらくも汁	パン・牛乳・ミックスジャム・レバーのオーロラソース・粉ふきいも・中華スープ
23	木	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・根菜汁
24	金	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・さつまい	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・いりこのからめ和え
27	月	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ・アーモンドいりこ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
28	火	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのゆずごま和え・だぶ
29	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのゆずごま和え・だぶ	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ
30	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・むらくも汁
31	金	ご飯・牛乳・とりすき・あざりと野菜のドレッシング和え・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・さつまい

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	鮭の手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆	鮭の手巻きご飯・牛乳・粕汁・節分豆
4	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ちゃんぽん・にんじんシリシリ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・伊予柑
5	水	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ
6	木	ねじりパン・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・ツナサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かぶのみそ汁
7	金	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・みそ汁	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのカレー煮・ワンタンスープ
10	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・五目煮・あさりと野菜のごま酢和え	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・いりこ大豆のからめ和え・はくさいスープ
12	水	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーのカレー煮・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・五目煮・あさりと野菜のごま酢和え
13	木	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かぶのみそ汁	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ちゃんぽん・にんじんシリシリ
14	金	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・黄桃(缶)・けんちん汁	三色ご飯・牛乳・かつお菜のみそ汁・バナナ
17	月	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のごま和え	ねじりパン・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・ツナサラダ・アーモンドいりこ
18	火	胚芽パン・牛乳・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・黄桃(缶)・けんちん汁
19	水	ご飯・牛乳・いわしかりかりフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・いわしかりかりフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁
20	木	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・伊予柑	小さいパン・牛乳・りんごジャム・親子うどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え
21	金	ポテトサラダサンド(背割り)・牛乳・いりこ大豆のからめ和え・はくさいスープ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・野菜のごま和え
25	火	小さいパン・牛乳・りんごジャム・親子うどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
26	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・野菜スープ
27	木	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・野菜スープ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・みそ汁
28	金	三色ご飯・牛乳・かつお菜のみそ汁・バナナ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	木	五目ずし・牛乳・白玉すまし汁・パインアップル(缶)	五目ずし・牛乳・白玉すまし汁・パインアップル(缶)
12	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・あらびきウインナー・スクランブルエッグ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮
15	月	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
16	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ
17	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	ご飯・牛乳・レバーのチリソース・キャベツソテー・黄花湯(ホアンホワタン)
18	木	ご飯・牛乳・レバーのチリソース・キャベツソテー・黄花湯(ホアンホワタン)	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁
19	金	麦ご飯・牛乳・さばのごま煮・おひたし・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのごま煮・おひたし・若竹汁
22	月	エッグカレー(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	エッグカレー(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
23	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ・乳酸菌飲料	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ・乳酸菌飲料
24	水	ご飯・牛乳・あらびきウインナー・スクランブルエッグ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・あさりの佃煮
25	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え	減量ご飯・牛乳・皿うどん・揚げギョーザ・かなぎの佃煮
26	金	減量ご飯・牛乳・皿うどん・揚げギョーザ・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐入り中華風煮・ひじきとにんじんのごまドレッシング和え

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
7	火	たけのご飯・牛乳・いわしのみりん干し・たまねぎのみそ汁	たけのご飯・牛乳・いわしのみりん干し・たまねぎのみそ汁
8	水	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミネストローネ・アーモンドサラダ・ブルーベリーヨーグルト	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・あさりの佃煮
9	木	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・お茶の葉団子汁	コッペパン・牛乳・いちごマーガリン・じゃがいものクリーム煮・あらびきウインナー・ゆで野菜サラダ
10	金	チキンサンド(コッペ型)・牛乳・キャロットスープ・バナナ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・お茶の葉団子汁
13	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮
14	火	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・かやくうどん・小松菜とキャベツのソテー	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・あさりの佃煮	チキンサンド(コッペ型)・牛乳・キャロットスープ・バナナ
16	木	コッペパン・牛乳・いちごマーガリン・じゃがいものクリーム煮・あらびきウインナー・ゆで野菜	二色ご飯・牛乳・すまし汁・甘夏かん(缶)
17	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜の甘酢漬け・むらくも汁	減量ご飯・牛乳・さばの塩焼き・焼きビーフン・じゃがいものソテー
20	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ	コッペパン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・野菜のアーモンド炒め
21	火	減量ご飯・牛乳・さばの塩焼き・焼きビーフン・じゃがいものソテー	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・きなこいりこ・もずくスープ
22	水	二色ご飯・牛乳・すまし汁・甘夏かん(缶)	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ
23	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ポテトのチーズ煮・肉団子とうずら卵のスープ	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・豆腐の中華風スープ・パインアップル(缶)
24	金	ご飯・牛乳・魚とだいずのみそがらめ・豆腐の中華風スープ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ししゃも・キャベツのごま和え
27	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ししゃも・キャベツのごま和え	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ミネストローネ・アーモンドサラダ・ブルーベリーヨーグルト
28	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・五目スープ
29	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバニラ炒め・五目スープ	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・かやくうどん・小松菜とキャベツのソテー
30	木	コッペパン・牛乳・ミルククリーム・ポークビーンズ・野菜のアーモンド炒め	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ
31	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・きなこいりこ・もずくスープ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜の甘酢漬け・むらくも汁

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	チキンライス・牛乳・オムレツ・ポテトスープ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
4	火	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・焼きギョーザ・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツソテー・あさりの佃煮
5	水	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・野菜の中華炒め・焼きギョーザ・ワンタンスープ
6	木	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ごぼうと鶏肉の炒め煮・厚焼卵・小松菜のみそ汁
7	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ごぼうと鶏肉の炒め煮・厚焼卵・小松菜のみそ汁	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・青のりいりこ
10	月	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・チーズ
11	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・チーズ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・ヨーグルト
12	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・五色からめ和え・わかめと豆腐のスープ
13	木	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め	チキンライス・牛乳・オムレツ・ポテトスープ
14	金	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・チゲ風みそ煮
17	月	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツソテー・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ベーコン入り豆乳スープ
18	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・シューマイ・ナムル
19	水	麦ご飯・牛乳・いわしの梅煮・キャベツとにんじんのごま和え・かぼちゃのみそ汁	麦ご飯・牛乳・いわしの梅煮・キャベツとにんじんのごま和え・かぼちゃのみそ汁
20	木	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしの酢の物・青のりいりこ	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め
21	金	減量ご飯・牛乳・豚の角煮うどん・ドレッシングキャベツ・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ
24	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・ヨーグルト	減量ご飯・牛乳・豚の角煮うどん・ドレッシングキャベツ・かなぎの佃煮
25	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
26	水	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーの甘酢和え・とんこつはるさめスープ
27	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料
28	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・シューマイ・ナムル	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アーモンドいりこ

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・あさりの佃煮	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ミネストローネ・ツナじゃがいも
2	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きギョーザ・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ゴーヤチャンプルー・もずくスープ
3	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのケチャップ煮・えだ豆・野菜スープ	ウインナーソーセージサンド(ライ麦コッペ)・牛乳・パンプキンスープ・パインアップル(缶)
4	木	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ししゃも・フライドポテト	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ゆで野菜サラダごま風味・あさりの佃煮
5	金	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー
8	月	ご飯・牛乳・焼のり・魚の南蛮漬け・みそ汁	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵のスープ・ししゃも・フライドポテト
9	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ミネストローネ・ツナじゃがいも	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁
10	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮	小さいパン・牛乳・いちごジャム・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・乳酸菌飲料
11	木	小さいパン・牛乳・いちごジャム・カレーソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのケチャップ煮・えだ豆・野菜スープ
12	金	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・ゴーヤチャンプルー・もずくスープ	ご飯・牛乳・焼のり・魚の南蛮漬け・みそ汁
16	火	ウインナーソーセージサンド(ライ麦コッペ)・牛乳・パンプキンスープ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・いりこのつくだ煮
17	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のごま酢和え・冬瓜のみそ汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きギョーザ・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ
18	木	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ミックスフルーツ・チーズ	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ミックスフルーツ・チーズ

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	火	ドライカレー・牛乳・野菜スープ・冷凍みかん	ドライカレー・牛乳・野菜スープ・冷凍みかん
28	水	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・アーモンドいりこ
29	木	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・アーモンドいりこ	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ
30	金	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・鶏肉のソテー・ジャーマンポテト・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツとにんじんのごま酢和え・あさりの佃煮
2	月	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・おひたし・豆腐汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・あらびきウインナー・じゃがいものインド風煮・もずくスープ
3	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・あらびきウインナー・じゃがいものインド風煮・もずくスープ	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・おひたし・豆腐汁
4	水	いりこめし・牛乳・厚焼卵・うちこみ汁	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグ・キャベツソテー・コーンチャウダー
5	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・パインアップル(缶)
6	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・ししゃもフライタルタルソース・にんじんシリシリ・とんこつはるさめスープ
9	月	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツとにんじんのごま酢和え・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・ミルククリーム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ・甘夏かん(缶)
10	火	焼きそばパン(小さいコッペパン)・牛乳・揚げシューマイ・バナナ・ブルーベリー乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・むらくも汁
11	水	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・きくらげとキャベツの炒め物・かなぎの佃煮
12	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライタルタルソース・にんじんシリシリ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁
13	金	ツナとごぼうの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	ツナとごぼうの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
17	火	減量ご飯・牛乳・きつねうどん・きくらげとキャベツの炒め物・かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいたいのアーモンド和え・冬瓜と鶏肉のすまし汁
18	水	ご飯・牛乳・納豆・てんぷらの甘露煮・むらくも汁	焼きそばパン(小さいコッペパン)・牛乳・揚げシューマイ・バナナ・ブルーベリー乳酸菌飲料
19	木	ご飯・牛乳・いわしのごま煮・かぼす和え・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・いわしのごま煮・かぼす和え・かぼちゃのみそ汁
20	金	胚芽パン・牛乳・ミルククリーム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ・甘夏かん(缶)	ビビンバ風どんぶり(豚肉)・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ヨーグルト
24	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ハンバーグ・キャベツソテー・コーンチャウダー	カレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ
25	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚とだいたいのアーモンド和え・冬瓜と鶏肉のすまし汁	ご飯・牛乳・レバーのチリソース・とうもろこし・五目スープ
26	木	ご飯・牛乳・レバーのチリソース・とうもろこし・五目スープ	いりこめし・牛乳・厚焼卵・うちこみ汁
27	金	ビビンバ風どんぶり(豚肉)・牛乳・わかめと豆腐のスープ・ヨーグルト	パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
30	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・鶏肉のソテー・ジャーマンポテト・ワンタンスープ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・いちごヨーグルト
2	水	ご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁	パン・牛乳・りんごジャム・フランクソーセージのケチャップ煮・きのこのチーズクリームスープ
3	木	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・鶏肉のソテー・ふかしいも・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・青のりキャベツ・なめこのみそ汁
4	金	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・バナナ	ご飯・牛乳・ししゃも・小松菜と厚揚げの甘辛みそ炒め・中華スープ
7	月	ご飯・牛乳・親子煮・わかめとキャベツの酢の物・あさりの佃煮	コッペパン・牛乳・ブルーベリージャム・レパールのケチャップ煮・キャベツソテー・はるさめスープ
8	火	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツとコーンのソテー	ご飯・牛乳・関東煮・納豆・キャベツとにんじんのごま酢和え
9	水	豚肉どんぶり・牛乳・たぬき汁・いちごヨーグルト	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え
10	木	コッペパン・牛乳・ブルーベリージャム・レパールのケチャップ煮・キャベツソテー・はるさめスープ	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・筑前煮・かきたま汁
11	金	秋の香りご飯・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁	ご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・ひじきの炒め煮・厚揚げのみそ汁
15	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ゆで野菜サラダ
16	水	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・青のりキャベツ・なめこのみそ汁	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・鶏肉のソテー・ふかしいも・豆腐の中華風スープ
17	木	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・キャベツのじゃこ炒め・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・親子煮・わかめとキャベツの酢の物・あさりの佃煮
18	金	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・筑前煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・バナナ
21	月	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ゆで野菜サラダ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
23	水	ご飯・牛乳・ししゃも・小松菜と厚揚げの甘辛みそ炒め・中華スープ	ご飯・牛乳・竹輪の香味揚げ・キャベツのじゃこ炒め・ワンタンスープ
24	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・乳酸菌飲料
25	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
28	月	ご飯・牛乳・関東煮・納豆・キャベツとにんじんのごま酢和え	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・肉団子と野菜のスープ
29	火	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・肉団子と野菜のスープ	秋の香りご飯・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁
30	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・丸天うどん・キャベツとコーンのソテー
31	木	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしの酢の物・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・いりこと大豆のからめ和え	パン・牛乳・スライスチーズ・ポテト入りスクランブルエッグ・キャベツとだいごんのホットスープ
5	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・黒豆きなこクリーム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・てんぷらの甘露煮・すいとん
6	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・肉みそおでん・野菜のごま酢和え	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・黒豆きなこクリーム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダ
7	木	パン・牛乳・スライスチーズ・ポテト入りスクランブルエッグ・キャベツとだいごんのホットスープ	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・野菜のごま和え・さといものみそ汁
8	金	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁	ご飯・牛乳・切り干しだいごんと厚揚げのうま煮・青のりいりこ・えび団子のすまし汁
11	月	ご飯・牛乳・いわしのしょうが煮・野菜のごま和え・さといものみそ汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・大豆豆・チンゲンサイのスープ・みかん
12	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・肉みそおでん・野菜のごま酢和え
13	水	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・てんぷらの甘露煮・すいとん	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・焼きギョーザ
14	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・大豆豆・チンゲンサイのスープ・みかん	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・根菜汁
15	金	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・シューマイ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・あさりと野菜のごまドレッシング和え
18	月	きのかレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト
19	火	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・のっぺい汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・のっぺい汁
20	水	減量ご飯・牛乳・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・焼きギョーザ	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・はくさいスープ・いりこと大豆のからめ和え
21	木	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ・バナナ	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ・アーモンドいりこ
22	金	ツナマヨネーズサンド(コッペパン)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・ブロッコリー・五目スープ・バナナ
25	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・あさりと野菜のごまドレッシング和え	ツナマヨネーズサンド(コッペパン)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・乳酸菌飲料
26	火	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのこソース・粉ふきいも・野菜スープ・アーモンドいりこ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・シューマイ
27	水	ご飯・牛乳・魚の野菜あん・とんこつはるさめスープ・パインアップル(缶)	パン・牛乳・ミルククリーム・あらびきウインナー・ハニーポテトサラダ・もち麦入り野菜たっぷり食べるスープ
28	木	パン・牛乳・ミルククリーム・あらびきウインナー・ハニーポテトサラダ・もち麦入り野菜たっぷり食べるスープ	ご飯・牛乳・魚の野菜あん・とんこつはるさめスープ・パインアップル(缶)
29	金	ご飯・牛乳・切り干しだいごんと厚揚げのうま煮・青のりいりこ・えび団子のすまし汁	きのかレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ドレッシングキャベツ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ・焼きギョーザ	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ
3	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・ぶりだいいん・納豆・かきたま汁
4	水	ご飯・牛乳・ぶりだいいん・納豆・かきたま汁	コッペパン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・アーモンドいりこ
5	木	コッペパン・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししやもの天ぷら・けんちょう・みかん
6	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししやもの天ぷら・けんちょう・みかん	ご飯・牛乳・親子煮・春菊ともやしのごま和え・あさりの佃煮
9	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・きなこいりこ	コロッケサンド(食パン)・牛乳・スライスチーズ・はくさいスープ
10	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・揚げシューマイ・ごぼうのごまヨサラダ・中華スープ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・うちこみ汁
11	水	ご飯・牛乳・親子煮・春菊ともやしのごま和え・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ
12	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ・焼きギョーザ
13	金	豚肉と小松菜たちの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・厚焼卵・みそ汁	豚肉と小松菜たちの混ぜご飯(麦ご飯)・牛乳・厚焼卵・みそ汁
16	月	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・うちこみ汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・揚げシューマイ・ごぼうのごまヨサラダ・中華スープ
17	火	コロッケサンド(食パン)・牛乳・スライスチーズ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・ブロッコリーのアーモンド和え・きなこいりこ
18	水	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・わかめ入りかやくうどん・野菜のアーモンド炒め・いちごヨーグルト
19	木	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁
20	金	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・かぶのクリームシチュー・ドレッシングキャベツ	ビーンズカレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
9	木	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁	減量ご飯・牛乳・煮こみうどん・さばの塩焼き・にんじんシリシリ
10	金	ツナそぼろご飯・牛乳・紅白なます・白玉雑煮・アーモンドいりこ	ツナそぼろご飯・牛乳・紅白なます・白玉雑煮・アーモンドいりこ
14	火	減量ご飯・牛乳・煮こみうどん・さばの塩焼き・にんじんシリシリ	ご飯・牛乳・筑前煮・きんとん・かぶのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・厚揚げの和風あん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・あらびきウインナー・ベーコン入り豆乳スープ
16	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・ヨーグルト	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ
17	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・いりこのからめ和え	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・厚揚げの和風あん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ
20	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・根菜汁	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・キャベツとコーンのソテー・ヨーグルト
21	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーのオーロラソース・粉ふきいも・中華スープ	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のドレッシング和え・パインアップル(缶)
22	水	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーのオーロラソース・粉ふきいも・中華スープ
23	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・根菜汁
24	金	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・さつまい汁	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・いりこのからめ和え
27	月	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川
28	火	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・あらびきウインナー・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのゆずごま和え・だぶ
29	水	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・はくさいのゆずごま和え・だぶ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ホワイトシチュー・ひよこ豆のサラダ
30	木	パン・牛乳・スライスチーズ・ソーセージのキャベツ煮こみ・マカロニあべ川	ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・むらくも汁
31	金	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のドレッシング和え・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・さつまい汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	鮭の手巻きご飯・牛乳・千草焼き・粕汁・節分豆	鮭の手巻きご飯・牛乳・千草焼き・粕汁・節分豆
4	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・ちゃんぽんうどん・にんじんシリシリ・シューマイ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・焼きギョーザ
5	水	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・黄桃(缶)・ロールキャベツ風スープ
6	木	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・あらびきウインナー・白いんげん豆のスープ煮・ツナサラダ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かぶのみそ汁
7	金	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・わかめのみそ汁	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・ワンタンスープ・青のりキャベツ・アーモンドいりこ
10	月	ご飯・牛乳・五目煮・厚焼卵・あざりと野菜のごま酢和え	パン・牛乳・りんごジャム・ポテトサラダ・いりこ大豆のからめ和え・はくさいスープ・ヨーグルト
12	水	ご飯・牛乳・レバーのカレー煮・ワンタンスープ・青のりキャベツ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・五目煮・厚焼卵・あざりと野菜のごま酢和え
13	木	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かぶのみそ汁	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・ちゃんぽんうどん・にんじんシリシリ・シューマイ
14	金	ご飯・牛乳・焼のり・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・伊予柑	三色ご飯・牛乳・かつお菜のみそ汁・バナナ
17	月	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ししゃも・キャベツとにんじんのごま和え	ライ麦パン・牛乳・いちごジャム・あらびきウインナー・白いんげん豆のスープ煮・ツナサラダ
18	火	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポテトのチーズ煮・黄桃(缶)・ロールキャベツ風スープ	ご飯・牛乳・焼のり・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・伊予柑
19	水	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁
20	木	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・焼きギョーザ	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・鮭の塩焼き・親子うどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え
21	金	パン・牛乳・りんごジャム・ポテトサラダ・いりこ大豆のからめ和え・はくさいスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ししゃも・キャベツとにんじんのごま和え
25	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・鮭の塩焼き・親子うどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・たぬき汁
26	水	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	チーズハンバーガー(丸パン・スライスチーズ・ケチャップ)・牛乳・野菜スープ・いちご乳酸菌飲料
27	木	チーズハンバーガー(丸パン・スライスチーズ・ケチャップ)・牛乳・野菜スープ・いちご乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・わかめのみそ汁
28	金	三色ご飯・牛乳・かつお菜のみそ汁・バナナ	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ