

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
24	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐のうま煮	パン・牛乳・ココアクリーム・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・はるさめの中華スープ煮
25	木	胚芽パン・牛乳・ハンバーグのトマトソース・野菜の豆乳スープ煮	鮭の三色ご飯・牛乳・豚肉と野菜のうま塩煮・ムース
26	金	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
29	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナじゃがいも・ラトウイユ
30	火	ライ麦パン・牛乳・ブルーベリーマーガリン・プラートカトルツフェルン・野菜のオリーブオイル炒め・ミニみかんゼリー	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・魚の洋風野菜あん・ぶどうゼリー
2	木	パン(県産小麦粉)・牛乳・チョコ大豆クリーム・肉団子とうずら卵の炒め煮	ご飯・牛乳・豆腐と白いんげん豆の麻婆煮・冷凍パイ
3	金	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー
6	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーと野菜の炒め物・抹茶ムース	パン(県産小麦粉)・牛乳・チョコ大豆クリーム・肉団子とうずら卵の炒め煮
7	火	ご飯・牛乳・わかめと豆腐のうま煮・納豆・七夕ゼリー	ご飯・牛乳・わかめと豆腐のうま煮・納豆・七夕ゼリー
8	水	パン・牛乳・あまおういちごジャム・レタスとアスパラガスの卵炒め・ムース	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーと野菜の炒め物・抹茶ムース
9	木	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミニみかんゼリー	テーブルロール・牛乳・カレーソーススパゲッティ・フローズン黄桃
10	金	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・魚の洋風野菜あん・ぶどうゼリー	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・冷凍みかん
13	月	麦ご飯・牛乳・冬瓜とえび団子のうま煮・納豆	背割りパン・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃとじゃがいものミルク煮・アーモンドいりこ
14	火	背割りパン・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃとじゃがいものミルク煮・アーモンドいりこ	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミニみかんゼリー
15	水	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・冷凍みかん	パン・牛乳・あまおういちごジャム・レタスとアスパラガスの卵炒め・ムース
16	木	テーブルロール・牛乳・カレーソーススパゲッティ・フローズン黄桃	麦ご飯・牛乳・冬瓜とえび団子のうま煮・納豆
17	金	ご飯・牛乳・豆腐と白いんげん豆の麻婆煮・冷凍パイ	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが
20	月	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮	パン・牛乳・ミルククリーム・ラタトゥイユ
21	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きそば	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮
22	水	ご飯・牛乳・八宝菜	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ
27	月	ドライカレー・牛乳・チーズ	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きそば
28	火	パン・牛乳・ミルククリーム・ラタトゥイユ	ドライカレー・牛乳・チーズ
29	水	ご飯・牛乳・ハンバーグのオニオンソース(野菜ソテーぞえ)	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ
30	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・八宝菜
31	金	パン・牛乳・マーガリン・ポークビーンズ	ご飯・牛乳・ハンバーグのオニオンソース(野菜ソテーぞえ)

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	木	ドライカレー・牛乳・冷凍みかん	ドライカレー・牛乳・冷凍みかん
28	金	パン・牛乳・ミルククリーム・なすのトマトソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・はるさめの中華スープ煮・納豆
31	月	ご飯・牛乳・はるさめの中華スープ煮・納豆	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソースペンネ
1	火	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・じゃがいもときやいんげんのスープ煮	ご飯・牛乳・野菜とうずら卵の炒め物・納豆
2	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・肉団子のトマト煮こみ・フローズン黄桃
3	木	ソフトチーズパン・牛乳・ツナソースペンネ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・チーズ
4	金	ご飯・牛乳・八宝菜(がんもどきぞえ)	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮
7	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮	パン・牛乳・スライスチーズ・焼きそば
8	火	パン・牛乳・りんごマーガリン・竹輪のいそべ揚げうどん(汁なし)	ご飯・牛乳・えび団子と小松菜の卵とじ・納豆
9	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・チーズ	パン・牛乳・りんごマーガリン・竹輪のいそべ揚げうどん(汁なし)
10	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮
11	金	ご飯・牛乳・えび団子と小松菜の卵とじ・納豆	ご飯・牛乳・親子煮・アーモンドいりこ
14	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ
15	火	ねじりパン・牛乳・野菜の豆乳スープ煮(ウインナーソーセージぞえ)	ご飯・牛乳・八宝菜(がんもどきぞえ)
16	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の和風野菜あんかけ	パン・牛乳・ミルククリーム・なすのトマトソーススパゲッティ
17	木	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・チリコンカン・ヨーグルト	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の和風野菜あんかけ
18	金	ご飯・牛乳・野菜とうずら卵の炒め物・納豆	ご飯・牛乳・麻婆豆腐
23	水	ご飯・牛乳・野菜たっぷりレバーのバーベキューソース炒め・ムース	ねじりパン・牛乳・野菜の豆乳スープ煮(ウインナーソーセージぞえ)
24	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・肉団子のトマト煮こみ・フローズン黄桃	シーフードカレーライス・牛乳・ミニみかんゼリー
25	金	ご飯・牛乳・親子煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・野菜たっぷりレバーのバーベキューソース炒め・ムース
28	月	シーフードカレーライス・牛乳・ミニみかんゼリー	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・じゃがいもときやいんげんのスープ煮
29	火	パン・牛乳・スライスチーズ・焼きそば	ご飯・牛乳・鶏肉と野菜のうま塩煮・柏もち
30	水	ご飯・牛乳・鶏肉と野菜のうま塩煮・柏もち	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・チリコンカン・ヨーグルト

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ご飯・牛乳・さといもとうずら卵のそぼろ煮・お月見ゼリー	ご飯・牛乳・さといもとうずら卵のそぼろ煮・お月見ゼリー
2	金	小さいパン・牛乳・いちごジャム・ツナのカレーソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・親子煮・アーモンドいりこ
5	月	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・梅干し	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・チーズ
6	火	パン・牛乳・ココアクリーム・肉団子のトマト煮こみ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・肉豆腐
7	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・きのことツナのスパゲッティ
8	木	パン・牛乳・レーズンクリーム・ポークビーンズ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーと野菜の甘酢炒め
9	金	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーと野菜の甘酢炒め	パン・牛乳・ココアクリーム・肉団子のトマト煮こみ
12	月	ご飯・牛乳・関東煮	パン・牛乳・レーズンクリーム・ポークビーンズ
13	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きうどん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きびなごの野菜あん
14	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きびなごの野菜あん	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きうどん
15	木	パン・牛乳・スライスチーズ・豆腐ときのこのスープ煮	ご飯・牛乳・関東煮
16	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・肉豆腐	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵
19	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・みそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・みそ汁
20	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・チーズ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
21	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	パン・牛乳・スライスチーズ・豆腐ときのこのスープ煮
22	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・グリーンシチュー・マンゴープリン	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・梅干し
23	金	ご飯・牛乳・親子煮・アーモンドいりこ	ポークハヤシライス・牛乳・ミックスフルーツ
26	月	ポークハヤシライス・牛乳・ミックスフルーツ	小さいパン・牛乳・いちごジャム・ツナのカレーソーススパゲッティ
27	火	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・粉ふきいも	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
28	水	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・わかめスープ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・グリーンシチュー・マンゴープリン
29	木	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・きのことツナのスパゲッティ	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・わかめスープ
30	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	ライ麦パン・牛乳・マーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・粉ふきいも

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・コーンクリームスープ	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ
4	水	胚芽パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ハニーポテトサラダ	きのこカレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
5	木	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ
6	金	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・カレーうどん(チーズなし)・小松菜とキャベツのソテー・バナナ	ご飯・牛乳・関東煮・小松菜とキャベツのごま和え
9	月	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツのじゃこ炒め	胚芽パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・ハニーポテトサラダ
10	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁
11	水	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ
12	木	パン・牛乳・マーガリン・大学豆・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツのじゃこ炒め
13	金	きのこカレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・さといものみそ汁
16	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のごま酢和え・納豆	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポターージュ
17	火	コッペパン・牛乳・県産和牛のビーフシチュー(チーズなし)・アーモンドサラダ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮
18	水	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツの梅肉和え・五目スープ	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー
19	木	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・根菜汁
20	金	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あさりと野菜のごま酢和え・納豆
24	火	ねじりパン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツの梅肉和え・五目スープ
25	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・さといものみそ汁	小さいパン・牛乳・ココアクリーム・カレーうどん(チーズなし)・小松菜とキャベツのソテー・バナナ
26	木	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・コーンクリームスープ
27	金	ご飯・牛乳・関東煮・小松菜とキャベツのごま和え	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ
30	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ	コッペパン・牛乳・県産和牛のビーフシチュー(チーズなし)・アーモンドサラダ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ハンバーグのバーベキューソース・キャベツとだいこんのホットスープ
2	水	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまマヨネーズ和え	ご飯・牛乳・うなぎのかば焼き・かきたま汁
3	木	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・けんちょう・ミニあまおういちごゼリー	小さいパン・牛乳・ミックスジャム・わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまマヨネーズ和え
4	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・バナナ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え
7	月	ほうれんそう入りカレーライス・牛乳・ゆで卵	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ・アーモンドいりこ
8	火	胚芽パン(コップ型)・牛乳・ハンバーグのバーベキューソース・キャベツとだいこんのホットスープ	ご飯・牛乳・じゃがいものそばろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮
9	水	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・すまし汁	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・コロッケ・ミネストローネ
10	木	コップパン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁
11	金	ご飯・牛乳・じゃがいものそばろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮	ほうれんそう入りカレーライス・牛乳・ゆで卵
14	月	麦ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ツナソースペンネ・小松菜とキャベツのソテー
15	火	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・コロッケ・ミネストローネ	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・すまし汁
16	水	ご飯・牛乳・うなぎのかば焼き・かきたま汁	コップパン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ
17	木	ねじりパン・牛乳・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・けんちょう・ミニあまおういちごゼリー
18	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・バナナ
21	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・かぼちゃ団子汁
22	火	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ツナソースペンネ・小松菜とキャベツのソテー	麦ご飯・牛乳・八宝菜・大豆いり青のりいりこ

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	火	あなごずし・牛乳・紅白白玉のすまし汁・ぼんかん	あなごずし・牛乳・紅白白玉のすまし汁・ぼんかん
13	水	ご飯・牛乳・だいこんと厚揚げのピリ辛みそ煮・あさりと野菜のアーモンド和え	ライ麦パン・牛乳・ボルシチ・ひよこ豆のサラダ
14	木	ライ麦パン・牛乳・ボルシチ・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・親子煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
15	金	ご飯・牛乳・親子煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	ご飯・牛乳・だいこんと厚揚げのピリ辛みそ煮・あさりと野菜のアーモンド和え
18	月	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・豆腐の中華風スープ	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ・アーモンドいりこ
19	火	ご飯・牛乳・ぶりの照り焼き・ひじきの炒め煮・大葉春菊のみそ汁	ご飯・牛乳・ぶりの照り焼き・ひじきの炒め煮・大葉春菊のみそ汁
20	水	パン・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ・アーモンドいりこ	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
21	木	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・みそラーメン・にんじんシリシリ
22	金	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・みそラーメン・にんじんシリシリ	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・豆腐の中華風スープ
25	月	福岡県産和牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・かきたま汁	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポークビーンズ・野菜のねりごまマヨネーズ和え
26	火	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ツナじゃがいも・はくさいのクリームスープ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・もやしのごま酢和え・だぶ
27	水	ご飯・牛乳・筑前煮・かぶのみそ汁	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ツナじゃがいも・はくさいのクリームスープ
28	木	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポークビーンズ・野菜のねりごまマヨネーズ和え	ご飯・牛乳・筑前煮・かぶのみそ汁
29	金	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・もやしのごま酢和え・だぶ	福岡県産和牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・かきたま汁

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・かぶと小松菜のうま煮・じゃがいものみそ汁	小さいコッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・親子うどん・野菜のアーモンド炒め
2	火	鮭そぼろご飯・牛乳・粕汁・節分豆	鮭そぼろご飯・牛乳・粕汁・節分豆
3	水	ポテトサラダサンド(食パン)・牛乳・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ	麦ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・のっぺい汁
4	木	ご飯・牛乳・福岡県産和牛の和風サイコロステーキ・野菜スープ	はかた地どりサンド(背割りパン)・牛乳・ブロッコリーとコーンのチャウダー
5	金	小さいコッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・親子うどん・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・かぶと小松菜のうま煮・じゃがいものみそ汁
8	月	麦ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・のっぺい汁	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ミックスジャム・チリコンカン・ツナサラダ
9	火	ねじりパン・牛乳・レパールのバーベキューソース和え・ワンタンスープ	冬野菜和風どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮
10	水	ご飯・牛乳・メヒカリの香味揚げ・野菜のごま和え・すまし汁	小さいコッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・メロン
12	金	ご飯・牛乳・たけのこの黒酢炒め・コーンスープ	ご飯・牛乳・かんぱちのから揚げ・ひじきの炒め煮・うちこみ汁
15	月	冬野菜和風どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮	ポテトサラダサンド(食パン)・牛乳・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ
16	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ミックスジャム・チリコンカン・ツナサラダ	ご飯・牛乳・福岡県産和牛の和風サイコロステーキ・野菜スープ
17	水	ご飯・牛乳・かんぱちのから揚げ・ひじきの炒め煮・うちこみ汁	ねじりパン・牛乳・レパールのバーベキューソース和え・ワンタンスープ
18	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・関東煮・あさりと野菜のごまドレッシング和え
19	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁
22	月	はかた地どりサンド(背割りパン)・牛乳・ブロッコリーとコーンのチャウダー	ご飯・牛乳・たけのこの黒酢炒め・コーンスープ
24	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味
25	木	小さいコッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ちゃんぽん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・メロン	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
26	金	ご飯・牛乳・関東煮・あさりと野菜のごまドレッシング和え	ご飯・牛乳・メヒカリの香味揚げ・野菜のごま和え・すまし汁



3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポークビーンズ・ツナサラダ
2	火	小さいぶどうパン・牛乳・あいの島産わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
3	水	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・中華スープ	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・青のりキャベツ・さつまいものみそ汁・アセロラゼリー
5	金	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・青のりキャベツ・さつまいものみそ汁・アセロラゼリー	小さいぶどうパン・牛乳・あいの島産わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え
8	月	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポークビーンズ・ツナサラダ	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
9	火	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしのごま酢和え・チャプスイ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・中華スープ
10	水	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・竹輪のいそべ揚げ・もやしのごま酢和え・チャプスイ
11	木	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・あさりと野菜のドレッシング和え	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁
12	金	小さいパン・牛乳・マーガリン・ラーメン・大豆入り青のりいりこ・ムース	小さいパン・牛乳・マーガリン・ラーメン・大豆入り青のりいりこ・ムース
15	月	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味
16	火	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
18	木	胚芽パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・野菜スープ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのおひたし・むらくも汁
19	金	ご飯・牛乳・筑前煮・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・筑前煮・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁
22	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのおひたし・むらくも汁	胚芽パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・野菜スープ
23	火	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・あさりと野菜のドレッシング和え

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
24	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐のうま煮	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーの甘酢和え・はるさめの中華スープ煮・あまおういちごゼリー
25	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・野菜の豆乳スープ煮・すいか	鮭の三色ご飯・牛乳・豚肉と野菜のうま塩煮・冷凍みかん
26	金	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル・あさりの佃煮
29	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げのからめ煮・青のりいりこ	ご飯・牛乳・ホキのカレームニエル・ツナじゃがいも・ラトウイユ
30	火	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・プラートカルトツフェルン・野菜のオリーブオイル炒め・ヨー	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・じゃがいものマリネ・乳酸菌飲料

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー・アーモンドいりこ	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・魚の洋風野菜あん・ぶどうゼリー
2	木	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵の炒め煮・一食かなぎの佃煮	ご飯・牛乳・豆腐と白いんげん豆の麻婆煮・シューマイ・冷凍パイ
3	金	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ヨーグルト	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー・アーモンドいりこ
6	月	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーと野菜の炒め物・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・肉団子とうずら卵の炒め煮・一食かなぎの佃煮
7	火	ご飯・牛乳・わかめと豆腐のうま煮・納豆・七夕ゼリー・アーモンド	ご飯・牛乳・わかめと豆腐のうま煮・納豆・七夕ゼリー・アーモンド
8	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レタスとアスパラガスの卵炒め・抹茶ムース	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーと野菜の炒め物・伊予柑ゼリー
9	木	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・乳酸菌飲料	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・カレーソーススパゲッティ・ミニみかんゼリー
10	金	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・魚の洋風野菜あん・ぶどうゼリー	ご飯・牛乳・のり佃煮・きびなごの南蛮漬け・冷凍みかん
13	月	麦ご飯・牛乳・冬瓜とえび団子のうま煮・納豆	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃとじゃがいものミルク煮・型抜きチーズ
14	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・かぼちゃとじゃがいものミルク煮・型抜きチーズ	野菜カレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・乳酸菌飲料
15	水	ご飯・牛乳・のり佃煮・きびなごの南蛮漬け・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レタスとアスパラガスの卵炒め・抹茶ムース
16	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・ソフトチーズ・カレーソーススパゲッティ・ミニみかんゼリー	麦ご飯・牛乳・冬瓜とえび団子のうま煮・納豆
17	金	ご飯・牛乳・豆腐と白いんげん豆の麻婆煮・シューマイ・冷凍パイ	ご飯・牛乳・トマト肉じゃが・ヨーグルト
20	月	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮	パン・牛乳・ミルククリーム・ラタトゥイユ(パンプキンバイクドエッグぞえ)
21	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きそば・チーズ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・じゃがいものインド風煮
22	水	ご飯・牛乳・八宝菜・アーモンドいりこ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ
27	月	ドライカレー(チーズオムレツぞえ)・牛乳	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・焼きそば・チーズ
28	火	パン・牛乳・ミルククリーム・ラタトゥイユ(パンプキンバイクドエッグぞえ)	ドライカレー(チーズオムレツぞえ)・牛乳
29	水	ご飯・牛乳・ハンバーグのオニオンソース(野菜ソテーぞえ)	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ
30	木	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・ツナソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・八宝菜・アーモンドいりこ
31	金	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ	ご飯・牛乳・ハンバーグのオニオンソース(野菜ソテーぞえ)

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	木	ドライカレー(ツナマヨオムレツぞえ)・牛乳・冷凍みかん	ドライカレー(ツナマヨオムレツぞえ)・牛乳・冷凍みかん
28	金	パン・牛乳・ミルククリーム・なすのトマトソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・はるさめの中華スープ煮・納豆
31	月	ご飯・牛乳・はるさめの中華スープ煮・納豆	小さいコッペパン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソースペンネ(ウインナーソーセージぞえ)
1	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・野菜とうずら卵の炒め物(鮭の塩焼きぞえ)
2	水	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮(鶏肉のソテーぞえ)	ご飯・牛乳・肉団子のトマト煮こみ・乳酸菌飲料
3	木	小さいコッペパン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソースペンネ(ウインナーソーセージぞえ)	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・アーモンドいりこ
4	金	ご飯・牛乳・八宝菜(がんもどきぞえ)	ご飯・牛乳・じゃがいものインド風煮(鶏肉のソテーぞえ)
7	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮(五目厚焼玉子ぞえ)	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きそば
8	火	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・竹輪のいそべ揚げうどん(汁なし)・ヨーグルト	ご飯・牛乳・えび団子と小松菜の卵とじ・納豆
9	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・アーモンドいりこ	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・竹輪のいそべ揚げうどん(汁なし)・ヨーグルト
10	木	ねじりパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・チーズ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮(五目厚焼玉子ぞえ)
11	金	ご飯・牛乳・えび団子と小松菜の卵とじ・納豆	ご飯・牛乳・親子煮・フローズン黄桃
14	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・乳酸菌飲料	ねじりパン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・チーズ
15	火	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・野菜の豆乳スープ煮・ムース	ご飯・牛乳・八宝菜(がんもどきぞえ)
16	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の和風野菜あんかけ・ミニみかんゼリー	パン・牛乳・ミルククリーム・なすのトマトソーススパゲッティ
17	木	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・チョコ大豆クリーム・チリコンカン・チーズ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・魚の和風野菜あんかけ・ミニみかんゼリー
18	金	ご飯・牛乳・野菜とうずら卵の炒め物(鮭の塩焼きぞえ)	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・乳酸菌飲料
23	水	ご飯・牛乳・野菜たっぷりレバーのバーベキューソース炒め・ひじきふりかけ	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・野菜の豆乳スープ煮・ムース
24	木	ご飯・牛乳・肉団子のトマト煮こみ・乳酸菌飲料	シーフードカレーライス(チーズオムレツぞえ)・牛乳
25	金	ご飯・牛乳・親子煮・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・野菜たっぷりレバーのバーベキューソース炒め・ひじきふりかけ
28	月	シーフードカレーライス(チーズオムレツぞえ)・牛乳	ご飯・牛乳・さけふりかけ・じゃがいもとさやいんげんのスープ煮・アーモンドいりこ
29	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きそば	ご飯・牛乳・鶏肉と野菜のうま塩煮・納豆・柏もち
30	水	ご飯・牛乳・鶏肉と野菜のうま塩煮・納豆・柏もち	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・チョコ大豆クリーム・チリコンカン・チーズ

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ご飯・牛乳・さといもとうずら卵のそばろ煮・お月見ゼリー	ご飯・牛乳・さといもとうずら卵のそばろ煮・お月見ゼリー
2	金	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナのカレーソーススパゲッティ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・親子煮
5	月	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・梅干し	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・チーズ
6	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・肉団子のトマト煮こみ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・肉豆腐・五目厚焼卵
7	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵	コッペパン・牛乳・ミルククリーム・きのことツナのスパゲッティ
8	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーと野菜の甘酢炒め
9	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーと野菜の甘酢炒め	ご飯・牛乳・さけふりかけ・肉団子のトマト煮こみ・ヨーグルト
12	月	ご飯・牛乳・のり佃煮・関東煮	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ
13	火	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・焼きうどん・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・きびなごの野菜あん・バナナ
14	水	ご飯・牛乳・きびなごの野菜あん・バナナ	減量ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・焼きうどん・アーモンドいりこ
15	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐ときのこのスープ煮・真鯛の塩焼き	ご飯・牛乳・のり佃煮・関東煮
16	金	ご飯・牛乳・肉豆腐・五目厚焼卵	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵
19	月	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・みそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・みそ汁
20	火	ナン・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・チーズ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
21	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・豆腐ときのこのスープ煮・真鯛の塩焼き
22	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・グリーンシチュー・マンゴープリン	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・梅干し
23	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・親子煮	ポークハヤシライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料
26	月	ポークハヤシライス・牛乳・ミックスフルーツ・乳酸菌飲料	コッペパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナのカレーソーススパゲッティ
27	火	ご飯・牛乳・のり佃煮・肉団子とうずら卵のスープ・粉ふきいも	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
28	水	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・わかめスープ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・グリーンシチュー・マンゴープリン
29	木	コッペパン・牛乳・ミルククリーム・きのことツナのスパゲッティ	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・わかめスープ
30	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	ご飯・牛乳・のり佃煮・肉団子とうずら卵のスープ・粉ふきいも

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・コーンクリームスープ・アーモンドいりこ	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ
4	水	コッペパン・牛乳・ミックスジャム・豆腐のクリーム煮・ハニーポテトサラダ	きのこカレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵・ミックスフルーツ
5	木	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・焼きギョーザ	ご飯・牛乳・のり佃煮・大学豆・チンゲンサイのスープ
6	金	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・カレーうどん・小松菜とキャベツのソテー・ヨーグルト	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関東煮・小松菜とキャベツのごま和え
9	月	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド	コッペパン・牛乳・ミックスジャム・豆腐のクリーム煮・ハニーポテトサラダ
10	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・オムレツ・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポタージュ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁・バナナ
11	水	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・えび団子のすまし汁・バナナ	ご飯・牛乳・えごまふりかけ・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ
12	木	ご飯・牛乳・のり佃煮・大学豆・チンゲンサイのスープ	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツのじゃこ炒め・アーモンド
13	金	きのこカレーライス(チーズなし)・牛乳・ゆで卵・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・さといものみそ汁
16	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あざりと野菜のごま酢和え・納豆	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・オムレツ・フランクソーセージのケチャップ煮・白いんげんのポタージュ
17	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・県産和牛のビーフシチュー(チーズなし)・アーモンドサラダ	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・焼きギョーザ
18	水	ご飯・牛乳・あじフライのタルタルソース・キャベツの梅肉和え・五目スープ	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー
19	木	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・根菜汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のゆず香和え・根菜汁
20	金	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・ツナソーススパゲッティ・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・あざりと野菜のごま酢和え・納豆
24	火	ご飯・牛乳・えごまふりかけ・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ	ご飯・牛乳・あじフライのタルタルソース・キャベツの梅肉和え・五目スープ
25	水	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・さといものみそ汁	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・カレーうどん・小松菜とキャベツのソテー・ヨーグルト
26	木	胚芽パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・チーズ入りスクランブルエッグ・はくさいスープ	チキンライス(麦ご飯)・牛乳・コーンクリームスープ・アーモンドいりこ
27	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関東煮・小松菜とキャベツのごま和え	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・チーズ
30	月	ご飯・牛乳・レバーのからめ煮・中華スープ・チーズ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・県産和牛のビーフシチュー(チーズなし)・アーモンドサラダ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのバーベキューソース・キャベツとだいこんのホットスープ・アーモンド
2	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・うなぎのかば焼き・かきたま汁・バナナ
3	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもの天ぷら・けんちょう	減量ご飯・牛乳・えごまふりかけ・わかめ入りかやくうどん・えびの天ぷら・はくさいのねりごまヨネーズ和え
4	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・チーズ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・アーモンドいりこ
7	月	ほうれんそう入りカレーライス・牛乳・オムレツ・ヨーグルト	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ
8	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのバーベキューソース・キャベツとだいこんのホットスープ・アーモンド	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮
9	水	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・納豆・すまし汁	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・コロッケ・ミネストローネ
10	木	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レパールのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・野菜のアーモンド和え・だいこんのみそ汁
11	金	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・けんちん汁・あさりの佃煮	ほうれんそう入りカレーライス・牛乳・オムレツ・ヨーグルト
14	月	麦ご飯・牛乳・八宝菜・焼きギョーザ・大豆いり青のりいりこ	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ツナソースペンネ・小松菜とキャベツのソテー
15	火	ライ麦パン・牛乳・スライスチーズ・コロッケ・ミネストローネ	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・納豆・すまし汁
16	水	ご飯・牛乳・うなぎのかば焼き・かきたま汁・バナナ	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レパールのケチャップ煮・ブロッコリーのポタージュ
17	木	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ししゃもの天ぷら・けんちょう
18	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・チーズ
21	月	ご飯・牛乳・厚焼卵・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・かぼちゃ団子汁	ご飯・牛乳・厚焼卵・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・かぼちゃ団子汁
22	火	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ツナソースペンネ・小松菜とキャベツのソテー	麦ご飯・牛乳・八宝菜・焼きギョーザ・大豆いり青のりいりこ

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	火	あなごずし・牛乳・厚焼卵・紅白白玉のすまし汁	あなごずし・牛乳・厚焼卵・紅白白玉のすまし汁
13	水	ご飯・牛乳・だいこんと厚揚げのピリ辛みそ煮・あさりと野菜のアーモンド和え・ぼんかん	ライ麦パン・牛乳・ボルシチ・ひよこ豆のサラダ・ヨーグルト
14	木	ライ麦パン・牛乳・ボルシチ・ひよこ豆のサラダ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・親子煮・紅白なます・いりこのつくだ煮
15	金	ご飯・牛乳・親子煮・紅白なます・いりこのつくだ煮	ご飯・牛乳・だいこんと厚揚げのピリ辛みそ煮・あさりと野菜のアーモンド和え・ぼんかん
18	月	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・豆腐の中華風スープ	パン(県産小麦粉)・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ
19	火	ご飯・牛乳・ぶりの照り焼き・ひじきの炒め煮・大葉春菊のみそ汁	ご飯・牛乳・ぶりの照り焼き・ひじきの炒め煮・大葉春菊のみそ汁
20	水	パン(県産小麦粉)・牛乳・ミックスジャム・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ・アーモンドいりこ
21	木	だいこんカレー(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ・アーモンドいりこ	減量ご飯・牛乳・さばの塩焼き・みそ煮こみうどん・にんじんシリシリ
22	金	減量ご飯・牛乳・さばの塩焼き・みそ煮こみうどん・にんじんシリシリ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・豆腐の中華風スープ
25	月	福岡県産和牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・かきたま汁・チーズ	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・野菜のねりごまマヨネーズ和え
26	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ウインナーソーセージ・ツナじゃがいも・はくさいのクリームスープ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・もやしのごま酢和え・だぶ
27	水	ご飯・牛乳・筑前煮・納豆・かぶのみそ汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ウインナーソーセージ・ツナじゃがいも・はくさいのクリームスープ
28	木	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・野菜のねりごまマヨネーズ和え	ご飯・牛乳・筑前煮・納豆・かぶのみそ汁
29	金	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・もやしのごま酢和え・だぶ	福岡県産和牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・かきたま汁・チーズ



2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・かぶと小松菜のうま煮・じゃがいものみそ汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・親子うどん・野菜のアーモンド炒め・いちごヨーグルト
2	火	鮭そぼろご飯・牛乳・五目厚焼卵・粕汁・節分豆	鮭そぼろご飯・牛乳・五目厚焼卵・粕汁・節分豆
3	水	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトサラダ・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ	麦ご飯・牛乳・納豆・だいのべっこう煮・のっぺい汁
4	木	ご飯・牛乳・福岡県産和牛の和風サイコロステーキ・野菜スープ・メロン	はかた地どりサンド(胚芽コッペパン)・牛乳・ブロッコリーとコーンのチャウダー
5	金	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・親子うどん・野菜のアーモンド炒め・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・かぶと小松菜のうま煮・じゃがいものみそ汁
8	月	麦ご飯・牛乳・納豆・だいのべっこう煮・のっぺい汁	コッペパン・牛乳・ソフトチーズ・チリコンカン・ツナサラダ
9	火	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ・チーズ	冬野菜和風どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ
10	水	ひつまぶし・牛乳・キャベツとにんじんのごま和え・すまし汁・バナナ	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ゆで卵
12	金	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・たけのこの黒酢炒め・コーンスープ	ご飯・牛乳・かんぱちのから揚げ・ひじきの炒め煮・うちこみ汁
15	月	冬野菜和風どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	ライ麦パン・牛乳・ココアクリーム・ポテトサラダ・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ
16	火	コッペパン・牛乳・ソフトチーズ・チリコンカン・ツナサラダ	ご飯・牛乳・福岡県産和牛の和風サイコロステーキ・野菜スープ・メロン
17	水	ご飯・牛乳・かんぱちのから揚げ・ひじきの炒め煮・うちこみ汁	ご飯・牛乳・レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ・チーズ
18	木	ねじりパン・牛乳・ミックスジャム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・関東煮・ししゃも・あざりと野菜のごまドレッシング和え
19	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁
22	月	はかた地どりサンド(胚芽コッペパン)・牛乳・ブロッコリーとコーンのチャウダー	ご飯・牛乳・焼きギョーザ・たけのこの黒酢炒め・コーンスープ
24	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ	ねじりパン・牛乳・ミックスジャム・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味
25	木	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・ちゃんぽんうどん・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・ゆで卵	カレーライス(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ
26	金	ご飯・牛乳・関東煮・ししゃも・あざりと野菜のごまドレッシング和え	ひつまぶし・牛乳・キャベツとにんじんのごま和え・すまし汁・バナナ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ツナサラダ
2	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・あいの島産わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・八宝菜・厚揚げのからめ煮
3	水	ちらしずし・牛乳・かんぱちの塩焼き・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・かんぱちの塩焼き・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・中華スープ・チーズ	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・青のりキャベツ・さつまいものみそ汁・アセロラゼリー
5	金	ご飯・牛乳・鶏肉のコロコロ揚げ・青のりキャベツ・さつまいものみそ汁・アセロラゼリー	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・あいの島産わかめ入りかやくうどん・はくさいのねりごまヨネーズ和え
8	月	パン・牛乳・ココアクリーム・ポークビーンズ・ツナサラダ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
9	火	ご飯・牛乳・えごまふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・もやしのごま酢和え・チャプスイ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・にんじんシリシリ・中華スープ・チーズ
10	水	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・えごまふりかけ・竹輪のいそべ揚げ・もやしのごま酢和え・チャプスイ
11	木	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・あさりと野菜のドレッシング和え・いちごヨーグルト	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ムース
15	月	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ムース	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダごま風味・アーモンドいりこ
16	火	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ
18	木	胚芽パン・牛乳・ミルククリーム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・野菜スープ	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのおひたし・むらくも汁
19	金	ご飯・牛乳・のり佃煮・筑前煮・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁	ご飯・牛乳・のり佃煮・筑前煮・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁
22	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのおひたし・むらくも汁	胚芽パン・牛乳・ミルククリーム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリー・野菜スープ
23	火	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・八宝菜・厚揚げのからめ煮	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・あさりと野菜のドレッシング和え・いちごヨーグルト