

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・紅白白玉のすまし汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・紅白白玉のすまし汁
14	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・卵スープ・ミニあまおういちごゼリー
15	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・卵スープ・ミニあまおういちごゼリー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
16	金	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・清見みかん
19	月	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のアーモンド和え・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のアーモンド和え・若竹汁
20	火	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
21	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	小さいパン・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ
22	木	小さいパン・牛乳・いちごマーガリン・皿うどん・揚げギョーザ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・あさりと野菜のごま和え
23	金	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・あさりと野菜のごま和え	小さいパン・牛乳・いちごマーガリン・皿うどん・揚げギョーザ
26	月	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・清見みかん	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁
27	火	アロスコンポーヨ・牛乳・アヒアコ・あまおういちごゼリー	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
28	水	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	アロスコンポーヨ・牛乳・アヒアコ・あまおういちごゼリー
30	金	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・青のりいりこ	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・青のりいりこ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
6	木	ソフトフランスパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮・甘夏ゼリー	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・即席漬け
7	金	たけのこご飯・牛乳・五目厚焼卵・すまし汁・柏もち	たけのこご飯・牛乳・五目厚焼卵・すまし汁・柏もち
10	月	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆかり和え・たまねぎのみそ汁	ソフトフランスパン・牛乳・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮・甘夏ゼリー
11	火	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・アーモンドサラダ・ミネストローネ・バナナ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆかり和え・たまねぎのみそ汁
12	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・即席漬け	小さい黒砂糖パン・牛乳・パッタイ・カレースープ・マンゴープリン
13	木	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・チョコ大豆クリーム・あいの島産わかめ入りかやくうどん・小松菜とコーンのソテー	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・匂香るたけのこ入り食べるつま入れ汁
14	金	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・もずく汁・抹茶ムース	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・青のりいりこ
17	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・じゃがいものみそ汁	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・カレーポテト・コンソメスープ・アーモンドいりこ
18	火	チキンサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・もずく汁・抹茶ムース
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま酢和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま酢和え・むらくも汁
20	木	胚芽パン・牛乳・いちごジャム・カレーポテト・コンソメスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ
21	金	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ	チキンサンド(背割り)・牛乳・キャロットスープ
24	月	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・匂香るたけのこ入り食べるつま入れ汁	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・チョコ大豆クリーム・あいの島産わかめ入りかやくうどん・小松菜とコーンのソテー
25	火	キャロットパン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・じゃがいものみそ汁
26	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・アーモンドサラダ・ミネストローネ・バナナ
27	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・パッタイ・カレースープ・マンゴープリン	ひじきの混ぜご飯・牛乳・うちこみ汁・冷凍パイ
28	金	ひじきの混ぜご飯・牛乳・うちこみ汁・冷凍パイ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮
31	月	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・青のりいりこ	キャロットパン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・もずくスープ・冷凍みかん
2	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・納豆・わかめときゅうりの酢の物	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ
3	木	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・アーモンドいりこ
4	金	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・梅干し(小)・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・梅干し(小)・かぼちゃのみそ汁
7	月	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・チゲ風みそ煮	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
8	火	パン・牛乳・いちじくジャム・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・ポテトリヨネーズ
9	水	ご飯・牛乳・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・もずくスープ・冷凍みかん	ぶどうパン・牛乳・ツナじゃがいも・夏野菜スープ
10	木	ぶどうパン・牛乳・ツナじゃがいも・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・親子煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮
11	金	ご飯・牛乳・マーボーたけのこ・とんこつはるさめスープ	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・チゲ風みそ煮
14	月	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アセロラゼリー	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー
15	火	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・マーボーたけのこ・とんこつはるさめスープ
16	水	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かきたま汁	テーブルロール・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め・すいか
17	木	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・アセロラゼリー
18	金	ご飯・牛乳・親子煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かきたま汁
21	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・いりこのからめ和え	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・ワンタンスープ
22	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・冷凍パイン	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
23	水	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・ポテトリヨネーズ	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・冷凍パイン
24	木	胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・納豆・わかめときゅうりの酢の物
25	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・いりこのからめ和え
28	月	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・アーモンドいりこ	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ
29	火	テーブルロール・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め・すいか	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・ナムル
30	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豆腐入り中華風煮・ナムル	パン・牛乳・いちじくジャム・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	パン(県産小麦粉)・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのからめ煮・えだ豆・五目スープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・えび団子入り中華スープ
2	金	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	チキンサンド(背割り)・牛乳・豆乳のパンプキンスープ
5	月	パン・牛乳・フィッシュアンドチップス・スコッチブロス	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
6	火	ご飯・牛乳・トマト牛肉じゃが・ひよこ豆のサラダ	パン・牛乳・フィッシュアンドチップス・スコッチブロス
7	水	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・七夕ゼリー
8	木	パン・牛乳・ミックスジャム・ツナのカレーポテト・ベーコン入り豆乳スープ・アーモンドいりこ	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ
9	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・冷凍みかん	小さいねじりパン・牛乳・シーフードトマトソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・フローズン黄桃
12	月	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ミックスフルーツ	パン・牛乳・ミックスジャム・ツナのカレーポテト・ベーコン入り豆乳スープ・アーモンドいりこ
13	火	チキンサンド(背割り)・牛乳・豆乳のパンプキンスープ	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・納豆・もずくのみそ汁
14	水	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・納豆・もずくのみそ汁	パン(県産小麦粉)・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのからめ煮・えだ豆・五目スープ
15	木	小さいねじりパン・牛乳・シーフードトマトソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・冷凍みかん
16	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ゴーヤチャンプルー・えび団子入り中華スープ	ご飯・牛乳・トマト牛肉じゃが・ひよこ豆のサラダ
19	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・冬瓜のすまし汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・冬瓜のすまし汁

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	金	ドライカレー、牛乳、じゃがいものマリネ、冷凍パン	ドライカレー、牛乳、じゃがいものマリネ、冷凍パン
30	月	たかなめし、牛乳、ししゃもの天ぷら、とんこつはるさめスープ	胚芽パン、牛乳、ココアクリーム、レバーのケチャップ煮、ワンタンスープ、ぶどうゼリー
31	火	小さいパン、牛乳、スライスチーズ、ツナソースペンネ、野菜のアーモンド炒め	ご飯、牛乳、五目厚焼卵、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁
1	水	ご飯、牛乳、納豆、ひじきの炒め煮、塩豚汁	小さいパン、牛乳、スライスチーズ、ツナソースペンネ、野菜のアーモンド炒め
2	木	胚芽パン、牛乳、ココアクリーム、レバーのケチャップ煮、ワンタンスープ、ぶどうゼリー	ご飯、牛乳、納豆、ひじきの炒め煮、塩豚汁
3	金	ご飯、牛乳、五目厚焼卵、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁	ご飯、牛乳、豚肉のしょうが炒め、とうもろこし、五目スープ
6	月	ご飯、牛乳、切り干しだいこんと厚揚げのうま煮、冬瓜と鶏肉のすまし汁、アーモンドいりこ	ねじりパン、牛乳、ポテトのチーズ煮、ロールキャベツ風スープ
7	火	黒砂糖パン、牛乳、じゃがいものインド風煮、もずくスープ	ご飯、牛乳、切り干しだいこんと厚揚げのうま煮、冬瓜と鶏肉のすまし汁、アーモンドいりこ
8	水	ご飯、牛乳、ひじきふりかけ、チャンプルー、じゃがいものみそ汁、冷凍みかん	黒砂糖パン、牛乳、じゃがいものインド風煮、もずくスープ
9	木	ねじりパン、牛乳、ポテトのチーズ煮、ロールキャベツ風スープ	ご飯、牛乳、ひじきふりかけ、チャンプルー、じゃがいものみそ汁、冷凍みかん
10	金	ご飯、牛乳、豚肉のしょうが炒め、とうもろこし、五目スープ	ご飯、牛乳、八宝菜、厚揚げの含め煮
13	月	ご飯、牛乳、麻婆豆腐、ナムル、フローズン黄桃	米粉パン(県産小麦粉)、牛乳、チリコンカン、アーモンドサラダ
14	火	フィッシュフライサンド(背割り)、牛乳、コーンチャウダー	ご飯、牛乳、麻婆豆腐、ナムル、フローズン黄桃
15	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)、牛乳、即席漬け	フィッシュフライサンド(背割り)、牛乳、コーンチャウダー
16	木	小さいパン、牛乳、ミルククリーム、中華ミートソーススパゲッティ、きゅうりとコーンのサラダ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)、牛乳、即席漬け
17	金	ご飯、牛乳、納豆、てんぷらの甘露煮、むらくも汁	たかなめし、牛乳、ししゃもの天ぷら、とんこつはるさめスープ
21	火	ツナそぼろご飯、牛乳、月見汁、お月見ゼリー	ツナそぼろご飯、牛乳、月見汁、お月見ゼリー
22	水	ご飯、牛乳、八宝菜、厚揚げの含め煮	パン、牛乳、チョコだいたづクリーム、レバーのオーロラソース、カレースープ
24	金	ソフトチーズパン、牛乳、焼きそば、大豆入り青のりいりこ、みかんジュース	ご飯、牛乳、ピリ辛肉じゃが、キャベツとにんじんのごま酢和え、あさりの佃煮
27	月	ご飯、牛乳、ピリ辛肉じゃが、キャベツとにんじんのごま酢和え、あさりの佃煮	ソフトチーズパン、牛乳、焼きそば、大豆入り青のりいりこ、みかんジュース
28	火	パン、牛乳、チョコだいたづクリーム、レバーのオーロラソース、カレースープ	ご飯、牛乳、さばのぬかみそだき、ゆかり和え、豆腐汁
29	水	ご飯、牛乳、さばのぬかみそだき、ゆかり和え、豆腐汁	小さいパン、牛乳、ミルククリーム、中華ミートソーススパゲッティ、きゅうりとコーンのサラダ
30	木	米粉パン(県産小麦粉)、牛乳、チリコンカン、アーモンドサラダ	ご飯、牛乳、納豆、てんぷらの甘露煮、むらくも汁

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・小松菜のみそ汁
4	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	胚芽パン・牛乳・いちじくジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
5	火	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・寒天入りミックスフルーツ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
6	水	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・小松菜のみそ汁	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワントンスープ
7	木	パン・牛乳・ブルーベリージャム・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワントンスープ	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・ミニりんごゼリー
8	金	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・五目スープ	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・五目スープ
11	月	ご飯・牛乳・関東煮・わかめとキャベツのごま酢和え・あさりの佃煮	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・寒天入りミックスフルーツ
12	火	パン・牛乳・りんごジャム・グリーンシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
13	水	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・ミニりんごゼリー	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース
14	木	小さいキャロットパン・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・みかんジュース	栗ご飯・牛乳・つみ入れ汁
15	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・チャプスイ	パン・牛乳・りんごジャム・グリーンシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・アーモンドいりこ
18	月	パン・牛乳・シーフードチャウダー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・関東煮・わかめとキャベツのごま酢和え・あさりの佃煮
19	火	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・おひたし・なめこのみそ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・おひたし・なめこのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	小さいライ麦パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め
21	木	胚芽パン・牛乳・いちじくジャム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・チャプスイ
22	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
25	月	ハヤシライス・牛乳・ひよこ豆のサラダ	パン・牛乳・シーフードチャウダー・アーモンドサラダ
26	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・さつまいもとりんごの重ね煮・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
27	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・さつまいもとりんごの重ね煮・豆腐の中華風スープ
28	木	小さいライ麦パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め	ハヤシライス・牛乳・ひよこ豆のサラダ
29	金	栗ご飯・牛乳・つみ入れ汁	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・大豆入り青のりいりこ	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・アーモンドいりこ
2	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・みそラーメン・小松菜とコーンのソテー・みかん	かしわめし・牛乳・さつまいものみそ汁・バナナ
4	木	胚芽パン・牛乳・あまおういちごジャム・大学豆・チンゲンサイのスープ	きのかレーライス(麦ご飯)・牛乳・ヨーグルトサラダ
5	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしとわかめのごま酢和え	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツとにんじんのごま酢和え
8	月	きのかレーライス(麦ご飯)・牛乳・ヨーグルトサラダ	黒砂糖パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・いろどり豆サラダ
9	火	黒砂糖パン・牛乳・豆腐のクリーム煮・いろどり豆サラダ	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え
10	水	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え	胚芽パン・牛乳・あまおういちごジャム・大学豆・チンゲンサイのスープ
11	木	ぶどうパン・牛乳・ポテト入りスクランブルエッグ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・えび団子のすまし汁
12	金	かしわめし・牛乳・さつまいものみそ汁・バナナ	コスト리카ライス・牛乳・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え・メロンゼリー
15	月	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・根菜汁	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ
16	火	パン・牛乳・スライスチーズ・ハンバーグのきのこソース・ABCスープ	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・根菜汁
17	水	コスト리카ライス・牛乳・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え・メロンゼリー	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・みそラーメン・小松菜とコーンのソテー・みかん
18	木	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・豚肉の三色和え・もずくスープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしとわかめのごま酢和え
19	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツのゆず香和え・のっぺい汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツのゆず香和え・のっぺい汁
22	月	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・えび団子のすまし汁	ぶどうパン・牛乳・ポテト入りスクランブルエッグ・はくさいスープ
24	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツとにんじんのごま酢和え	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・豚肉の三色和え・もずくスープ
25	木	ツナマヨネーズサンド(背割り)・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・アーモンドいりこ	鮭の二色ご飯・牛乳・さといものみそ汁・みかん
26	金	鮭の二色ご飯・牛乳・さといものみそ汁・みかん	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ブロッコリーと鶏肉のチリソース・はるさめスープ
29	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ブロッコリーと鶏肉のチリソース・はるさめスープ	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・ミルククリーム・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め
30	火	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・ミルククリーム・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・大豆入り青のりいりこ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・ミネストローネ・ミニみかんゼリー
2	木	胚芽パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・キャベツとツナの炒め物・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・ゆかり和え・大葉春菊のみそ汁
3	金	ご飯・牛乳・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・みかん	ご飯・牛乳・だいこんと豚肉のごまみそ炒め・中華スープ
6	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのアーモンド和え・白いんげんのポターージュ
7	火	コロッケサンド(丸パン)・牛乳・ミネストローネ・ミニみかんゼリー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
8	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・ゆかり和え・大葉春菊のみそ汁	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・マーガリン・煮こみうどん・キャベツとひき肉のカレー風味炒め
9	木	パン・牛乳・いちごジャム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁・あさりの佃煮
10	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ふぐのから揚げ・けんちょう・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ふぐのから揚げ・けんちょう・アセロラゼリー
13	月	ご飯・牛乳・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・ビーフシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ
14	火	パン・牛乳・りんごジャム・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのアーモンド和え・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・五目スープ
15	水	ご飯・牛乳・だいこんと豚肉のごまみそ炒め・中華スープ	パン・牛乳・いちごジャム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
16	木	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・マーガリン・煮こみうどん・キャベツとひき肉のカレー風味炒め	ご飯・牛乳・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁・みかん
17	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ
20	月	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・五目スープ	胚芽パン・牛乳・かぶのクリームシチュー・キャベツとツナの炒め物・アーモンドいりこ
21	火	ライ麦パン・牛乳・ビーフシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ナムル
22	水	麦ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	麦ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	水	五目ずし・牛乳・白玉雑煮・きんとん	五目ずし・牛乳・白玉雑煮・きんとん
13	木	胚芽パン・牛乳・ツナじゃがいも・はくさいのミルクスープ	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
14	金	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・かぶのみそ汁	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・野菜ソテー
17	月	ご飯・牛乳・とりすき・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・きつねうどん・にんじんシリシリ・伊予柑ゼリー
18	火	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのオーロラソース・きなこいりこ・ブロッコリーのスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きくらげとうずら卵の炒め物・大葉春菊の肉団子スープ・ミニいちごゼリー
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・だいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・だいこんのみそ汁
20	木	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のアーモンド和え	胚芽パン・牛乳・ツナじゃがいも・はくさいのミルクスープ
21	金	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・野菜ソテー	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のアーモンド和え
24	月	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・きつねうどん・にんじんシリシリ・伊予柑ゼリー	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・かぶのみそ汁
25	火	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・レバーのオーロラソース・きなこいりこ・ブロッコリーのスープ
26	水	パン・牛乳・りんごマーガリン・チーズ入りスクランブルエッグ・野菜スープ・アーモンドいりこ	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
27	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きくらげとうずら卵の炒め物・大葉春菊の肉団子スープ・ミニいちごゼリー	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ
28	金	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ
31	月	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・りんごマーガリン・チーズ入りスクランブルエッグ・野菜スープ・アーモンドいりこ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ポテトドレッシングサラダサンド・牛乳・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ
2	水	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ちゃんぽん・にんじんシリシリ(ごまいり)
3	木	手巻きご飯・牛乳・いわし団子汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・いわし団子汁・節分豆
4	金	小さいパン・牛乳・ミルククリーム・ちゃんぽん・にんじんシリシリ(ごまいり)	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
7	月	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カミカミきんぴら・粕汁	パン・牛乳・いちごマーガリン・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ
8	火	ライ麦パン・牛乳・ブルーベリージャム・豆腐のクリーム煮・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カミカミきんぴら・粕汁
9	水	ご飯・牛乳・関東煮・あさりと野菜のごま和え	ライ麦パン・牛乳・ブルーベリージャム・豆腐のクリーム煮・野菜のアーモンド炒め
10	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・ミニいちごゼリー	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁
14	金	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ポテトドレッシングサラダサンド・牛乳・いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ
15	月	パン・牛乳・いちごマーガリン・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・ミニいちごゼリー
16	火	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・あいの島産わかめのみそ汁	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・親子うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ
17	水	小さいパン・牛乳・チョコアンドホワイト・親子うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・バナナ	ご飯・牛乳・関東煮・あさりと野菜のごま和え
18	木	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・あいの島産わかめのみそ汁
21	月	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・五目スープ
22	火	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・五目スープ	米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・豆乳パンナコッタ
24	木	米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・豆乳パンナコッタ	二色ご飯・牛乳・のっぺい汁
25	金	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
28	月	二色ご飯・牛乳・のっぺい汁	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハンバーグのケチャップ煮・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・かつお菜のみそ汁
2	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ハンバーグのケチャップ煮・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ・伊予柑ゼリー
3	木	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	金	フィッシュフライサンド(背割り)・牛乳・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・もやしのごま酢和え・チャプスイ
7	月	ご飯・牛乳・だいこんのべっこう煮・かつお菜のみそ汁	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダ
8	火	ねじりパン・牛乳・ホワイトシチュー・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・だいこん入りほくほくとり肉じゃが・あさりと野菜のごまドレッシング和え
9	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・もやしのごま酢和え・チャプスイ	フィッシュフライサンド(背割り)・牛乳・コーンチャウダー
10	木	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ラーメン・大豆入り青のりいりこ・ミニりんごゼリー	小さいパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ラーメン・大豆入り青のりいりこ・ミニりんごゼリー
11	金	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ムース	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ムース
14	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこん入りほくほくとり肉じゃが・あさりと野菜のごまドレッシング和え	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・五目スープ
15	火	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・あいの島産わかめ入りかやくうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・バナナ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
16	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	小さいパン・牛乳・ソフトチーズ・あいの島産わかめ入りかやくうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・バナナ
18	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのゆず香和え・むらくも汁
22	火	パン・牛乳・いちごジャム・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・五目スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮
23	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのゆず香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	火	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・紅白白玉のすまし汁・甘夏かん(缶)	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・紅白白玉のすまし汁・甘夏かん(缶)
14	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・卵スープ
15	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・卵スープ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
16	金	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・アーモンドいりこ
19	月	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のアーモンド和え・若竹汁	麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮・野菜のアーモンド和え・若竹汁
20	火	小さい胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ミックスフルーツ
21	水	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ほうれんそうオムレツ・ミックスフルーツ	小さい胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ
22	木	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・揚げギョーザ・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のごま和え・清見みかん
23	金	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のごま和え・清見みかん	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・皿うどん・揚げギョーザ・いちごヨーグルト
26	月	米粉パン・牛乳・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・アーモンドいりこ	ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・キャベツのみそ汁
27	火	アロスコンポーヨ・牛乳・アヒアコ・バナナ	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味・ミニあまおういちごゼリー
28	水	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味・ミニあまおういちごゼリー	アロスコンポーヨ・牛乳・アヒアコ・バナナ
30	金	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・青のりいりこ	ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどきの含め煮・青のりいりこ

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
6	木	ご飯・牛乳・お茶ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮・冷凍パ	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・即席漬け
7	金	たけのご飯・牛乳・鯖の西京焼き・すまし汁・柏もち	たけのご飯・牛乳・鯖の西京焼き・すまし汁・柏もち
10	月	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆかり和え・たまねぎのみそ汁	ご飯・牛乳・お茶ふりかけ・ハンバーグのオニオンソース・白いんげん豆のスープ煮・冷凍パイン
11	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・パンプキンバイクドエッグ・アーモンドサラダ・ミネストローネ	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・ゆかり和え・たまねぎのみそ汁
12	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・即席漬け	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・パッタイ・春巻き・カレースープ・マンゴープリン
13	木	減量ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・あいの島産わかめ入りかやくうどん・小松菜とコーンの	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・匂香るたけのこ入り食べるつま入れ汁
14	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・もずく汁・抹茶ムース	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・青のりいりこ
17	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・ししゃもの天ぷら・じゃがいものみそ汁	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・カレーポテト・コンソメスープ・ヨーグルト
18	火	チキンサンド(コッペ型)・牛乳・キャロットスープ・バナナ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・魚とだいずのみそがらめ・もずく汁・抹茶ムース
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま酢和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま酢和え・むらくも汁
20	木	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・カレーポテト・コンソメスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・甘夏かん(缶)・アーモンドいりこ
21	金	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ・甘夏かん(缶)・アーモンドいりこ	チキンサンド(コッペ型)・牛乳・キャロットスープ・バナナ
24	月	ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・匂香るたけのこ入り食べるつま入れ汁	減量ご飯・牛乳・いわしのみりん干し・あいの島産わかめ入りかやくうどん・小松菜とコーンのソテー
25	火	キャロットパン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・ししゃもの天ぷら・じゃがいものみそ汁
26	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮	パン・牛乳・ソフトチーズ・パンプキンバイクドエッグ・アーモンドサラダ・ミネストローネ
27	木	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・パッタイ・春巻き・カレースープ・マンゴープリン	ひじきの混ぜご飯・牛乳・うちこみ汁・甘夏ゼリー
28	金	ひじきの混ぜご飯・牛乳・うちこみ汁・甘夏ゼリー	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・ナムル・あさりの佃煮
31	月	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・青のりいりこ	キャロットパン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め・フローズン黄桃

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・型抜きチーズ	ご飯・牛乳・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・青のりいりこ・もずくスープ
2	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・納豆・わかめときゅうりの酢の物	ご飯・牛乳・ホキのカレームニエル・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ
3	木	ご飯・牛乳・ホキのカレームニエル・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・冷凍みかん
4	金	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・梅干し(小)・かぼちゃのみそ汁	ご飯・牛乳・ごぼうと牛肉の炒め煮・梅干し(小)・かぼちゃのみそ汁
7	月	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・チゲ風みそ煮	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
8	火	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・チーズオムレツ・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・ポテリヨネーズ・りんごヨーグルト
9	水	ご飯・牛乳・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・青のりいりこ・もずくスープ	ご飯・牛乳・鮭のチーズ焼き・ツナじゃがいも・夏野菜スープ
10	木	ご飯・牛乳・鮭のチーズ焼き・ツナじゃがいも・夏野菜スープ	ご飯・牛乳・焼のり・親子煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮
11	金	ご飯・牛乳・マーボーたけのこ・とんこつはるさめスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・チゲ風みそ煮
14	月	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・すいか	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー
15	火	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・マーボーたけのこ・とんこつはるさめスープ・アーモンドいりこ
16	水	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かきたま汁	小さい米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト
17	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー	二色ご飯・牛乳・塩豚汁・すいか
18	金	ご飯・牛乳・焼のり・親子煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かきたま汁
21	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・いりこのからめ和え	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・ワンタンスープ
22	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・冷凍パン	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁
23	水	北九州野菜いっぱいドライカレー・牛乳・ポテリヨネーズ・りんごヨーグルト	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚の角煮うどん・にんじんシリシリ・冷凍パン
24	木	ご飯・牛乳・レバーの甘酢和え・野菜ソテー・ワンタンスープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・納豆・わかめときゅうりの酢の物
25	金	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいもの梅肉和え・豆腐汁	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・いりこのからめ和え
28	月	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・冷凍みかん	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・ミックスフルーツ・型抜きチーズ
29	火	小さい米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト	麦ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ししゃも・ナムル
30	水	麦ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・ししゃも・ナムル	ライ麦パン(コッペ型)・牛乳・ココアクリーム・チーズオムレツ・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・えだ豆・五目スープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー・えび団子入り中華スープ・ヨーグルト
2	金	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・さけふりかけ・チキンの照り煮・キャベツソテー(一食マヨネーズ)・豆乳のパンプキンスープ
5	月	パン・牛乳・フィッシュアンドチップス・かぼちゃグラタン・スコッチブロス	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
6	火	ご飯・牛乳・トマト牛肉じゃが・ししゃも・ひよこ豆のサラダ	パン・牛乳・フィッシュアンドチップス・かぼちゃグラタン・スコッチブロス
7	水	五目ずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー	五目ずし・牛乳・厚焼卵・すまし汁・七夕ゼリー
8	木	ライ麦パン・牛乳・チョコだいたけクリーム・ツナのカレーポテト・ベーコン入り豆乳スープ・冷凍みかん	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ミックスフルーツ
9	金	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・パリパリいりこ	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・ソフトチーズ・シーフードトマトソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・フロズン黄桃
12	月	野菜カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・オムレツ・ミックスフルーツ	ライ麦パン・牛乳・チョコだいたけクリーム・ツナのカレーポテト・ベーコン入り豆乳スープ・冷凍みかん
13	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・チキンの照り煮・キャベツソテー(一食マヨネーズ)・豆乳のパンプキンスープ	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・納豆・もずくのみそ汁
14	水	ご飯・牛乳・きびなごの南蛮漬け・納豆・もずくのみそ汁	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・えだ豆・五目スープ・アーモンドいりこ
15	木	小さいパン(県産小麦粉)・牛乳・ソフトチーズ・シーフードトマトソーススパゲッティ・アーモンドサラダ・フロズン黄桃	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・パリパリいりこ
16	金	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・ゴーヤチャンプルー・えび団子入り中華スープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・トマト牛肉じゃが・ししゃも・ひよこ豆のサラダ
19	月	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・冬瓜のすまし汁	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・冬瓜のすまし汁

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
27	金	ドライカレー、牛乳、じゃがいものマリネ、パインアップル(缶)	ドライカレー、牛乳、じゃがいものマリネ、パインアップル(缶)
30	月	たかなめし、牛乳、ししゃもの天ぷら、とんこつはるさめスープ	ご飯、牛乳、さけふりかけ、レバーのケチャップ煮、ワンドンスープ、いちごヨーグルト
31	火	小さいパン、牛乳、スライスチーズ、ツナソースペンネ、野菜のアーモンド炒め、ムース	ご飯、牛乳、のりつくだに、五目厚焼卵、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁
1	水	ご飯、牛乳、いわしのみりん干し、ひじきの炒め煮、塩豚汁	小さいパン、牛乳、スライスチーズ、ツナソースペンネ、野菜のアーモンド炒め、ムース
2	木	ご飯、牛乳、さけふりかけ、レバーのケチャップ煮、ワンドンスープ、いちごヨーグルト	ご飯、牛乳、いわしのみりん干し、ひじきの炒め煮、塩豚汁
3	金	ご飯、牛乳、のりつくだに、五目厚焼卵、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁	ご飯、牛乳、豚肉のしょうが炒め、とうもろこし、五目スープ、チーズ
6	月	ご飯、牛乳、納豆、切り干しだいこんと厚揚げのうま煮、冬瓜と鶏肉のすまし汁	パン、牛乳、ミックスジャム、ウインナーソーセージ、ポテトのチーズ煮、ロールキャベツ風スープ
7	火	ご飯、牛乳、ひじきふりかけ、じゃがいものインド風煮、ししゃも、もずくスープ	ご飯、牛乳、納豆、切り干しだいこんと厚揚げのうま煮、冬瓜と鶏肉のすまし汁
8	水	ご飯、牛乳、鮭の塩焼き、チャンプルー、じゃがいものみそ汁、冷凍みかん	ご飯、牛乳、ひじきふりかけ、じゃがいものインド風煮、ししゃも、もずくスープ
9	木	パン、牛乳、ミックスジャム、ウインナーソーセージ、ポテトのチーズ煮、ロールキャベツ風スープ	ご飯、牛乳、鮭の塩焼き、チャンプルー、じゃがいものみそ汁、冷凍みかん
10	金	ご飯、牛乳、豚肉のしょうが炒め、とうもろこし、五目スープ、チーズ	ご飯、牛乳、八宝菜、厚揚げの含め煮、アーモンドいりこ
13	月	ご飯、牛乳、麻婆豆腐、ナムル、フローズン黄桃	米粉パン(県産小麦粉)、牛乳、チリコンカン、アーモンドサラダ、ヨーグルト
14	火	フィッシュフライサンド(コッペ)、牛乳、コーンチャウダー	ご飯、牛乳、麻婆豆腐、ナムル、フローズン黄桃
15	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)、牛乳、ゆで卵、即席漬け	フィッシュフライサンド(コッペ)、牛乳、コーンチャウダー
16	木	小さい胚芽パン、牛乳、ソフトチーズ、中華ミートソーススパゲッティ、きゅうりとコーンのサラダ・冷凍パイン	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)、牛乳、ゆで卵、即席漬け
17	金	ご飯、牛乳、納豆、てんぷらの甘露煮、むらくも汁	たかなめし、牛乳、ししゃもの天ぷら、とんこつはるさめスープ
21	火	ツナそぼろご飯、牛乳、厚焼卵、月見汁、お月見ゼリー	ツナそぼろご飯、牛乳、厚焼卵、月見汁、お月見ゼリー
22	水	ご飯、牛乳、八宝菜、厚揚げの含め煮、アーモンドいりこ	ご飯、牛乳、レバーのオーロラソース、カレースープ、甘夏かん(缶)
24	金	減量ご飯、牛乳、焼きそば、シューマイ、大豆入り青のりいりこ、みかんジュース	ご飯、牛乳、ピリ辛肉じゃが、キャベツとにんじんのごま酢和え、あさりの佃煮
27	月	ご飯、牛乳、ピリ辛肉じゃが、キャベツとにんじんのごま酢和え、あさりの佃煮	減量ご飯、牛乳、焼きそば、シューマイ、大豆入り青のりいりこ、みかんジュース
28	火	ご飯、牛乳、レバーのオーロラソース、カレースープ、甘夏かん(缶)	ご飯、牛乳、さばのぬかみそだき、ゆかり和え、豆腐汁
29	水	ご飯、牛乳、さばのぬかみそだき、ゆかり和え、豆腐汁	小さい胚芽パン、牛乳、ソフトチーズ、中華ミートソーススパゲッティ、きゅうりとコーンのサラダ・冷凍パイン
30	木	米粉パン(県産小麦粉)、牛乳、チリコンカン、アーモンドサラダ、ヨーグルト	ご飯、牛乳、納豆、てんぷらの甘露煮、むらくも汁

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・パインアップル(缶)	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・小松菜のみそ汁
4	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・青のりいりこ	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味
5	火	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・トマトオムレツ・寒天入りミックスフルーツ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・青のりいりこ
6	水	ひじきご飯・牛乳・ししゃものいそべ揚げ・小松菜のみそ汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワンタンスープ
7	木	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワンタンスープ	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト
8	金	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・五目スープ・あさりの佃煮	ご飯・牛乳・魚とだいたいのアーモンド和え・五目スープ・あさりの佃煮
11	月	ご飯・牛乳・関東煮・焼きししゃも・わかめとキャベツのごま酢和え	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・トマトオムレツ・寒天入りミックスフルーツ
12	火	ねじりパン・牛乳・グリーンシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
13	水	ビビンバ風どんぶり(豚肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・いちごヨーグルト	天むす(減量ご飯)・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・ミニりんごゼリー
14	木	天むす(減量ご飯)・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・ミニりんごゼリー	栗ご飯・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁
15	金	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・チャプスイ	ねじりパン・牛乳・グリーンシチュー・イタリアンドレッシングサラダ・アーモンドいりこ
18	月	パンパン・牛乳・シーフードチャウダー・アーモンドサラダ・にんじんのグラッセ	ご飯・牛乳・関東煮・焼きししゃも・わかめとキャベツのごま酢和え
19	火	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・おひたし・なめこのみそ汁	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・おひたし・なめこのみそ汁
20	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め
21	木	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ポークビーンズ・ゆで野菜サラダごま風味	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ひき肉と厚揚げの煮物・チャプスイ
22	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
25	月	ハヤシライス・牛乳・ひよこ豆のサラダ・みかんジュース	パンパン・牛乳・シーフードチャウダー・アーモンドサラダ・にんじんのグラッセ
26	火	ご飯・牛乳・さけふりかけ・鶏肉のソテー・さつまいもとりんごの重ね煮・豆腐の中華風スープ	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁
27	水	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・すまし汁	ご飯・牛乳・さけふりかけ・鶏肉のソテー・さつまいもとりんごの重ね煮・豆腐の中華風スープ
28	木	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め	ハヤシライス・牛乳・ひよこ豆のサラダ・みかんジュース
29	金	栗ご飯・牛乳・厚焼卵・つみ入れ汁	ご飯・牛乳・親子煮・ほうれんそうとしめじの和え物・パインアップル(缶)

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	月	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・大豆入り青のりいりこ	ツナマヨネーズサンド・牛乳・スライスチーズ・白いんげん豆のスープ煮
2	火	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・皿うどん・シューマイ・小松菜とコーンのソテー	かしわめし・牛乳・さつまいものみそ汁・バナナ
4	木	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・チンゲンサイのスープ	きのかレーライス(麦ご飯)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ
5	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしとわかめのごま酢和え	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツとにんじんのごま酢和え・パリパリいりこ
8	月	きのかレーライス(麦ご飯)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ	黒砂糖パン・牛乳・マーガリン・豆腐のクリーム煮・いろどり豆サラダ・みかん
9	火	黒砂糖パン・牛乳・マーガリン・豆腐のクリーム煮・いろどり豆サラダ・みかん	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え・黄桃(缶)
10	水	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のごまドレッシング和え・黄桃(缶)	胚芽パン・牛乳・ソフトチーズ・大学豆・チンゲンサイのスープ
11	木	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポテト入りスクランブルエッグ・はくさいスープ	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・えび団子のすまし汁
12	金	かしわめし・牛乳・さつまいものみそ汁・バナナ	コスタリカライス・牛乳・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え・ホキのカレームニエル
15	月	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・根菜汁	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのかソース・ABCスープ・ムース
16	火	ご飯・牛乳・ハンバーグのきのかソース・ABCスープ・ムース	ご飯・牛乳・いわしカリカリフライ・ひじきの炒め煮・根菜汁
17	水	コスタリカライス・牛乳・小松菜とツナのごまマヨネーズ和え・ホキのカレームニエル	減量ご飯・牛乳・さけふりかけ・皿うどん・シューマイ・小松菜とコーンのソテー
18	木	ご飯・牛乳・豚肉の三色和え・もずくスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしとわかめのごま酢和え
19	金	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツのゆず香和え・のっぺい汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツのゆず香和え・のっぺい汁
22	月	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・えび団子のすまし汁	コッペパン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポテト入りスクランブルエッグ・はくさいスープ
24	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・キャベツとにんじんのごま酢和え・パリパリいりこ	ご飯・牛乳・豚肉の三色和え・もずくスープ・アーモンドいりこ
25	木	ツナマヨネーズサンド・牛乳・スライスチーズ・白いんげん豆のスープ煮	鮭のそぼろご飯・牛乳・厚焼卵・さといものみそ汁・みかん
26	金	鮭のそぼろご飯・牛乳・厚焼卵・さといものみそ汁・みかん	ご飯・牛乳・ブロッコリーと鶏肉のチリソース・ししゃもの天ぷら・はるさめスープ
29	月	ご飯・牛乳・ブロッコリーと鶏肉のチリソース・ししゃもの天ぷら・はるさめスープ	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト
30	火	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・カレーうどん(チーズなし)・野菜のアーモンド炒め・ヨーグルト	中華どんぶり・牛乳・凍り豆腐の含め煮・大豆入り青のりいりこ

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きギョーザ・豆腐入り中華風煮・ナムル	コロッケサンド(食パン)・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・アセロラゼリー
2	木	胚芽パン・牛乳・いちごマーガリン・かぶのクリームシチュー・キャベツとツナの炒め物・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・ゆかり和え・大葉春菊のみそ汁
3	金	ご飯・牛乳・納豆・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁	ご飯・牛乳・鮭の塩焼き・だいこんと豚肉のごまみそ炒め・中華スープ
6	月	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ・ゆで卵	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのアーモンド和え・白いんげんのポターージュ
7	火	コロッケサンド(食パン)・牛乳・スライスチーズ・ミネストローネ・アセロラゼリー	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・焼きししゃも・もやしのごま酢和え
8	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・ゆかり和え・大葉春菊のみそ汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・煮こみうどん・キャベツとひき肉のカレー風味炒め・いちごヨーグルト
9	木	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁
10	金	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・あさりの佃煮・みかん	ご飯・牛乳・ふぐのから揚げ・けんちょう・あさりの佃煮・みかん
13	月	ご飯・牛乳・さばの塩焼き・じゃがいものそぼろ煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・ビーフシチュー(チーズなし)・チーズオムレツ・ひよこ豆のサラダ
14	火	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのケチャップ煮・ブロッコリーのアーモンド和え・白いんげんのポターージュ	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・五目スープ
15	水	ご飯・牛乳・鮭の塩焼き・だいこんと豚肉のごまみそ炒め・中華スープ	ライ麦パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ソーセージのキャベツ煮こみ・いりこと大豆のからめ和え
16	木	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・煮こみうどん・キャベツとひき肉のカレー風味炒め・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・納豆・関門海峡たことだいこんのうま煮・むらくも汁
17	金	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・焼きししゃも・もやしのごま酢和え	カレーライス(チーズなし)・牛乳・ドレッシングキャベツ・ゆで卵
20	月	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・五目スープ	胚芽パン・牛乳・いちごマーガリン・かぶのクリームシチュー・キャベツとツナの炒め物・アーモンドいりこ
21	火	ご飯・牛乳・ビーフシチュー(チーズなし)・チーズオムレツ・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・さけふりかけ・焼きギョーザ・豆腐入り中華風煮・ナムル
22	水	麦ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁	麦ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め・はくさいのおひたし・かぼちゃ団子汁

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
12	水	五目ずし・牛乳・白玉雑煮・きんとん	五目ずし・牛乳・白玉雑煮・きんとん
13	木	ご飯・牛乳・鮭のソテー・ツナじゃがいも・はくさいのミルクスープ	ご飯・牛乳・とりすき・ししゃもの天ぷら・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
14	金	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・かぶのみそ汁	パン・牛乳・ミルククリーム・あらびきウインナー・ビーンズシチュー・野菜ソテー
17	月	ご飯・牛乳・とりすき・ししゃもの天ぷら・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	減量ご飯・牛乳・味付のり・きつねうどん・にんじんシリシリ・バナナ
18	火	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・きなこいりこ・ブロッコリーのスープ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きくらげとうずら卵の炒め物・大葉春菊の肉団子スープ・いちごヨーグルト
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・だいこんのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・おひたし・だいこんのみそ汁
20	木	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・あざりと野菜のアーモンド和え	ご飯・牛乳・鮭のソテー・ツナじゃがいも・はくさいのミルクスープ
21	金	パン・牛乳・ミルククリーム・あらびきウインナー・ビーンズシチュー・野菜ソテー	ご飯・牛乳・さけふりかけ・親子煮・あざりと野菜のアーモンド和え
24	月	減量ご飯・牛乳・味付のり・きつねうどん・にんじんシリシリ・バナナ	麦ご飯・牛乳・納豆・筑前煮・かぶのみそ汁
25	火	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・レバーのオーロラソース・きなこいりこ・ブロッコリーのスープ
26	水	パン・牛乳・りんごマーガリン・チーズ入りスクランブルエッグ・野菜スープ・アーモンドいりこ	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ
27	木	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・きくらげとうずら卵の炒め物・大葉春菊の肉団子スープ・いちごヨーグルト	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・パインアップル(缶)
28	金	キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ・イタリアンドレッシングサラダ・パインアップル(缶)	ご飯・牛乳・いわしのぬかみそだき・ゆかり和え・だぶ・伊予柑ゼリー
31	月	だいこんカレー(チーズなし)・牛乳・オムレツ・ヨーグルトサラダ	パン・牛乳・りんごマーガリン・チーズ入りスクランブルエッグ・野菜スープ・アーモンドいりこ

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ポテトドレッシングサラダサンド・牛乳・スライスチーズ・いりごと大豆のからめ和え・はくさいスープ・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・えびシューマイ
2	水	ご飯・牛乳・焼きししゃも・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ちゃんぼんうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・ゆで卵
3	木	手巻きご飯・牛乳・厚焼卵・いわし団子汁・節分豆	手巻きご飯・牛乳・厚焼卵・いわし団子汁・節分豆
4	金	減量ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ちゃんぼんうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・ゆで卵	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁
7	月	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・カミカミきんぴら・粕汁	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ・ヨーグルト
8	火	ライ麦パン・牛乳・ブルーベリージャム・豆腐のクリーム煮・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・鶏肉のしょうが焼き・カミカミきんぴら・粕汁
9	水	ご飯・牛乳・関東煮・あざりと野菜のごま和え・アーモンドいりこ	ライ麦パン・牛乳・ブルーベリージャム・豆腐のクリーム煮・野菜のアーモンド炒め
10	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・チーズ	ご飯・牛乳・焼きししゃも・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・むらくも汁
14	月	麦ご飯・牛乳・納豆・だいこんのべっこう煮・かきたま汁	ポテトドレッシングサラダサンド・牛乳・スライスチーズ・いりごと大豆のからめ和え・はくさいスープ・いちごヨーグルト
15	火	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・青のりキャベツ・ワンタンスープ・ヨーグルト	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・チーズ
16	水	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・あいの島産わかめのみそ汁	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・親子うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
17	木	ツナのセルフおにぎり(減量ご飯)・牛乳・親子うどん・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・関東煮・あざりと野菜のごま和え・アーモンドいりこ
18	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・えびシューマイ	ご飯・牛乳・さばのごま煮・大葉春菊とキャベツのおひたし・あいの島産わかめのみそ汁
21	月	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・五目スープ・ミニいちごゼリー
22	火	ご飯・牛乳・コロコロチキン南蛮・ブロッコリー・五目スープ・ミニいちごゼリー	米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・ムース
24	木	米粉パン(県産小麦粉)・牛乳・ポークシチュー(チーズなし)・ひよこ豆のサラダ・ムース	二色ご飯・牛乳・のっぺい汁
25	金	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ	カツカレー(チーズなし)・牛乳・ヨーグルトサラダ
28	月	二色ご飯・牛乳・のっぺい汁	胚芽パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・ポテトのチーズ煮・ミネストローネ

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ・伊予柑ゼリー	ご飯・牛乳・さけふりかけ・だいこんのべっこう煮・かつお菜のみそ汁・ミニりんごゼリー
2	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・チーズハンバーグ・粉ふきいも・キャベツとだいこんのホットスープ・伊予柑ゼリー
3	木	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ	ちらしずし・牛乳・厚焼卵・な花しんじょのすまし汁・ひなあられ
4	金	フィッシュフライサンド(コッペ)・牛乳・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・もやしのごま酢和え・チャブスイ
7	月	ご飯・牛乳・さけふりかけ・だいこんのべっこう煮・かつお菜のみそ汁・ミニりんごゼリー	ライ麦パン・牛乳・いちごマーガリン・ホワイトシチュー・ウインナーソーセージ・ゆで野菜サラダ
8	火	ライ麦パン・牛乳・いちごマーガリン・ホワイトシチュー・ウインナーソーセージ・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・納豆・だいこん入りほくほくとり肉じゃが・あさりと野菜のごまドレッシング和え
9	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ししゃもフライ・もやしのごま酢和え・チャブスイ	フィッシュフライサンド(コッペ)・牛乳・コーンチャウダー
11	金	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・バナナ	三色ご飯・牛乳・うちこみ汁・バナナ
14	月	ご飯・牛乳・納豆・だいこん入りほくほくとり肉じゃが・あさりと野菜のごまドレッシング和え	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・五目スープ
15	火	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・あいの島産わかめ入りかやくうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・ムース	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・チーズオムレツ・ヨーグルトサラダ
16	水	カレーライス(麦ご飯・チーズなし)・牛乳・チーズオムレツ・ヨーグルトサラダ	減量ご飯・牛乳・のり佃煮・あいの島産わかめ入りかやくうどん・にんじんシリシリ(ごまいり)・ムース
18	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・いちごヨーグルト	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのゆず香和え・むらくも汁
22	火	パン・牛乳・チョコアンドホワイト・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・五目スープ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げのからめ煮・アーモンドいりこ
23	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・はくさいのゆず香和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・いちごヨーグルト