

4月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
13	水	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁	牛肉のしぐれ煮どんぶり・牛乳・白玉すまし汁
14	木	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーのケチャップ煮・キャベツのじゃこ炒め・中華スープ
15	金	パン・牛乳・黒豆きなこクリーム・レバーのケチャップ煮・キャベツのじゃこ炒め・中華スープ	ご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら・ひじきの炒め煮・キャベツのみそ汁
18	月	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のドレッシング和え
19	火	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま和え・若竹汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・キャベツとにんじんのごま和え・若竹汁
20	水	カレーライス（チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ	小さいパン（県産小麦粉）・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ
21	木	小さいパン（県産小麦粉）・牛乳・ミートソーススパゲッティ・ツナサラダ	カレーライス（チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ
22	金	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・青のりいりこ	小さい黒砂糖パン・牛乳・皿うどん・揚げ春巻き・ミニあまおういちごゼリー
25	月	ご飯・牛乳・親子煮・あさりと野菜のドレッシング和え	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ
26	火	小さい黒砂糖パン・牛乳・皿うどん・揚げ春巻き・ミニあまおういちごゼリー	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・青のりいりこ
27	水	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・スクランブルエッグ・ベーコン入り豆乳スープ
28	木	ねじりパン・牛乳・ビーンズシチュー・アーモンドサラダ	麦ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・豚肉とじゃがいもの含め煮・もやしのごま酢和え

5月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
2	月	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・すまし汁	二色ご飯・牛乳・塩豚汁
6	金	カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ	カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ
9	月	たけのご飯・牛乳・たまねぎのみそ汁・柏もち	パン（県産小麦粉）・牛乳・ミルククリーム・チリコンカン・ゆで野菜サラダ
10	火	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・平麺焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え・バナナ	たけのご飯・牛乳・たまねぎのみそ汁・柏もち
11	水	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・にんじんシリシリ（ごまいり）・厚揚げのみそ汁	小さいキャロットパン・牛乳・わかめ入りかやくうどん・キャベツとコーンのソテー・抹茶ムース
12	木	小さいキャロットパン・牛乳・わかめ入りかやくうどん・キャベツとコーンのソテー・抹茶ムース	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・キャベツと小松菜のごま和え
13	金	ひじきの混ぜご飯・牛乳・あじのつみ入れ汁	ご飯・牛乳・竹輪のお茶の葉揚げ・にんじんシリシリ（ごまいり）・厚揚げのみそ汁
16	月	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナのカレーポテト・ミネストローネ
17	火	チキンサンド（背割り）・牛乳・キャロットスープ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・キャベツのじゃこ炒め・あさりの佃煮
18	水	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・キャベツと小松菜のごま和え	チキンサンド（背割り）・牛乳・キャロットスープ
19	木	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁	ご飯・牛乳・ししゃもフライ・ひじきの炒め煮・かきたま汁
20	金	パン・牛乳・いちごジャム・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ	ご飯・牛乳・親子煮・もやしのごま酢和え
23	月	二色ご飯・牛乳・塩豚汁	黒砂糖パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め
24	火	黒砂糖パン・牛乳・じゃがいものクリーム煮・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・さばのごま煮・じゃがいものきんぴら・すまし汁
25	水	ご飯・牛乳・親子煮・もやしのごま酢和え	小さいパン・牛乳・スライスチーズ・平麺焼きビーフン・いりこと大豆のからめ和え・バナナ
26	木	パン（県産小麦粉）・牛乳・ミルククリーム・チリコンカン・ゆで野菜サラダ	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ
27	金	ご飯・牛乳・レバニラ炒め・ワンタンスープ	ひじきの混ぜご飯・牛乳・あじのつみ入れ汁
30	月	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ	パン・牛乳・いちごジャム・ハンバーグのオニオンソース・野菜スープ
31	火	胚芽パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナのカレーポテト・ミネストローネ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮・アーモンドいりこ

6月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁	ナン（県産小麦粉）・牛乳・ビーンズカレー（チーズなし）・ミックスフルーツ
2	木	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしのごま酢和え
3	金	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・いわし団子のすまし汁	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・パリパリいりこ
6	月	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・梅干し（小）・かぼちゃのみそ汁	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ
7	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・五色からめ和え・あいの島産わかめと豆腐のスープ	ご飯・牛乳・納豆・切り干しだいこんの含め煮・いわし団子のすまし汁
8	水	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・冷凍みかん	小さいパン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め
9	木	ナン（県産小麦粉）・牛乳・ビーンズカレー（チーズなし）・ミックスフルーツ	ご飯・牛乳・ごぼうと鶏肉の炒め煮・梅干し（小）・かぼちゃのみそ汁
10	金	あさりとツナのひじきご飯・牛乳・親子煮	二色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ミニあまおういちごゼリー
13	月	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・厚揚げのみそ汁	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ
14	火	小さいパン・牛乳・マーガリン・ツナソーススパゲッティ・野菜のアーモンド炒め	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・厚揚げのみそ汁
15	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしのごま酢和え	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ
16	木	パン・牛乳・チョコ大豆クリーム・ツナじゃがいも・夏野菜スープ	北九州野菜いっぱいドライカレー（麦ご飯）・牛乳・ジャーマンポテト
17	金	二色ご飯・牛乳・うちこみ汁・ミニあまおういちごゼリー	ご飯・牛乳・ひき肉と厚揚げの煮物・ナムル・冷凍みかん
20	月	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ	パン・牛乳・りんごジャム・ポークビーンズ・アーモンドサラダ
21	火	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ
22	水	ご飯・牛乳・きびなごの香味揚げ・ひじきの炒め煮・中華スープ	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル（缶）
23	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・沖縄そば・にんじんシリシリ・パインアップル（缶）	中華どんぶり・牛乳・厚揚げの含め煮・青のりいりこ
24	金	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め	ご飯・牛乳・さばのみそ煮・ゆかり和え・かきたま汁
27	月	チキンライス・牛乳・ポテトスープ・パリパリいりこ	パン・牛乳・いちごマーガリン・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・はるさめスープ
28	火	パン・牛乳・いちごマーガリン・レバーのバーベキューソース和え・青のりキャベツ・はるさめスープ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め
29	水	北九州野菜いっぱいドライカレー（麦ご飯）・牛乳・ジャーマンポテト	ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのトマトソース・コーンチャウダー
30	金	胚芽パン・牛乳・ミックスジャム・とうもろこしと豚肉の炒め物・チンゲンサイのスープ	あさりとツナのひじきご飯・牛乳・親子煮

7月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	金	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・あさりの佃煮・いりこと大豆のからめ和え	パン・牛乳・あまおういちごジャム・ツナじゃがいも・ベーコン入り豆乳スープ・アーモンドいりこ
4	月	黒砂糖パン・牛乳・キャベツととり肉のカレー風味炒め・ミネストローネ・冷凍みかん	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの塩こんぶ炒め
5	火	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・キャベツの塩こんぶ炒め	パン・牛乳・マーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・冷凍パイ
6	水	パン・牛乳・あまおういちごジャム・ツナじゃがいも・ベーコン入り豆乳スープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ゴーヤチャンプルー・あさりの佃煮・いりこと大豆のからめ和え
7	木	五目ずし・牛乳・そうめん汁・セタゼリー	五目ずし・牛乳・そうめん汁・セタゼリー
8	金	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・なすのミートソーススパゲッティ・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・切り干し大根のごま酢炒め・厚揚げのみそ汁
11	月	野菜カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ	黒砂糖パン・牛乳・キャベツととり肉のカレー風味炒め・ミネストローネ・冷凍みかん
12	火	パン・牛乳・マーガリン・肉団子とうずら卵のスープ・フライドポテト・冷凍パイ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・中華スープ
13	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・レバーのからめ煮・中華スープ	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・なすのミートソーススパゲッティ・ひよこ豆のサラダ
14	木	チキンサンド（背割り）・牛乳・パンプキンスープ・ムース	野菜カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ
15	金	ご飯・牛乳・きびなごのから揚げ・切り干し大根のごま酢炒め・厚揚げのみそ汁	チキンサンド（背割り）・牛乳・パンプキンスープ・ムース
19	火	ご飯・牛乳・さばのごま煮・青のりキャベツ・冬瓜のすまし汁	ご飯・牛乳・さばのごま煮・青のりキャベツ・冬瓜のすまし汁

8・9月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
29	月	ドライカレー・牛乳・じゃがいものソテー・冷凍パイ	キャロットパン・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・カレースープ
30	火	小さいパン・牛乳・あまおういちごジャム・ツナソースペンネ・野菜のアーモンド炒め	ドライカレー・牛乳・じゃがいものソテー・冷凍パイ
31	水	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・ワンタンスープ	小さいパン・牛乳・あまおういちごジャム・ツナソースペンネ・野菜のアーモンド炒め
1	木	黒砂糖パン・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・とんこつはるさめスープ・冷凍みかん
2	金	ご飯・牛乳・五目厚焼卵・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁	ご飯・牛乳・五目厚焼卵・かぼちゃのそぼろ煮・なすのみそ汁
5	月	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・冬瓜と鶏肉のすまし汁	黒砂糖パン・牛乳・じゃがいものインド風煮・もずくスープ・アーモンドいりこ
6	火	パン・牛乳・ソフトチーズ・ハンバーグのケチャップ煮・コーンチャウダー・フローズン黄桃	ご飯・牛乳・レバーのケチャップ煮・キャベツソテー・ワンタンスープ
7	水	ご飯・牛乳・ひじきふりかけ・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・とんこつはるさめスープ・冷凍みかん	パン（県産小麦粉）・牛乳・いちごマーガリン・キャベツとツナの炒め物・トマトと小松菜のサンラータン
8	木	パン（県産小麦粉）・牛乳・いちごマーガリン・キャベツとツナの炒め物・トマトと小松菜のサンラータン	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁
9	金	ツナとごぼうの混ぜご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー	ツナとごぼうの混ぜご飯・牛乳・月見汁・お月見ゼリー
12	月	ご飯・牛乳・あじフライ・ひじきの炒め煮・じゃがいものみそ汁	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ
13	火	ライ麦パン・牛乳・ミックスジャム・ポテトのチーズ煮・ロールキャベツ風スープ	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮
14	水	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮	小さい胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ
15	木	小さい胚芽パン・牛乳・ココアクリーム・中華ミートソーススパゲッティ・きゅうりとコーンのサラダ	ご飯・牛乳・切り干しだいこんと厚揚げのうま煮・冬瓜と鶏肉のすまし汁
16	金	ご飯・牛乳・開花煮・即席漬け	ご飯・牛乳・開花煮・即席漬け
20	火	パン・牛乳・スライスチーズ・チリコンカン・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・キャベツとにんじんのごま和え
21	水	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・キャベツとにんじんのごま和え	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きそば・とうもろこし・大豆入り青のりいりこ
22	木	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・えだ豆・ベーコン入り豆乳スープ	ご飯・牛乳・胚芽ふりかけ・レバーのオーロラソース・えだ豆・ベーコン入り豆乳スープ
26	月	カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ	パン・牛乳・ソフトチーズ・ハンバーグのケチャップ煮・コーンチャウダー・フローズン黄桃
27	火	小さいパン・牛乳・チョコ大豆クリーム・焼きそば・とうもろこし・大豆入り青のりいりこ	ご飯・牛乳・八宝菜・厚揚げの含め煮
28	水	ご飯・牛乳・ピリ辛肉じゃが・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮	パン・牛乳・スライスチーズ・チリコンカン・アーモンドサラダ
29	木	キャロットパン・牛乳・とうもろこしと豚肉の炒め物・カレースープ	カレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ミックスフルーツ
30	金	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・ゆかり和え・むらくも汁	ご飯・牛乳・さばのぬかみそだき・ゆかり和え・むらくも汁

10月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
3	月	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・五目スープ	パン・牛乳・シーフードチャウダー・ひよこ豆のサラダ
4	火	パン・牛乳・シーフードチャウダー・ひよこ豆のサラダ	ご飯・牛乳・魚とだいたのみそがらめ・五目スープ
5	水	ビビンバ風どんぶり(牛肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・ぶどうゼリー	パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワンタンスープ・ブルーベリージャム
6	木	パン・牛乳・レバーのケチャップ煮・粉ふきいも・ワンタンスープ・ブルーベリージャム	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ひじきふりかけ
7	金	ご飯・牛乳・親子煮・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・ひじきふりかけ	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・なめこのみそ汁
11	火	胚芽パン・牛乳・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ・スライスチーズ	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・磯香和え
12	水	ご飯・牛乳・あじフライ・キャベツとにんじんのごま和え・なめこのみそ汁	小さいコッペパン・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・いちごマーガリン
13	木	小さいコッペパン・牛乳・焼きうどん・いりこと大豆のからめ和え・いちごマーガリン	ビビンバ風どんぶり(牛肉・麦ご飯)・牛乳・あいの島産わかめと豆腐のスープ・ぶどうゼリー
14	金	ひじきの混ぜご飯・牛乳・かきたま汁・アーモンドいりこ	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮
17	月	ご飯・牛乳・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・磯香和え	黒砂糖パン・牛乳・ふかしいも・肉団子とうずら卵のスープ・マーガリン
18	火	黒砂糖パン・牛乳・ふかしいも・肉団子とうずら卵のスープ・マーガリン	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・あじつけのり
19	水	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ほうれんそうとしめじの和え物・厚揚げのみそ汁	ご飯・牛乳・さばのしょうが煮・ほうれんそうとしめじの和え物・厚揚げのみそ汁
20	木	ライ麦パン・牛乳・グリーンシチュー・アーモンドサラダ	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん
21	金	ご飯・牛乳・きびなごのかば焼き・さつま汁・みかん	小さいパン・牛乳・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め・ムース・りんごジャム
24	月	ご飯・牛乳・八宝菜・凍り豆腐の含め煮・あじつけのり	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・寒天入りミックスフルーツ
25	火	ナン(県産小麦粉)・牛乳・ビーンズカレー(チーズなし)・寒天入りミックスフルーツ	栗ご飯・牛乳・じゃこ団子汁・一食スイートポテト
26	水	ご飯・牛乳・豆腐入り中華風煮・もやしのごま酢和え・あさりの佃煮	ライ麦パン・牛乳・グリーンシチュー・アーモンドサラダ
27	木	小さいパン・牛乳・豚肉うどん・野菜のアーモンド炒め・ムース・りんごジャム	ご飯・牛乳・関東煮・わかめとキャベツのごま酢和え・さけふりかけ
28	金	栗ご飯・牛乳・じゃこ団子汁・一食スイートポテト	ひじきの混ぜご飯・牛乳・かきたま汁・アーモンドいりこ
31	月	ご飯・牛乳・関東煮・わかめとキャベツのごま酢和え・さけふりかけ	胚芽パン・牛乳・ブラートカルトツフェルン・アイントプフ・スライスチーズ

11月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	火	小さいライ麦パン・牛乳・大学豆・五目スープ・りんごジャム	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・野菜のゆず香和え・もずく汁
2	水	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・はるさめスープ・ひじきふりかけ	小さいライ麦パン・牛乳・大学豆・五目スープ・りんごジャム
4	金	コスタリカライス・牛乳・小松菜とキャベツのソテー・みかん	中華どんぶり・牛乳・がんもどきの含め煮・パリパリいりこ
7	月	ご飯・牛乳・いわしかりかりフライ・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・さといものみそ汁	パン（県産小麦粉）・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味・あまおういちごジャム
8	火	パン（県産小麦粉）・牛乳・豆腐のクリーム煮・ゆで野菜サラダごま風味・あまおういちごジャム	コスタリカライス・牛乳・小松菜とキャベツのソテー・みかん
9	水	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のドレッシング和え・プルーン	ツナドレッシングサラダサンド（背割り）・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・黄桃（缶）
10	木	小さい黒砂糖パン・牛乳・みそラーメン・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・りんごゼリー	ご飯・牛乳・いわしかりかりフライ・切り干しだいこんとひじきの炒め煮・さといものみそ汁
11	金	ご飯・牛乳・さんまのしょうが煮・野菜のゆず香和え・もずく汁	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え
14	月	ご飯・牛乳・野菜たっぷりポークチャップ・はくさいスープ・型抜きチーズ	小さいキャロットパン・牛乳・カレーうどん（チーズなし）・野菜のアーモンド炒め・バナナ
15	火	ツナドレッシングサラダサンド（背割り）・牛乳・白いんげん豆のスープ煮・黄桃（缶）	ご飯・牛乳・レバーのしょうが煮・しらす入り青のりキャベツ・はるさめスープ・ひじきふりかけ
16	水	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物・やきのり	小さい黒砂糖パン・牛乳・みそラーメン・小松菜と凍り豆腐のベーコン炒め・りんごゼリー
17	木	パン・牛乳・スクランブルエッグ・ABCスープ・ソフトチーズ	ご飯・牛乳・野菜たっぷりポークチャップ・はくさいスープ・型抜きチーズ
18	金	きのかカレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ヨーグルトサラダ	ご飯・牛乳・肉みそおでん・ほうれんそうとしめじの和え物・やきのり
21	月	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁	米粉パン（県産小麦粉）・牛乳・ソーセージのキャベツ煮込み・ポテトのチーズ煮
22	火	米粉パン（県産小麦粉）・牛乳・ソーセージのキャベツ煮込み・ポテトのチーズ煮	ご飯・牛乳・さばのたつた揚げ・ゆかり和え・かつお菜のみそ汁
24	木	鮭の三色ご飯・牛乳・のっぺい汁	鮭の三色ご飯・牛乳・のっぺい汁
25	金	パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリーとコーンのチャウダー・いちじくジャム	きのかカレーライス（麦ご飯・チーズなし）・牛乳・ヨーグルトサラダ
28	月	中華どんぶり・牛乳・がんもどきの含め煮・パリパリいりこ	パン・牛乳・スクランブルエッグ・ABCスープ・ソフトチーズ
29	火	小さいキャロットパン・牛乳・カレーうどん（チーズなし）・野菜のアーモンド炒め・バナナ	ご飯・牛乳・とりすき・あさりと野菜のドレッシング和え・プルーン
30	水	ご飯・牛乳・肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え	パン・牛乳・ハンバーグのきのこソース・ブロッコリーとコーンのチャウダー・いちじくジャム

12月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	木	フィッシュフライサンド(背割り)・トマトクリームスープ・アーモンドいりこ・牛乳	関門海峡たこの混ぜご飯・かきたま汁・みかん・牛乳
2	金	ご飯・親子煮・あさりと野菜のごま和え・ひじきふりかけ・牛乳	ご飯・八宝菜・大豆入り青のりいりこ・牛乳
5	月	ご飯・八宝菜・大豆入り青のりいりこ・牛乳	フィッシュフライサンド(背割り)・トマトクリームスープ・アーモンドいりこ・牛乳
6	火	ライ麦パン・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ・牛乳	牛肉どんぶり(麦ご飯)・のっぺい汁・かぼちゃプリン・牛乳
7	水	関門海峡たこの混ぜご飯・かきたま汁・みかん・牛乳	小さいパン・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・あまおういちごジャム・牛乳
8	木	パン・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・ロマネスコのスープ・りんごゼリー・牛乳	ご飯・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・ナムル・やきのり・牛乳
9	金	ご飯・ふぐのたつた揚げ・けんちょう・わかめふりかけ・牛乳	ご飯・ふぐのたつた揚げ・けんちょう・わかめふりかけ・牛乳
12	月	ご飯・さばのごま煮・ゆかり和え・もずくのみそ汁・牛乳	パン・ハンバーグのケチャップ煮・キャベツソテー・ロマネスコのスープ・りんごゼリー・牛乳
13	火	キャロットパン・ファバーダ・ツナサラダ・豆乳パンナコッタ・牛乳	ご飯・さばのごま煮・ゆかり和え・もずくのみそ汁・牛乳
14	水	ご飯・ジアチャンドウフ風厚揚げの炒め物・ナムル・やきのり・牛乳	キャロットパン・ファバーダ・ツナサラダ・豆乳パンナコッタ・牛乳
15	木	パン(県産小麦粉)・レバーのバーベキューソース和え・中華スープ・あまおういちごのタルト・ソフトチーズ・牛乳	ご飯・だいごんのべっこう煮・納豆・いわし団子のすまし汁・牛乳
16	金	牛肉どんぶり(麦ご飯)・のっぺい汁・かぼちゃプリン・牛乳	パン(県産小麦粉)・レバーのバーベキューソース和え・中華スープ・あまおういちごのタルト・ソフトチーズ・牛乳
19	月	ご飯・豚肉のしょうが炒め・はくさいのゆず香和え・かぼちゃ団子汁・牛乳	ご飯・豚肉のしょうが炒め・はくさいのゆず香和え・かぼちゃ団子汁・牛乳
20	火	ご飯・だいごんのべっこう煮・納豆・いわし団子のすまし汁・牛乳	ライ麦パン・かぶのクリームシチュー・ひよこ豆のサラダ・牛乳
21	水	小さいパン・きつねうどん・野菜のアーモンド炒め・あまおういちごジャム・牛乳	ご飯・親子煮・あさりと野菜のごま和え・ひじきふりかけ・牛乳
22	木	カレーライス(チーズなし)・ヨーグルトサラダ・牛乳	カレーライス(チーズなし)・ヨーグルトサラダ・牛乳

1月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
11	水	ツナとにんじんの混ぜご飯・白玉雑煮・栗きんとん・牛乳	ツナとにんじんの混ぜご飯・白玉雑煮・栗きんとん・牛乳
12	木	ご飯・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・黒豆・ひじきふりかけ・牛乳	ライ麦パン・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ・はちみつ・牛乳
13	金	米粉パン（県産小麦粉）・シーフードチャウダー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・みかん・牛乳	ご飯・豚肉とじゃがいもの含め煮・紅白なます・黒豆・ひじきふりかけ・牛乳
16	月	中華どんぶり（麦ご飯）・大学いも・パリパリいりこ・牛乳	米粉パン（県産小麦粉）・シーフードチャウダー・キャベツと小松菜のじゃこ炒め・みかん・牛乳
17	火	胚芽パン・ポークビーンズ・カブカリマリネ・みかん・あまおういちごジャム・牛乳	中華どんぶり（麦ご飯）・大学いも・パリパリいりこ・牛乳
18	水	ご飯・ししゃもフライ・栄養満点！小松菜ひじき炒め煮（ごま入り）・むらくも汁・牛乳	ソフトチーズパン・食欲そそるスパイシー焼きうどん・ひよこ豆のサラダ・バナナのスティックケーキ・牛乳
19	木	ご飯・さばとしょうが煮・大葉春菊とキャベツのごま和え・根菜汁・牛乳	ご飯・さばとしょうが煮・大葉春菊とキャベツのごま和え・根菜汁・牛乳
20	金	ライ麦パン・チーズ入りスクランブルエッグ・ブロッコリーのスープ・はちみつ・牛乳	ご飯・ししゃもフライ・栄養満点！小松菜ひじき炒め煮（ごま入り）・むらくも汁・牛乳
23	月	ご飯・すき焼き・あさりと野菜のごま和え・やきのり・牛乳	パンインパン・ボルシチ・だいごんのアーモンドサラダ・牛乳
24	火	パン・レバーの甘酢和え・豆腐の中華風スープ・みかんゼリー・ソフトチーズ・牛乳	ご飯・いわしのぬかみそだき・磯香和え・だぶ・牛乳
25	水	ご飯・筑前煮・納豆・だいごんのみそ汁・牛乳	パン・レバーの甘酢和え・豆腐の中華風スープ・みかんゼリー・ソフトチーズ・牛乳
26	木	ソフトチーズパン・食欲そそるスパイシー焼きうどん・ひよこ豆のサラダ・バナナのスティックケーキ・牛乳	だいごんカレー（チーズなし）・寒天入りミックスフルーツ・牛乳
27	金	ご飯・いわしのぬかみそだき・磯香和え・だぶ・牛乳	ご飯・筑前煮・納豆・だいごんのみそ汁・牛乳
30	月	だいごんカレー（チーズなし）・寒天入りミックスフルーツ・牛乳	胚芽パン・ポークビーンズ・カブカリマリネ・みかん・あまおういちごジャム・牛乳
31	火	パンインパン・ボルシチ・だいごんのアーモンドサラダ・牛乳	ご飯・すき焼き・あさりと野菜のごま和え・やきのり・牛乳

2月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	ご飯・ヤンニョム炒め・五目スープ・みかん・ひじきふりかけ・牛乳	パン・レバーのケチャップ煮・きのこのガーリックソテー・豆腐の中華風スープ・ソフトチーズ・牛乳
2	木	パン・レバーのケチャップ煮・きのこのガーリックソテー・豆腐の中華風スープ・ソフトチーズ・牛乳	ご飯・ヤンニョム炒め・五目スープ・みかん・ひじきふりかけ・牛乳
3	金	鮭の手巻きご飯・粕汁・節分豆・牛乳	鮭の手巻きご飯・粕汁・節分豆・牛乳
6	月	チキンライス・オムレツ・はくさいスープ・牛乳	ソフトフランスパン・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ・牛乳
7	火	小さいパン・いわしのバーベキューソース煮・レンズ豆のスープ・バナナ・はちみつマーガリン・牛乳	チキンライス・オムレツ・はくさいスープ・牛乳
8	水	中華どんぶり（麦ご飯）・がんもどきの含め煮・ミニあまおういちごゼリー・牛乳	小さいパン・いわしのバーベキューソース煮・レンズ豆のスープ・バナナ・はちみつマーガリン・牛乳
9	木	フィッシュフライサンド（背割り）・コーンチャウダー・牛乳	中華どんぶり（麦ご飯）・がんもどきの含め煮・ミニあまおういちごゼリー・牛乳
10	金	三色ご飯・食べる洋風みそ汁・豆乳いちご大福・牛乳	ご飯・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え・牛乳
13	月	ご飯・関東煮・あさりと野菜のごま和え・牛乳	フィッシュフライサンド（背割り）・コーンチャウダー・牛乳
14	火	パン（県産小麦粉）・豆腐のクリーム煮・キャベツのアーモンド炒め・あまおういちごジャム・牛乳	ご飯・関東煮・あさりと野菜のごま和え・牛乳
15	水	ご飯・豚肉とじゃがいもの含め煮・納豆・もやしのごま酢和え・牛乳	小さいパン（県産小麦粉）・ちゃんぽん・だいこんとわかめのツナごま和え・バリバリいりこ・ブルーベリージャム・牛乳
16	木	小さいキャロットパン・ポテトのチーズ煮・ベーコン入り豆乳スープ・ぼんかん・牛乳	ご飯・さばのホイル焼き・大葉春菊とキャベツの和え物・かきたま汁・焼きのり・牛乳
17	金	ご飯・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・牛乳	ご飯・わかさぎの香味揚げ・ひじきの炒め煮・かぶのみそ汁・牛乳
20	月	ご飯・コロコロチキン南蛮・カリフラワー・もずく汁・わかめふりかけ・牛乳	米粉パン（県産小麦粉）・和風サイコロステーキ・コンソメスープ・ぶどうゼリー・牛乳
21	火	小さいパン（県産小麦粉）・ちゃんぽん・だいこんとわかめのツナごま和え・バリバリいりこ・ブルーベリージャム・牛乳	カレーライス・ヨーグルトサラダ・牛乳
22	水	ご飯・さばのホイル焼き・大葉春菊とキャベツの和え物・かきたま汁・焼きのり・牛乳	パン（県産小麦粉）・豆腐のクリーム煮・キャベツのアーモンド炒め・あまおういちごジャム・牛乳
24	金	ソフトフランスパン・ビーフシチュー・ひよこ豆のサラダ・牛乳	三色ご飯・食べる洋風みそ汁・豆乳いちご大福・牛乳
27	月	カレーライス・ヨーグルトサラダ・牛乳	小さいキャロットパン・ポテトのチーズ煮・ベーコン入り豆乳スープ・ぼんかん・牛乳
28	火	米粉パン（県産小麦粉）・和風サイコロステーキ・コンソメスープ・ぶどうゼリー・牛乳	ご飯・コロコロチキン南蛮・カリフラワー・もずく汁・わかめふりかけ・牛乳

3月		門司区・小倉北区・小倉南区	若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区
1	水	パン・ハンバーグのケチャップ煮・はくさいのミルクスープ・メロン・りんごマーガリン・牛乳	ご飯・すき焼き・あさりと野菜のごま酢和え・アーモンドいりこ・牛乳
2	木	ご飯・ふぐのから揚げ・筑前煮・キャベツのみそ汁・わかめふりかけ・牛乳	パン・ハンバーグのケチャップ煮・はくさいのミルクスープ・メロン・りんごマーガリン・牛乳
3	金	ちらしずし・な花のすまし汁・ひなあられ・牛乳	ちらしずし・な花のすまし汁・ひなあられ・牛乳
6	月	ご飯・すき焼き・あさりと野菜のごま酢和え・アーモンドいりこ・牛乳	ライ麦パン・チリコンカン・野菜のアーモンド炒め・ソフトチーズ・牛乳
7	火	パン・まぐろのオーロラソース・ブロッコリー・キャベツとだいこんのホットスープ・チョコだいたづクリーム・牛乳	ご飯・さばのみそ煮・ゆかり和え・のっぺい汁・牛乳
8	水	ご飯・さばのみそ煮・ゆかり和え・のっぺい汁・牛乳	米粉パン（県産小麦粉）・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・牛乳
9	木	小さいパン・ラーメン・にんじんシリシリ（ごまいり）・瀬戸内レモンゼリー・スライスチーズ・牛乳	小さいパン・ラーメン・にんじんシリシリ（ごまいり）・瀬戸内レモンゼリー・スライスチーズ・牛乳
10	金	米粉パン（県産小麦粉）・シーフードチャウダー・ほうれんそうとコーンのソテー・牛乳	ご飯・ふぐのから揚げ・筑前煮・キャベツのみそ汁・わかめふりかけ・牛乳
13	月	カレーライス・ヨーグルトサラダ・牛乳	パン・まぐろのオーロラソース・ブロッコリー・キャベツとだいこんのホットスープ・チョコだいたづクリーム・牛乳
14	火	ライ麦パン・チリコンカン・野菜のアーモンド炒め・ソフトチーズ・牛乳	カレーライス・ヨーグルトサラダ・牛乳
15	水	三色ご飯・あいの島産わかめのみそ汁・米粉と豆乳のいちごケーキ・牛乳	三色ご飯・あいの島産わかめのみそ汁・米粉と豆乳のいちごケーキ・牛乳
17	金	麦ご飯・肉とじゃがいもの含め煮・納豆・キャベツのごま和え・牛乳	ご飯・ひき肉と厚揚げの煮物・韓国風小松菜とわかめのスープ・さつまいも大福・牛乳
20	月	ご飯・ひき肉と厚揚げの煮物・韓国風小松菜とわかめのスープ・さつまいも大福・牛乳	パン・レバーのチリソース・チャプスイ・あまおういちごジャム・牛乳
22	水	パン・レバーのチリソース・チャプスイ・あまおういちごジャム・牛乳	ご飯・八宝菜・赤魚のカレー煮・甘夏かん・牛乳
23	木	ご飯・八宝菜・赤魚のカレー煮・甘夏かん・牛乳	麦ご飯・肉とじゃがいもの含め煮・納豆・キャベツのごま和え・牛乳