

# じゃがいもの梅肉和え

## 材料 4人分

じゃがいも	.....	120g
かつお節	.....	2g
梅肉	.....	6g
しょうゆ(うすくち)	..	小さじ1/2

学校給食の分量です。ご家庭で作る場合は分量の調整をしてください。

## 作り方

- ① じゃがいもは、4mm角5cm長さに切り、水にさらす。
- ② じゃがいもは、固めにゆでておく。
- ③ 梅肉、しょうゆを合わせ、じゃがいもを和え、かつお節を加える。