



イタリアン

ドレッシングサラダ

材料：4人分

キャベツ	・・・	160g
とうもろこし（ホール）缶	・・・	40g
ドライパセリ	・・・	少々
オリーブ油	・・・	小さじ1・1/2
酢	・・・	大さじ1/2
ガーリックパウダー	・・・	少々
塩	・・・	少々
洋こしょう	・・・	少々

学校給食の分量です。ご家庭で作る場合は分量の調整をしてください。

作り方

- ① キャベツはせん切りにし、ゆで、水冷し、水気をきる。
- ② とうもろこし（ホール）缶は水気をきる。
- ③ ドレッシングソースを作り、キャベツ、とうもろこし（ホール）缶、ドライパセリを入れ、和える。

