

# ロールキャベツ風スープ

## 【材料 4人分】

|            |          |
|------------|----------|
| (冷) ミートボール | ・・・80g   |
| たまねぎ       | ・・・140g  |
| キャベツ       | ・・・200g  |
| トマト(角切り) 缶 | ・・・120g  |
| トマトケチャップ   | ・・・20g   |
| コンソメスープのもと | ・・・大さじ1  |
| 水          | ・・・500ml |
| 塩          | ・・・少々    |
| 洋こしょう      | ・・・少々    |

\*学校給食の分量です。ご家庭で作る場合は分量の調整をしてください。

## 【作り方】

- ① キャベツは3cm角切り、たまねぎは短冊切りにする。
- ② 湯をわかし、凍ったままのミートボールを入れる。
- ③ 煮立ってきたら、あく、油をとり、たまねぎ、トマト缶を入れて煮る。
- ④ キャベツ、コンソメスープのもと、ケチャップを入れて煮る。
- ⑤ 塩、洋こしょうで味をととのえる。