

# いりこと大豆のからめ和え

## 【材料 4人分】

	いりこ（中ぶり）	・・・	20g
	いり大豆	・・・	20g
	サラダ油	・・・	小さじ1
A	砂糖	・・・	大さじ3
	みりん	・・・	小さじ1
	しょうゆ（こいくち）	・・・	小さじ2

\*調味液のみご家庭で作りやすい分量で表記しています。

ご家庭で作る場合は分量の調整をしてください。

## 【作り方】

- ① いりこはから炒りし、くずをふるう。
- ② Aの調味料を合わせ、煮立たせる。
- ③ サラダ油を入れ、材料を加えて、和える。

※作りにくい場合は、②の際に少量の水を入れるとよいです。

