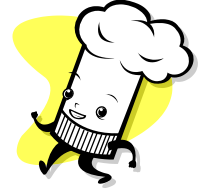


ひよこ豆のサラダ



学校給食の分量です。ご家庭で作る場合は、分量の調整をしてください。

材料: 4人分

レトルトひよこ豆	100 g	
キャベツ	170 g	
すりごま (白)	大さじ 1 と 2/3	
A	サラダ油	小さじ 2
	砂糖	小さじ 1
	酢	小さじ 1
	こいくちしょうゆ	小さじ 1
	塩	少々

作り方:

- ① キャベツは短冊切りにし、ゆで、水で冷まして水気をきる。
- ② Aの材料を混ぜ、ドレッシングソースを作る。
- ③ ②のドレッシングソース、レトルトひよこ豆、キャベツを和える。
- ④ すりごまを加えて和える。