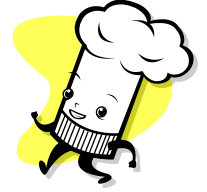


ジャーマンサラダ



学校給食の分量です。ご家庭で作る場合は、分量の調整をしてください。

材料: 4人分

ベーコン	20 g
じゃがいも	240 g
たまねぎ	40 g
サラダ油	小さじ 1
ノンエッグマヨネーズ	大さじ 1
酢	小さじ 1 と 1/2
塩	少々
洋こしょう	少々

作り方 :

- ① ベーコンは 1 c m幅に切る。
- ② たまねぎはせん切り、じゃがいもは 1 c m × 5 c mに切り、水にさらし、固めに蒸すまたはゆでる。
- ③ サラダ油を熱し、ベーコンを炒める。
- ④ たまねぎを入れ、炒める。
- ⑤ じゃがいもを入れ、炒める。
- ⑥ 調味し、炒める。
- ⑦ 塩、洋こしょうで味をととのえる。