

- ★子どもが喜ぶ 学校給食
- ★みんなすくすく学校給食

給食協会だより

公益財団法人北九州市学校給食協会
〒803-0817 小倉北区田町 14-6
TEL (093)571-2536
FAX (093)581-9072
HP <http://k-kyushoku.jp>

～物資地産地消推進協議会について～

給食協会では毎月1回、物資地産地消推進協議会を開催しています。

この会議では、JA北九、北九州青果、農林課、農政事務所、栄養教諭、学校保健課、給食協会のそれぞれの代表者が集まり、野菜の規格や産地、生育状況についての情報共有を行っています。また、地産地消の推進のため、給食で使用する市内産の野菜の規格や献立に取り入れる時期について話し合いを行っています。

市内産野菜の生産にかかわるJA北九の担当者からは「北九州市で育つ野菜のことやその美味しい味をぜひ子どもたちに知ってもらいたい。」という熱い思いが伝わってきました。



新登場物資の紹介

○「クスクス」について

新メニュー「クスクススープ」(A地区22日、B地区4日提供)に使用予定の「クスクス」は、アフリカのモロッコを発祥とするぼろぼろとした粒状の食べ物で、デュラム小麦粉を原料としたショートパスタです。「クスクス」は様々な食材との相性が良く、野菜や肉の煮込み料理をかけて食べたり、炊き込みご飯のように調理したりします。また、スープに入れたり、サラダとして食べたり、デザートにしたりといろいろな食べ方があるようです。

○(冷)カクテルゼリーについて

新メニュー「キラキラミックスフルーツ」(A地区8日、B地区7日提供)に使用予定の(冷)カクテルゼリーは、りんご、ぶどう、もも、豆乳の4種類のゼリーをダイス状にしたもので、4色の色どりが美しいゼリーです。



令和5年度 市内産野菜使用状況

学校給食では「地産地消」の取組として地元の農産物を積極的に取り扱っています。

令和5年度は全43品目中16品について市内産を使用しています。使用した市内産野菜の割合は下記のとおりです。

令和5年度 (16品目)				
品名		年間使用量 (kg) (A)	市内産 (kg) (B)	市内産使用 率(B)/(A)
1	たけのこ水煮	16,592.0	16,592.0	100.0%
2	かつお菜	4,342.0	4,342.0	100.0%
3	ロマネスコ	2,461.0	2,461.0	100.0%
4	大葉春菊	1,731.0	1,731.0	100.0%
5	合馬産たけのこ水煮	643.0	643.0	100.0%
6	かぶ	7,785.0	7,529.0	96.7%
7	ブロッコリー	22,891.0	21,882.0	95.6%
8	ほうれんそう	11,383.0	10,350.0	90.9%
9	小松菜	49,322.0	44,078.0	89.4%
10	だいこん	95,851.0	78,049.0	81.4%
11	みずな	4,760.0	3,581.0	75.2%
12	トマト	6,337.0	3,872.0	61.1%
13	キャベツ	366,345.8	126,610.0	34.6%
14	じゃがいも	323,416.5	78,270.0	24.2%
15	なす	2,760.0	471.0	17.1%
16	たまねぎ	419,718.0	27,565.0	6.6%

小松菜の葉軸に見られる斑点について

小松菜の葉軸に黒い斑点が見られることがあります。これはアブラナ科の植物に発生する「ごま症」という現象です。一番多く発生するのは白菜ですが、気象条件等により小松菜にも発生します。天候不順のストレスにより発生したと思われ、病気や害虫によるものではありません。ごまと呼ばれる黒い部分はポリフェノールによるもので、食味や安全性に問題はありません。

令和 6 年 度 1 0 月 分 青 果 の 使 用 品 目 ・ 産 地 （ 予 定 ）

番号	品目	品種	産地	等級	サイズ
1	さつまいも		宮崎・鹿児島・徳島	AB	L～3L
2	じゃがいも	(丸・メーク)	北海道	A	L・2L
③	白ねぎ		大分・鹿児島・山口・北海道	A	M～2L
④	小松菜		小倉南・福岡・長崎	A	M～2L
⑤	チンゲンサイ		福岡・佐賀・熊本	A	S～3L
⑥	トマト		大分・熊本	AB	S～2L
⑦	にんじん		熊本・長崎・北海道	A	M～2L
⑧	ほうれんそう		小倉南・福岡・熊本 長崎・宮崎・群馬	A	M～2L
⑨	キャベツ		福岡・大分・熊本・宮崎 群馬・茨城	A	5～10 玉
10	ごぼう		宮崎・鹿児島・茨城 青森・北海道	A	L・2L
⑪	しょうが		熊本・長崎・高知	A	L・2L
⑫	だいこん		大分・熊本・青森・北海道	A	L～3L
△13	たまねぎ		兵庫・北海道	A	L～2L
⑭	はくさい		長野・北海道	A	4～8 玉
⑮	みずな		福岡・佐賀	A	M～2L
16	みかん		福岡・熊本・愛媛	優	S
17	りんご		長野・青森	秀・特 A・ 優	32・36・ 40 玉
18	メロン		静岡	—	6 玉
⑲	なめこ		大分	A	—
⑳	カットしめじ		福岡	A	—
21	たけのこ水煮		北九州	A	—

※○印の品目は冷蔵庫で保管してください。

※△印の品目は、月曜日に使用する場合、冷蔵庫で保管してください。

また、それ以外でも冷蔵庫に空きがある場合は冷蔵保管をお勧めします。